



**CONTACTEZ-NOUS
NE RESTEZ PAS SEUL**

Face à la maladie

**DEPUIS 34 ANS À VOS CÔTÉS POUR VOUS AIDER
À VIVRE AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER**

Une personne touchée, c'est toute une famille qui a besoin d'aide.



**Vous accompagner
dès l'annonce du diagnostic**

● **23 lieux d'accueil**, d'écoute
et d'information sur le département.

**Vous permettre de comprendre
la maladie, son évolution et
d'adopter les bons comportements**

● **Un parcours d'accompagnement
gratuit** répondant aux questionnements
des proches aidants.

**Prévenir le déclin des fonctions
cognitives de la personne malade**

● **Des ateliers et activités**
de stimulation et maintien
des acquis, adaptés à chacun.

**Éviter le repli sur soi
en maintenant le lien social**

● **Des lieux de rencontre,
de partage et d'échange**,
avec activités conviviales, culturelles...

**Prendre soin de soi et se préserver
de l'épuisement physique
et psychique du proche aidant**

● **Des ateliers de bien-être,
relaxation**, séjours vacances,
accès à des temps de répit.

**Être soutenu face
aux difficultés**

● **Des entretiens avec des
professionnels de santé**
(psychologues...)

**Un accompagnement spécifique
des malades jeunes**



Nos permanences sur le département de l'Hérault

