

Rencontres thématiques pour les parents de jeunes enfants

Animées par Allô Parents

Venez rencontrer d'autres parents en petit groupe pour échanger et vous informer sur des thèmes liés à la petite-enfance et à la parentalité d'aujourd'hui.



Ne restez pas seul(e) avec vos questions.
Rejoignez-nous !

C'est le vendredi à 10H ou le jeudi à 18H15

Demander le programme de l'année

Inscription gratuite : 04 67 61 08 43 ou
alloparents34@gmail.com

Site: www.alloparents-montpellier.com et page facebook

Exemples de thèmes

- La rentrée : aider son enfant ou son bébé à s'adapter
- Comment protéger nos enfants du climat anxieux ?
- La discipline positive c'est quoi ?
- Autonomie : comment l'accompagner ?
- Comment lui donner confiance en lui
- Quand les écrans le captive un peu trop
- Les relations à l'école, à la crèche ou chez la nounou : doit-on s'en mêler ?
- Pleurs, colère, opposition : comprendre et calmer le jeu
- Les enjeux autour des repas et du sommeil
- Quand les parents craquent
- familles monoparentales ou recomposées : comment aider son enfant à trouver sa place ?
- Les émotions des enfants et des parents : on en parle ?
- Comment développer notre écoute active et la CNV ? A quoi cela sert ?

Animées par Allô Parents

à Montpellier centre



inscription gratuite : 04 67 61 08 43
alloparents34@gmail.com

Et aussi : Un point écoute téléphonique pour les parents animé par des psychologues Allô Parents 04.67.61.08.43
Des Consultations individuelles ou familiales sur place, des Groupes de parole, des conférences...