



LESSIVÉ-E ?

SHIATSU & DO-IN

POUR FAIRE REMONTER VOTRE ÉNERGIE

Stéphanie Hammarstrand - LE MÛRIER BLANC

06 87 25 68 80

contact@shiatsu-do-in-montpellier.fr

www.lemurierblanc.fr



Shiatsu

Séance - 1h15

Pressions sur l'ensemble du corps et du visage avec les doigts et les paumes des mains.

60 €*
sur rdv en cabinet

LE MÛRIER BLANC

7 allée des Mûriers
Montpellier

06 87 25 68 80



lemurierblanc_montpellier



lemurierblanc



Do-In

Cours collectifs - 1h

Yoga japonais : étirements, automassages, mouvements dynamiques en lien avec les saisons.

en visio



Lundi 9h - Jeudi 8h45

10 cours 100 €* + adhésion 15 €

en présentiel



Lundi 18h - Jeudi 19h

10 cours 150 €* + adhésion 15 €

EAU DE VERVEINE

13 cours Gambetta
Montpellier



Diététique Chinoise

Entretien - 1h

Conseils pour une alimentation équilibrée en accord avec vos besoins.

50 €*
sur rdv en cabinet
ou en visio



LE MÛRIER BLANC

*Tarifs 2021