



FICHE D'INSCRIPTION 2023 - 2024

COURS HEBDOMADAIRES DE BIODANZA

SYSTEME ROLANDO TORO

Animé par François CHAVANES

(Facilitateur en voie de titularisation avec de l'école de Biodanza S.R.T Méditerranée)

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance et lieu de naissance

Email :Téléphone :

Comment avez-vous connu la Biodanza ?

.....

Quelles sont vos motivations personnelles pour commencer ce cours ?

.....

Avez-vous des problèmes de santé ? Y-a-t-il des recommandations médicales à suivre ?

.....

Tarifs (Cocher l'option choisie svp) :

- Forfait pour 30 séances saison 2023-2024 (11€ la séance) – 30 séances : **330€** (possibilité de payer en plusieurs fois)
- Carte 10 séances **140€** (14€ la séance)
- 10 €** pour étudiant & RSA (sur justificatif)
- Je règle également mon adhésion annuelle de **10 €** à l'association « Le héron zébré » pour soutenir le développement de la Biodanza® et être informé des activités ou évènements proposés.
- De préférence règlement par virement, voir RIB ci-joint.**

T.S.V.P



le héron zébré

BIODANZA®. LA VIE QUI DANSE EN NOUS

Précisions :

- Vous pouvez écrire ci-dessous si vous n'avez pas assez de place pour répondre aux questions ou sur papier libre.
- Merci de privilégier le règlement par virement (voir RIB ci-joint) ou glisser votre paiement dans une enveloppe en indiquant votre nom et votre prénom et le remettre à la prochaine séance.
- Pour le forfait annuel, les règlements par chèque sont à l'ordre de l'association « Le Héron Zébré ». Vous pouvez régler en plusieurs fois pour le forfait annuel. Par exemple : 3 virements de 110€ avec dates à définir au départ ou 3 chèques de 110€ daté du jour de la rédaction du chèque et avec au dos les dates d'encaissement souhaitées.
- Si vous rencontrez de réelles difficultés financières, parlons-en, nous trouverons une solution ensemble.

Calendrier des vacances scolaires 2023-2024 :

- Vacances de la Toussaint 2023, du dimanche 22 octobre au dimanche 5 novembre 2023.
- Vacances de Noël 2023, du dimanche 24 décembre au lundi 8 janvier 2024.
- Vacances d'hiver 2024, du dimanche 11 février au dimanche 25 février 2023.
- Vacances de printemps (pâques) 2024, du dimanche 6 avril au lundi 22 avril 2024
- (Vacances pont de l'ascension du 8 au 13/05/2024).
- Grandes vacances d'été 2024, du dimanche 8 juillet au dimanche 1^{er} septembre 2024.

Pour la séance :

- ✓ Porter une tenue souple sans ceinture autour du ventre et venir avec une bouteille d'eau.
- ✓ Je viens en tenue de danse si possible mais j'ai la possibilité de me changer sur place dans les vestiaires.
- ✓ La plupart du temps et de préférence, nous sommes pieds-nus pendant les danses mais il est possible de porter des chaussettes anti-dérapantes particulièrement en hiver.
- ✓ L'hygiène du corps et un aspect important. Il vous est demandé d'éviter les parfums (qui peuvent être inconfortables), de veiller à notre propreté, le lavage des mains avant et après la séance est vraiment une bonne habitude. Note : J'ai constaté que les odeurs corporelles s'atténuent considérablement avec le bicarbonate alimentaire...

Montpellier, le

Signature :