



DE LA VIE DANS NOS ENVIES !

## Présentation de l'association Vacances Adaptées, Vie et Inclusion

V.A.V.I est une association de loi 1901 ayant pour objet la **prévention santé** ainsi que la **promotion de la pratique d'Activités Physiques Adaptées (APA)**. Elle met en œuvre tout ce qui peut concourir à **améliorer l'autonomie, le bien-être et la qualité de vie** d'un large public, notamment de personnes âgées et/ou en situation de handicap, des proches et des aidants familiaux. Elle **favorise l'inclusion et la participation sociale**.



### Des cours

De **remise en forme** avec des créneaux spécial « seniors », « aidants familiaux », « malades chroniques » et « personnes précaires ». Gym douce, randonnées, Pilates, sport indoor et outdoor...

### Des stages

De quelques heures à plusieurs jours mêlant **bien-être - arts - culture - loisirs et convivialité** pendant les vacances scolaires !

### Des séjours

« **Vacances Santé Active** » de 1 et 2 semaines spécialement conçues pour les seniors d'une part, et les personnes en situation de handicap mental d'autre part.



*Convivialité  
Partage  
Bonne Humeur  
Dynamisme*



### Stages...

*«Yoga parents-enfants»*

*«Prévention des chutes»*

*«Bulle d'Air»* spécial "aidants"

*«Parenthèse»* spécial famille avec un enfant porteur de handicap (APA, relaxation, randonnée, temps de parole, visites...)

(Pour plus de détails, appelez-nous!)

### Contact

#### Coordinatrice

Joanna MUNCH



0.77.77.33.722



associationvavi@gmail.com



association VAVI (@vavi34+)



association.vavi



vavi.assoconnect.com