

Contact, inscriptions et information

Mme. Dominique GIORDAN

Dominique.giordan@laposte.net Dominique.giordan@gmail.com

06.15.51.97.69



Inspirations Vietnamiennes

Voyage d'Exploration – Au plus près des habitants 15-20 pers.

22 jours sur place, départ Montpellier

Prochain voyage septembre/octobre 2021

Les points forts

- Visites des monuments historiques et des sites naturels remarquables du Vietnam
- Croisière émouvante avec nuit à bord dans la légendaire baie d'Halong
- Découverte de faces cachées des sites les plus classiques tels Hué et Hoi An, baie d'Halong terrestre....
- Evasion au cœur du Mékong, ses marchés flottants pittoresques dans un monde mi terrestre mi aquatique
- Immersion, randonnées et rencontres avec les ethnies.
- Nombreux repas et quelques nuits chez l'habitant
- Découverte de la vie des pêcheurs, de la vie locale, ses moyens de transport, sa cuisine et son artisanat
- Activités et repas le plus souvent avec les habitants, quelques nuits chez les habitants
- Rencontre avec enseignants, étudiants, visite d'une école maternelle financée par l'association
- Visite de projets financés par l'association : suivant les possibilités (réservoir d'eau, troupeaux de chèvres....)

Le prochain voyage sera du même style que celui organisé en 2019 mais encore plus de repas et de nuits près des habitants

Quelques infos sur le voyage en 2019 : 2890 € - Supplément chambre individuelle 384€

Prix par personne en chambre double sur une base de 15-20 personnes

Le prix est fonction des tarifs obtenus pour les vols, il ne comprend pas les pourboires, visa et assurances...

Accompagnant dès le départ à Montpellier, Départ en avion de Montpellier

PROGRAMME EN BREF

Jour	Date	Itinéraire	Accompagnement	Repas inclus
Jour 0	mar. 05 03 2019	Vol Montpellier - Paris - Hanoi	AAFV	, -
Jour 1	mer. 06 03 2019	Hanoi arrivée - visite	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 2	jeu. 07 03 2019	Hanoi - ses rues et ses monuments	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 3	ven. 08 03 2019	Hanoi - Bac Ha par la route du delta aux hautes montagnes	Guide et chauffeur	B, -, D
Jour 4	sam. 09 03 2019	Bac Ha : visite du marché de Can Cau - randonnée autour de Ngai Phu Cho	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 5	dim. 10 03 2019	Bac Ha - Ha Giang: traversée du massif de Song Chay - rencontre avec l'ethnie Tay	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 6	lun. 11 03 2019	Ha Giang: Immersion au cœur d'un village Tay	Guide et chauffeur	B, L, D
Jour 7	mar. 12 03 2019	Ha Giang - Hanoi: retour au plat pays	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 8	mer. 13 03 2019	Hanoi - Van Long - Tam Coc: baie d'Along terrestre - nature et culture	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 9	jeu. 14 03 2019	Tam Coc - Yen Mac - Phat Diem - Tam Coc : temples, rizières, villages authentiques	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 10	ven. 15 03 2019	Tam Coc - Baie d'Along : croisière avec nuit à bord	Guide et chauffeur	B, L, D
Jour 11	sam. 16 03 2019	Baie d'Along - Hanoi - train vers Hue	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 12	dim. 17 03 2019	Hue arrivée - Hue : Cité impériale, Pagodes, village Thuy Bieu et tombeau royal	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 13	lun. 18 03 2019	Hue - visite de l'école et Lagune de Tam Giang	Guide et chauffeur	B, -, D
Jour 14	mar. 19 03 2019	Hue - Hoi An visite de la ville	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 15	mer. 20 03 2019	Hoi An - Kim Bong - Tra Nhieu- Cam Thanh - Hoi An	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 16	jeu. 21 03 2019	Hoi An - Danang - Sai Gon - Ben Tre	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 17	ven. 22 03 2019	Ben Tre - Giong Trom	Guide et chauffeur	B, -, D
Jour 18	sam. 23 03 2019	Giong Trom - Mo Cay - Can Tho	Guide et chauffeur	B, L, D -
Jour 19	dim. 24 03 2019	Can Tho – Sa Dec - Sai Gon	Guide et chauffeur	B, -, -
Jour 20	lun. 25 03 2019	Sai Gon visite	Guide et chauffeur	B, L, -
Jour 21	mar. 26 03 2019	Saigon – visite d'atelier du tableau de sable	Guide et chauffeur	B, -, -
Jour 22	mer. 27 03 2019	Sai Gon –vol Saigon – Paris - Montpellier	Guide et Chauffeur	B, -, -

