

A DECOUVRIR LA DANSE BIODANZA

Tous les SAMEDIS APRES-MIDI
(sauf vacances scolaires)
De 17h00 à 19h00



*Savoure le Plaisir,
La joie*

*Goûte un Temps
pour Toi-Même*

Florence MENNECIER
Facilitatrice supervisée Ecole de Lyon
Danses et Craie/Activités
06.18.85.19.23. / fmennecier08@gmail.com

*Rythme et Vitalité
Douceur et Fluidité*

Vis l'Instant Présent

*Viens te relier
aux autres*



SALLE ATOUT FORME
STUDIO SPORTS – SANTE BIEN ETRE
5 Rue Raoux (petite rue derrière ADA)
34000 Montpellier
(Fin avenue Clémenceau début avenue de Toulouse)
« BUS 11 ET 17 (arrêt fin Boulevard Berthelot)
10 mn Centre-Ville, poste Randelet et gare St Roch