

DANSE Adultes

COURS

CONTACT IMPROVISATION : 11-sept, 9-oct, 13-nov,
8-janv, 12-févr, 12-mars, 2-avr, 14-mai, 11-juin

DANSE ET EXPRESSION VOCALE : 12-sept, 10-oct,
14-nov, 5-déc, 9-janv, 20-févr, 20-mars, 24-avr, 8-mai,
12-juin

CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE : 19-sept, 17-oct,
21-nov, 12-déc, 16-janv, 13-févr, 13-mars, 10-avr,
15-mai, 19-juin

LAB DANSE ET BMC - CRÉATION ET ÉMULSION :
02-oct, 04-déc, 29-janv, 16-avr, 28-mai

DANSE BUTOH : 3-oct, 14-nov, 5-déc, 16-janv, 13-févr,
13-mars, 10-avr, 15-mai

DANSE DES 5 RYTHMES® : 16-oct, 11-déc, 19-févr,
9-avr, 7-mai, 18-juin

RONDE CONTEMPORAINE : 27-mars

MILONGA : 23-oct, 27-nov, 29-janv, 26-févr, 26-mars,
30-avr, 28-mai, 25-juin

CONTEMPORAIN, TECHNIQUE ET CRÉATION : 18-19 déc,
26-27 mars

AXIS CORPUS : 09-janv, 15-janv, 23-avr, 29-mai, 11-juin

DANSE EN FAMILLE : 30-janv

IMPROVISATION : 22-23 janv, 26-27 mars

STAGES

Attention, les dates des ateliers peuvent changer !
Consultez le site : <https://studiolanef.com/danse-adultes/>

ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR

LUNDI 10h-11h30

Avec un ensemble d'enseignants ou danseurs expérimentés
intervenant ponctuellement.

CONTEMPORAIN

MARDI 18h45-20h15

Technique et improvisation – Niveau intermédiaire
Avec Françoise TEXIER et Laurie SAUTEDÉ, Association Faits et Gestes
JEUDI 18h45-20h15

Technique, Initiation à l'improvisation. Niveau débutant et intermédiaire.
Sous la direction de Dominique Noel, avec Catherine Warburton,
Association O. Bal

DANSER A 50 ANS ET +

MARDI 10h-12h

SE (RE)METTRE EN DANSE à 50 ans et plus
Avec Sonia ONCKELINX, Association Le temps d'un mouvement

TANGO ARGENTIN

MERCREDI 20h30-22h00

Avec Audrey ANSELM I et Patrice BARTHES, Association AetB Tango

DANSE DES 5 RYTHMES®

VENDREDI 19h30-21h30

Avec Aurélie DESBOIST, Association Mucca Piazza



le coop
des arts

STUDIO
LA NEF

07 66 10 18 23

15^{es} Rue Lamartine - Montpellier

www.studiolanef.com

contact@studiolanef.com