Légende des repas | B Petit-déjeuner | L Déjeuner | D Dîner

PROGRAMME DETAILLE du voyage 2019

Jour 0 - mar. 05|03|2019 | Vol Montpellier - Paris - Hanoi

Jour 1 - mer. 06|03|2019 | Hanoi arrivée - visite (B, L, -)

Mini-conférence par un journaliste qui présente le Vietnam en abordant plusieurs thèmes : l'histoire du pays, sa culture...
Visite de la ville : lac de l'Épée, temple de Ngoc Son, temple de la Littérature, quartier des 36 corporations, marché...

Jour 2 - jeu. 07|03|2019 | Hanoi - ses rues et ses monuments (B, L, -)

Musée d'Ethnographie qui expose les costumes et modes de vie des 54 groupes ethniques peuplant le Vietnam.
Extérieur du mausolée d'Ho Chi Minh, jardins de l'ancien Palais du gouverneur d'Indochine, musée de Ho Chi Minh.

Jour 3 - ven. 08|03|2019 | Hanoi - Bac Ha par la route: du delta aux hautes montagnes (B, -, D)

Départ pour la moyenne et haute région du Nord Vietnam par la nouvelle route Hanoi-Lao Cai
Bac Ha : Découverte des ethnies Hmong-fleurs, Dao, Tay, Phu La. Leurs villages et hameaux. Installation chez un habitant :
Découverte de l'environnement agricole villageois et de leur habitat. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Jour 4 - sam. 09|03|2019 | Can Cau: visite du marché- randonnée autour de Ngai Phu Cho (B, L, -)

Marché de Can Cau qui vibre aux couleurs chatoyantes des tenues des femmes Hmong-fleurs
Village de Ngai Phu Cho, de la rare ethnie Phu. Découverte de leurs techniques agricoles
Balade de deux heures: Visite de villages Hmong-fleur et Tay et vue panoramique sur les rizières en terrasse.

Jour 5 - dim. 10|03|2019 | Bac Ha - Ha Giang: traversée du massif de Song Chay - rencontre avec l'ethnie Tay (B, L, -)

Marché de Bac Ha et ses tribus marchandes. Traversée du massif de la rivière Chay par une route de montagne tortueuse mais magnifique. Découverte du haut plateau vallonné. Arrivée à Ha Giang.

Jour 6 - lun. 11|03|2019 | Ha Giang: Immersion au cœur d'un village Tay (B, L, D)

Matinée de rencontre et partage. En fonction des saisons, participation aux travaux quotidiens des habitants:
L'après-midi, balade sans dénivelé de 2 heures dans les hameaux avoisinants ou randonnée de 3 à 4 heures dans les hauteurs du massif avec un dénivelé de 400 mètres positifs vers un village Daos rouges. Dîner chez l'habitant

Jour 7 - mar. 12|03|2019 | Ha Giang - Hanoi: retour au plat pays (B, L, -)

Départ de la province d'Ha Giang en direction de Hanoi. Traversé de Vallées fluviales, forêts, sommets escarpés, pour retourner progressivement vers la platitude du delta du Fleuve Rouge, et son quadrillage de rizières à perte de vue.

