

# Nouveau Planning YOGA

REPRISE LE 15 SEPTEMBRE 2020

## **Mardi**

19h15 - 20h15

The Happy Factory  
8 rue Frédéric Bazille  
derrière la Gare St Roch

## **Mercredi**

12h30 - 13h30

et

18h45 - 19h45

Centre Sattva Yoga  
465 av du Pont Trinquat  
(près de l'Hôtel de Ville)



*Yogami-montpellier.com*

# *Yoga Doux Adapté à Tous*

Respiration

Relaxation

Détente Physique et Mentale

## *tarifs*

### **- Cours Collectifs -**

Cours d'essai 10€

Cours Unité 15€

Carte 10 cours 120€ / Abonnement trimestre 100€

Adhésion annuelle obligatoire 20€

### **- Cours particuliers -**

Prénatal, Postnatal, Thérapeutique

1h : 50€

Forfait 5h : 180€

*Contact : Aline*

0659089535

YOGAMI-MONTPELLIER.COM