

LE SPASAD - Un accompagnement global

AIDE / SOUTIEN AUX AIDANTS

LA PSYCHOLOGUE



Un soutien pour la personne accompagnée et pour son entourage, intervention à la demande : du proche aidant, de la coordinatrice ou d'un autre professionnel de santé.

LE CAFÉ DES AIDANTS®



C'est un lieu, un temps, un espace d'information, de rencontres et d'échanges, animé par un(e) soignant(e) et un(e) psychologue, ayant une expertise sur la question des aidants.

Le café des aidants a lieu 2 fois par mois, un mardi matin et un samedi matin, à raison d'un thème par mois.

Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

☎ 04 67 70 47 46

✉ cafedesaidants@gammes.org

 <https://fr-fr.facebook.com/cafedesaidants34/>

LE RELAYAGE

Permettre au proche aidant de prendre du temps pour lui tout en préservant les habitudes de la personne aidée, qui reste dans son cadre de vie habituel par l'intermédiaire d'un professionnel présent 24H/24.



Public concerné :

Toute personne qui accompagne et vient en aide à une personne âgée ou en situation de handicap.



LE SPASAD - Un accompagnement global

INFORMATIONS PRATIQUES

LE RÉSEAU PARTENARIAL

Notre association Gammes, à but non lucratif, implantée sur Montpellier, forte de plus de 40 ans de savoir-faire et d'expérience nous permet de vous proposer toujours plus de prestations de qualité.

Nous travaillons en collaboration étroite avec un réseau de partenaires sur le territoire montpelliérain et pouvons mobiliser différents professionnels afin de répondre à vos besoins dans le cadre du maintien à domicile.

Notre ambition : Tout faire pour ne laisser personne au bord du chemin.

SECTEURS D'INTERVENTION

Aide : Montpellier et alentours

Soins : Montpellier

Pour nous contacter

04 67 70 99 60

aideetsoins@gammes.org

SPASAD de Gammes

327 rue du Moulin de Sémalen
34000 Montpellier

Accès :

Tramway ligne 4 - Arrêt Pompignane

Retrouvez-nous sur : www.gammes.org


ACTIONS RÉALISÉES AVEC LE SOUTIEN DE :




Ensemble à votre service

SPASAD

Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile



Nous vous proposons un accompagnement global personnalisé 7 jours/7 et 24h/24



Nos équipes interviennent selon vos besoins



Un service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)

Un service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Une équipe spécialisée Autonomie (ESA)

Une aide aux aidants :

Psychologue
Café des aidants® de Montpellier
Le relayage



2 SERVICES EN 1

Le SPASAD a pour mission de permettre le maintien à domicile des personnes en situation de fragilité liée à l'âge, à la maladie et/ou au handicap.

Il assure et coordonne, à la fois, les prestations d'aide (SAAD) et de soins (SSIAD) à votre domicile.

Il vous propose ainsi un accompagnement global, individualisé et personnalisé selon vos besoins.

PUBLIC CONCERNÉ

- ▶ Personnes âgées de 60 ans et plus, malades ou dépendantes
- ▶ Personnes adultes présentant un handicap ou atteintes de maladies chroniques

PRESTATIONS

- ▶ Soins d'hygiène et de confort (toilette, douche, ..)
- ▶ Soins infirmiers
- ▶ Soins de prévention et de surveillance
- ▶ Entretien du logement
- ▶ Courses et préparation de repas
- ▶ Prévention de la perte d'autonomie
- ▶ Aide à la personne
- ▶ Gardes de nuit
- ▶ Aide au retour d'hospitalisation
- ▶ Soins palliatifs

UNE SEULE ÉQUIPE

Composée de professionnels pluridisciplinaires

- Aides à domicile
- Auxiliaires de vie
- Infirmier(e)s
- Aides-soignant(e)s
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Assistant(e)s de soins en gériatrie
- Agents administratifs



**Contactez-nous
04 67 70 99 60**

EVALUATION DE VOS BESOINS

Afin de nous faire part de vos besoins, nous conviendrons ensemble d'un rendez-vous pour mettre en place votre plan d'accompagnement personnalisé.

ADMISSION ET TARIF (sans frais de dossier)



Pour l'aide à domicile :

Les conditions d'admission dépendent de votre situation.

Nous avons des conventions avec les mutuelles, les caisses de retraite, la CPAM, le Conseil Départemental de l'Hérault pour : l'APA, la PCH, l'aide sociale, l'ARDH, les soins palliatifs, l'aide aux aidants.

▶ Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt sur le revenu, à hauteur de 50% même si vous n'êtes pas imposable.



Pour les soins à domicile :

L'admission se fait sur prescription médicale avec une prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie.



L'EQUIPE SPÉCIALISÉE AUTONOMIE

L'ESA propose une approche corporelle, fonctionnelle et psychologique de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Sur prescription médicale, notre équipe composée d'un(e) ergothérapeute et d'assistant(e)s de soins en gérontologie intervient au domicile.

La durée de la prise en charge se fera sur 15 séances de réhabilitation cognitive (prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie).

Pour la personne accompagnée :

- ▶ Améliorer l'autonomie dans les actes quotidiens
- ▶ Renforcer l'estime de soi
- ▶ Réduire l'avancée de la maladie
- ▶ Maintenir ou développer les capacités sensorielles motrices et cognitives
- ▶ Favoriser le maintien à domicile

Pour les aidants :

- ▶ Soutien et accompagnement
- ▶ Amélioration de la relation aidant / aidé
- ▶ Conseils pour adapter le domicile

A l'issue des séances, un bilan des activités ainsi que des préconisations d'orientation et d'accompagnement sont adressés au médecin.

SECTEURS D'INTERVENTION :

Montpellier, Grabels, Montferrier-sur-Lez, Juvignac, Lavérune, Le Crès, Castelnau-Le-Lez, St Jean de Védas, Clapiers.