Jour 8 - mer. 13|03|2019 | Hanoi - Van Long - Tam Coc: baie d'Along terrestre - nature et culture (B, L, -)

Province de Ninh Binh et la fameuse baie d'Along terrestre, embarquement à bord de petits sampans à rames pour une promenade de 1h30 à travers les rizières immergées, de la Réserve naturelle de Van Long. Dégustation de mets typiques vietnamiens. Continuation sur Tam Coc, Complexe paysager de Trang An, inscrit par l'Unesco au Patrimoine naturel de l'humanité. Temps libre, balade à vélo dans les hameaux voisins

Jour 9 - jeu. 14|03|2019 | Tam Coc - Yen Mac - Phat Diem - Tam Coc : temples, rizières, villages authentiques (B, L, -)

Yen Mac, au cœur du delta du fleuve Rouge. Rencontre avec une famille locale. Pendant que vos hôtes préparent le déjeuner, promenade dans le village puis déjeuner avec la famille. Puis Phat Diem, district côtier ayant la plus haute proportion de catholiques du pays. Visite de la célèbre Cathédrale de Phat Diem, appelée aussi la *Cathédrale de pierre*

Jour 10 - ven. 15|03|2019 | Tam Coc - Baie d'Along : croisière avec nuit à bord (B, L, D)

croisière et nuit dans la baie d'Along, 8e merveille du monde : visite d'une grotte, arrêt sur une petite plage et, si le beau temps est au rendez-vous, kayaking en pleine mer. Repas et nuit à bord, initiation cuisine.

Jour 11 - sam. 16|03|2019 | Baie d'Along - Hanoi - train vers Hue (B, L, -)

Réveil aux aurores, moment privilégié pour méditer et/ou prendre un bain matinal ! Initiation Tay chi. Petit-déjeuner buffet
Retour vers Hanoi et train de nuit pour Hue.

Jour 12 - dim. 17|03|2019 | Hue arrivée - Hue : Cité impériale, Pagodes, village Thuy Bieu et tombeau royal (B, L, -)

Petit-déjeuner et découverte de la Cité impériale de la dynastie des Nguyen et visite du Musée de l'art royal de Hue
Visite de la Pagode de la Dame Céleste .
Déjeuner dans un restaurant familial donnant sur la rivière, massage des pieds, promenade à vélo ou à pied dans le village à travers vergers et cultures maraichères. Visite du mausolée de Tu Duc.
Visite de fabrication de bâtons d'encens, et du marché de Dong Ba où se vendent les plus beaux chapeaux coniques.

Jour 13 - lun. 18|03|2019 | Hue – FAC de langue, Lagune de Tam Giang (B, -, D)

Distribution de bourses aux étudiants de l'École Supérieure de Langues Étrangères de Hué

Excursion vers le grand marais de Dam Chuon. Petite marche à la rencontre des habitants. Tour dans la lagune en bateau. Observation de la vie aquatique des pêcheurs locaux qui, à cette heure, viennent souvent poser leur filet et leur piège dans les eaux poissonneuses. Initiation aux techniques de pêche locales avec un pêcheur. Dîner dans un restaurant familial avec, au menu, des plats préparés à partir des produits de la pêche.

Jour 14 - mar. 19|03|2019 | Hue - Hoi An visite de la ville (B, L, -)

Départ pour Hoi An, via le fameux Col des Nuages, Arrêt à Danang, visité du musée Cham qui abrite une grande collection de sculptures de cette civilisation. Arrivée en début de l'après-midi à Hoi An.

Promenade dans les rues du Vieux quartier, visites des plus belles maisons anciennes de Hoi An,. Découverte guidée de la maison de Tấn Ký, du temple de Phuc Kien, du charmant Pont japonais et du musée du Commerce des céramiques.

