



Cours tous niveaux
dès 7 ans
Essai gratuit
toute l'année

AïKIDŌ
Traditionnel

Un art martial pacifique :
cette redoutable technique de combat
est avant tout un moyen de se construire.



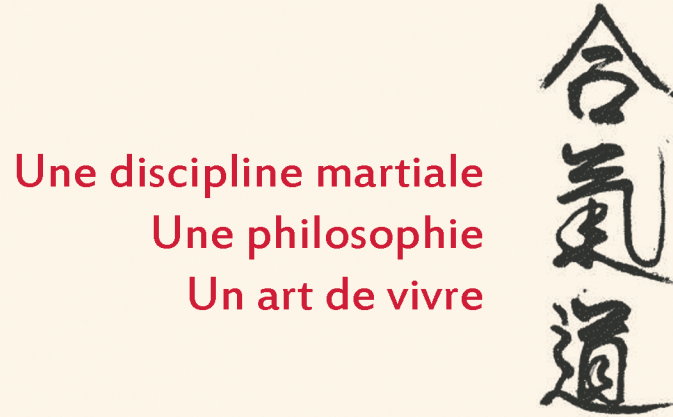
Un principe d'action : plutôt que de
s'opposer à l'adversaire, on utilise son
attaque pour la retourner contre lui.

La compétition n'existe pas en Aïkido :
le pratiquant développe ses facultés
d'adaptation en souplesse et à son rythme.



La pratique de l'Aïkido amène concentration,
confiance en soi, coordination motrice,
gestion de l'espace, gestion de la violence
sous toutes ses formes.

Ne pas jeter sur la voie publique



Une discipline martiale
Une philosophie
Un art de vivre

Montpellier Ecole d'Aïkido Traditionnel
3 dojos sur Montpellier et sa métropole.
1 adhésion = 3 possibilités

Un maître
Un dojo



Dojos d'Aïkido dirigés par
André Bouillon senseï
élève d'Alain Peyrache shihan

06 32 58 79 47
aikido-meat.com

Dojo Joffre



Gymnase du Lycée Joffre
rue d'Argencourt - Tram Corum - Montpellier

Cours enfants :

mardi 19h15 - 20h15
salle 8

Cours adultes / ados :

mardi 19h30 - 21h30 salle 7
et jeudi 19h30 - 21h salle 8

06 81 56 31 33

mdataikido34@gmail.com
www.aikido-montpellier.org



Guillaume Dangé

Dojo Grabels

Salle Polyvalente
rue des Bugadières

Cours enfants :

Mercredi 18h15 - 19h15

Cours adultes / ados :

Lundi 19h15 - 21h
Mercredi 19h15 - 21h

06 32 58 79 47

president@grabelsaikido.com
www.grabelsaikido.com



Dmitri Montviloff

Dojo Cournonterral

Salle Victor Hugo
complexe sportif - Henri Barbusse

Cours enfants :

Mercredi 14h - 15h

Cours adultes / ados :

Jeudi 19h45 - 21h15

06 25 02 72 71

swanny_lasserand@yahoo.fr
www.cournonaikido.asso.st



Swanny Lasserand

