

La Sclérose En Plaques (SEP) est une maladie auto-immune inflammatoire, démyélinisante qui affecte le système nerveux central



C'est une maladie chronique qui impacte le quotidien du patient et de son entourage

# Soignants Et Patients

## Une collaboration au top !

### Maison de la SEP

Des ateliers concrets, pour comprendre et mieux vivre le quotidien, sont proposés aux patients et leur entourage pour une prise en charge holistique.

L'objectif est d'échanger avec des professionnels afin de répondre à toutes questions concernant la SEP

### Rencontres nouveaux diagnostiqués

Accompagnées par des professionnels de la santé et des neuro psychologues, des personnes plus anciennes dans la maladie viennent échanger, partager leur vécu, leur chemin de vie avec de jeunes diagnostiqués.

### Education thérapeutique

L'éducation thérapeutique vise à aider et accompagner les patients et leur entourage à mieux gérer la maladie, en leur permettant d'acquérir ou de renforcer les compétences et les connaissances dont ils ont besoin.

### Clinique de la SEP

Tous les premiers mardis du mois, en Hôpital de jour.

Evaluation pluridisciplinaire au sein du CRCSEP et rencontre avec l'association de Patients SEP 34. A l'issue de cette journée, une synthèse individuelle est élaborée et un parcours de soin personnalisé est proposé au patient

### Assises départementales des MND

sclérose en plaques, Parkinson, Alzheimer... concernent en Occitanie plus de 85000 patients et leurs proches. Ces assises sont des journées pour sensibiliser, diffuser les bonnes pratiques, harmoniser les connaissances et les pratiques en lien avec la pathologie grâce au regroupement de tous : professionnels associations, patients et aidants. Une idée novatrice et enrichissante.

### Diplôme Universitaire SEP

Connaissance de la sclérose en plaques par l'équipe soignante, témoignage et partage d'expérience de patients et aidants de l'association SEP 34 évoquant la singularité et la multiplicité du vécu avec la maladie SEP

Emergence des besoins

Partenariat entre soignants et patients



Affiche réalisée grâce à un travail collaboratif entre l'équipe du CRCSEP et SEP34  
par le Dr C. Carra ; M. Barry, F. Gimenes, S. Sédilleau, infirmières ; A-C Roman, Cadre de santé ; L. Servel, SEP 34

Président du CRCSEP : Pr Pierre Labauge tél 0467339469  
Présidente de SEP 34, vivre avec la sclérose en plaques : Laurence Servel, tél 06 17 84 63 72