Jour 15 - mer. 20|03|2019 | Hoi An - Kim Bong - Tra Nhieu- Cam Thanh - Hoi An (B, L, -)

Journée de balade à vélo ou mototaxi pour ceux qui préfèrent dans la campagne autour de la vieille ville de Hoi An, à travers villages, champs de riz et rivières afin de se plonger véritablement dans la vie locale, d'être au plus près des habitants, et de sentir pleinement l'âme de cette terre de poésie et de traditions. Traversée de la ville vers l'île d'An Hoi. Court transfert en bateau afin de rejoindre l'île de Cam Kim, en face de Hoi An. Ve village de Kim Bong, connu depuis longtemps pour la sculpture sur bois. Visite d'un atelier, découverte de la vie économique locale : fabrication des bateaux traditionnels en bois, l'artisanat de la nacre et ses techniques d'incrustation, le tissage des nattes, la fabrication des barques rondes et participations aux activités pratiquées par les habitants locaux ce jour-là.

Visite du village de pêcheurs de Van Lang, situé à la lisière d'une jungle de cocotiers aquatiques en barque ronde.

Déjeuner avec des spécialités locales dont les crêpes croustillantes et le Nem de Hoi an.

Jour 16 - jeu. 21|03|2019 | Hoi An - Danang - Sai Gon - Ben Tre (B, L, -)

Début matinée libre à Hoi An. Vol Danag / Sai Gon. Arrivée à Ben Tre.

Jour 17 - ven. 22|03|2019 | Ben Tre - Giong Trom (B, -, D)

Accompagnés par la Croix Rouge, visite de l'école maternelle financée par l'AAFV. Distribution de fournitures et friandises aux enfants, remise de bourses à des enfants d'une école primaire qui viendront nous retrouver avec leur famille (pauvres et touchée par la dioxine) Participations aux activités. Ce sera la séquence émotion de ce voyage

Visite de l'école d'adultes handicapés (sourds, muets ou malvoyants), petit spectacle et possibilité d'achat de produits

Accueil et en fonction du temps disponible, activités avec Trang ou un membre de sa famille : cueillette de noix de coco avec une longue perche, promenade à pied ou à vélo dans le village.

Participation à la préparation du repas avec la famille. Dîner et nuit chez Trang à Mekong Home.

Jour 18 - sam. 23|03|2019 | Giong Trom - Mo Cay - Can Tho (B, L, D)

En bateau privé, traversée du fleuve Ham Luong pour joindre la rivière Cai Cam. Visite d'un atelier de transformation de noix de coco où on peut voir comment les gens utilisent tous les parties de la noix de coco. Promenade en tuk tuk (Lambro 550) dans le village. Arrêt chez Mme Mong pour voir la fabrication des balais à la base de rainure de feuille de cocotiers. Dégustation des fruits exotiques. Déjeuner chez Mme Mai. Balade à pied dans le village

Can Tho : Dîner dans un restaurant local qui propose boules de riz gluant frit et poisson à oreilles d'éléphant

Jour 19 - dim. 24|03|2019 | Can Tho – Sa Dec - Sai Gon (B, L, -)

De bonne heure, visite en barque du marché flottant de Cai Rang. Arrêt aux vergers luxuriants, occasion de déguster une sélection de succulents fruits. Trajet routier vers Saigon en passant par Sadek pour la visite de la maison de Marguerite Duras puis d'une pépinière Arrivée à Saigon en fin de journée

Jour 20 - lun. 25|03|2019 | Sai Gon visite (B, L, -)

Visite du lycée Marie Curie jumelé avec le lycée Pompidou de Castelnau le Lez. Puis découverte de l'ancien quartier colonial autour de la Poste centrale dessinée par Gustave Eiffel, la cathédrale Notre-Dame, la célèbre rue Catinat. Visite du quartier chinois de Cholon pour découvrir cette capitale économique en plein essor. Visite du marché aux tissus de Soai Kinh Lam et la pagode Thien Hau dite de la Dame céleste.

Visite d'un atelier de laque.

Jour 21 - mar. 26|03|2019 | Saigon visite atelier tableau de sable (B, -, -)

Participation atelier de tableau de sable, puis après midi libre pour vos activités personnelles.

Jour 22 - mer. 27|03|2019 | Sai Gon départ (B, -, -)

matin libre en fonction de l'heure du vol, puis retour vers Montpellier