



AL-ANON / ALATEEN GROUPES FAMILIAUX

De l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

IL N'EST PAS NECESSAIRE DE BOIRE POUR SOUFFRIR DE L'ALCOOLISME UN MALADE BOIT... CINQ PERSONNES SOUFFRENT

Les conflits, les difficultés croissantes finissent par affecter petit à petit tout l'entourage :

- ↳ CONJOINT
- ↳ ENFANTS
- ↳ PARENTS
- ↳ AMIS
- ↳ RELATIONS PROFESSIONNELLES

L'alcoolisme est un mal familial qui provoque :

- Obsession : toute l'attention est centrée sur les moyens d'amener l'alcoolique à cesser de boire.
- Anxiété : voir un proche se détruire lentement par l'alcool.
- Colère : tôt ou tard, la conduite de l'alcoolique finit par irriter ceux qui l'entourent.
- Négation : penser que le problème n'existe plus chaque fois que survient une période de sobriété.
- Sentiment de culpabilité : se croire responsable.

QUI SOMMES-NOUS ?

Les groupes familiaux AL-ANON/ALATEEN forment une association internationale (environ 26 000 groupes dans 130 pays dont 200 en France) de familles et d'amis d'alcooliques qui se réunissent pour partager leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs. Nous croyons que l'alcoolisme est un mal familial et qu'un changement d'attitude peut contribuer à notre rétablissement.

AL-ANON n'est affilié à aucune secte, entité religieuse et politique.

AL-ANON ne s'engage dans aucune controverse et n'appuie ni ne condamne aucune cause.

AL-ANON n'a qu'un but : aider les familles des alcooliques.

Les membres y parviennent en accueillant et en réconfortant l'entourage des alcooliques et en apportant leur compréhension à l'alcoolique.

QUI PEUT PARTICIPER AUX REUNIONS AL-ANON OU ALATEEN ?

Quiconque est préoccupé par la consommation d'alcool d'une autre personne est bienvenu en réunion, que le buveur soit en phase active ou non, qu'il assiste ou non aux réunions des Alcooliques Anonymes, qu'il soit vivant ou décédé.

Des groupes Al-Anon sont destinés aux enfants d'alcooliques, adolescents ou préadolescents. Ils se nomment groupes Alateen.

Al-Anon/Alateen Groupes familiaux - Association loi 1901

Siège social : 18 rue Nollet 75017 Paris – tel.:

Contact national : **09.63.69.24.56**

E-mail : al-anon.alateen@orange.fr

Site Internet : <http://al-anon-alateen.fr>

Contact local ou régional : répondeur régional 07.69.62.36.51

Groupe de Montpellier

Maison des associations Simone de Beauvoir

39 rue François d'Orbay Celleneuve

TRAM – LIGNE 3 - arrêt Celleneuve

Bus Ligne 10 - arrêt Celleneuve

E.mail ; alanonmontpellier@gmail.com

ALATEEN

Pour les enfants et adolescents S'adresser au groupe de Montpellier

Réunion ouverte aux professionnels et organismes le 3^{ème} jeudi du mois

TEMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS DE SANTE

Dr Amine BENYAMINA

Psychiatre addictologue, Responsable du CERTA*, Hôpital Paul Brousse Villejuif.

« C'est pour moi un véritable honneur et un immense plaisir que de témoigner par ces lignes de la longue collaboration que le CERTA a établi avec l'association AL-ANON.

Je dirige un centre de soins, de recherche et d'enseignement à l'hôpital Paul Brousse de Villejuif où l'alcool représente une grande part de notre activité. Depuis une dizaine d'années, nous avons eu l'occasion de mettre en place des projets de soins associant 3 volets :

- ↳ Un volet biologique avec une investigation tournée vers la recherche des conséquences physiques liées à la prise d'alcool.*
- ↳ Un volet psychologique et psychiatrique qui consiste à rechercher les facteurs sous-tendant un comportement d'alcoolisation mais aussi ses conséquences cliniques comme la dépression.*
- ↳ Le dernier volet que j'appellerai « social » est destiné à développer un maximum de liens avec l'extérieur : éducateurs sociaux, employeurs, personnels pédagogiques, administratifs, toutes structures susceptibles d'accueillir un jour un de nos patients. **Dans ce volet, la famille est un partenaire crucial que les médecins et l'hôpital ont trop longtemps ignoré.***

L'action d'AL-ANON a été pour nous capitale. Cette association nous a sensibilisés sur le vécu de l'entourage, sa souffrance et son ressenti. Nous avons ouvert notre structure à cette association et son action a été rapidement appréciée aussi bien par les patients que par le personnel soignant.

Je fais le vœu d'une évolution toujours aussi positive en espérant poursuivre cette collaboration afin que nos patients puissent en bénéficier. »

***Centre d'Enseignement de Recherche et de Traitement en Addictologie.**

Micheline CLAUDON

Psychologue-addictologue, Service addictologie, Hôpital Bichat, Paris.

« Nous sommes fréquemment interpellés en tant que spécialistes du soin en addictologie par le manque de structures et de lieux d'accueil réservés aux entourages et notamment aux familles de malades alcooliques. Confrontée à cette difficulté, j'ai été amenée à rencontrer les représentants des aides aux familles et notamment les AL-ANON qui offrent un espace de parole et de partage à tous ceux qui souffrent du « VOIR BOIRE ».

Si l'alcoolisme est la maladie de la honte, l'entourage n'échappe pas à cette douleur et sensation et ce d'autant plus qu'il se sent coupable de ne pas avoir su ou pu aider son proche quand il était encore temps. De ce fait, naît une spirale d'incompréhension et de souffrance dont patients et entourage sont les victimes.

Acceptons simplement et humblement de ne pas avoir été formés pour l'aide à l'entourage et venons chercher pour nous-mêmes et donc pour ceux que nous voulons accompagner, l'information, la formation et l'aide auprès de ceux qui ont vécu 10 ans, 15 ans, 20 ans contre l'alcool puis avec l'alcool et qui ont fini par apprendre à survivre puis vivre et enfin revivre avec ou malgré la dépendance de leur proche. »