

Basé sur une volonté d'utiliser le jeu comme un outil de développement de l'individu au sein d'un collectif, l'Établi, plateforme d'ateliers théâtre et cinéma, est le carrefour des projets de l'association *Je Pars à Zart*.

Il s'y croise des élèves, de très jeunes à moins jeunes et des artistes en création, metteur.euses en scènes, comédien.nes, musicien.nes, danseur.euses, cinéastes, technicien.nes, illustrateur.trices, graphistes... Tous.tes désireux.seuses de transmettre leurs savoirs tout en faisant évoluer leurs métiers au contact des groupes d'élèves.

L'Établi fonctionne et trouve sa démarche pédagogique dans cet enrichissement mutuel.

Metteur.euses en scène et participant.es aux ateliers se créent un imaginaire et un langage commun, une réflexion collective qui deviendra le terreau de créations ambitieuses.

Les artistes menant les ateliers de l'Établi ont à cœur d'utiliser les trésors artistiques de chacun.e pour amener le travail au-delà d'une simple pratique théâtrale. Nous proposons des créations multiformes, pluridisciplinaires, avec ou sans textes, où le corps comme la pensée des élèves sont autant de matières fantastiques à partager ensemble.

ZART

### Dispositions Sanitaires

Nous avons bien conscience que cette saison s'annonce particulière au vue de la crise sanitaire que nous traversons. Les intervenants artistiques de l'Établi s'engagent à respecter toutes les dispositions sanitaires nécessaires à la protection de la santé de chacun.e durant les ateliers.

Nous adapterons nos méthodes, nos exercices et notre pédagogie pour que nos ateliers demeurent, malgré les contraintes sanitaires, des espaces de jeu, de liberté et de rencontre.

## Infos Pratiques

### ADRESSES

Théâtre de la Plume - 6 rue Guillaume Pelissier  
34070 Montpellier

Mas des Moulins - 2452 avenue du Père Soulas  
34090 Montpellier

Salle de La Gerbe - 19 rue Chaptal  
34000 Montpellier

La Cie Maritime - 24 avenue de la Croix du  
Capitaine  
34070 Montpellier

### TARIFS

Enfants et adolescents : 280€ l'année  
+ 20€ de frais d'adhésion

Adultes : 330€ l'année  
+ 20€ de frais d'adhésion

Paiement en 10 mensualités sans frais

### CONTACT

Arnaud Jabouin (Responsable de l'Établi)

Tel : 06.83.42.81.13

Mail : arnaudjab@live.fr

# L'Établi

## ATELIERS THÉÂTRE ET CINÉMA DE JE PARS À ZART



Retrouvez Je Pars à Zart :  
[www.facebook.com/Etabli.JPAZ](https://www.facebook.com/Etabli.JPAZ)  
[www.theatredelaplume.fr](http://www.theatredelaplume.fr)



## SAISON 2020 - 2021

## Petites Chroniques de Zart

6/8 ans - Mercredi de 13h45 à 15h15  
Cet atelier se déroule à la Gerbe

Cet atelier, à destination du jeune public, permet aux enfants de découvrir la pratique théâtrale au travers d'exercices ludiques. Un temps pour jouer, pour s'amuser, un temps à imaginer des personnages, à faire comme pour de vrai !

Cette année, l'atelier d'éveil théâtral propose de développer une histoire unique qui s'inscrira dans «Zart», l'univers fantastique de notre association. Cette création originale sera jouée en fin d'année lors du Festival de l'Établi.

## Chroniques de Zart

8/12 ans - Mercredi de 14h00 à 15h45  
Cet atelier se déroule au Théâtre de la Plume

Depuis sa création la compagnie Je pars à Zart cultive une histoire autour du monde de Zart, de son univers imaginaire et de ses personnages magiques, grandiloquents et farfelus.

En 2016 la compagnie lance son projet professionnel « Les Chroniques de Zart » série d'épisodes contant les aventures de Zart. Nous proposons aux élèves de cet atelier de devenir des pièces maîtresses de notre univers en créant et jouant leur propre épisode dans ces chroniques. Nos jeunes Zartillon.nes seront amené.es à laisser leur empreinte dans l'écriture collective de l'association.

## International Grèce

13/16 ans - Mercredi de 16h30 à 18h30  
Cet atelier se déroule au Théâtre de la Plume

Depuis 5 ans l'Établi développe des projets d'échanges culturels entre Montpellier et Athènes. Ces projets utilisent le théâtre comme support de rencontres entre de jeunes adolescent.e.s de l'Établi et de l'association *Network For Children Rights* basée à Athènes. Nous proposons chaque année à ces jeunes d'aborder des sujets de société par le biais de thématiques contemporaines (La jeunesse, la famille, l'immigration...). C'est donc avec un tout nouveau groupe que nous aborderons cette année le thème des médias.

Pour cela nous travaillerons avec le collectif de vidéastes *Flying Fish* afin de réaliser avec les jeunes participant.e.s une création originale mêlant travail scénique et cinématographique.

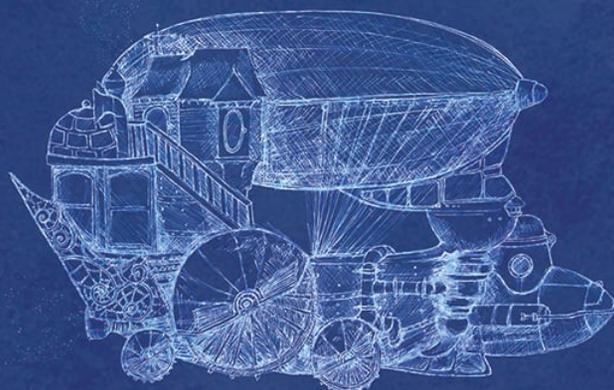
La semaine d'échange avec les jeunes Grec.que.s est prévue à Montpellier en Juillet 2021 ainsi qu'un séjour d'une semaine à Athènes en 2022 pour les jeunes Français.es.

## Jeunes Comédien.nes

16/20 ans - Mercredi de 20h à 22h  
Cet atelier se déroule à la Cie Maritime

Cet atelier propose à de jeunes comédien.nes amateur.rices de découvrir une approche plus professionnelle de la pratique théâtrale. Les participant.es seront amené.es à explorer des textes classiques et contemporains au travers d'un travail de scène approfondi. Pour cela nous profiterons du grand plateau de l'école professionnelle *La Compagnie Maritime* pour que les élèves puissent travailler et jouer dans les meilleures conditions.

Pour terminer l'année en beauté nous proposons aux élèves de présenter la création qui aura été réalisée dans l'année dans différents lieux et festivals régionaux. Cette mini tournée viendra confirmer l'idée de ce premier pas vers une possible carrière de comédien.nes.



## Création collective

18/100ans - Mercredi de 19h à 22h  
Cet atelier se déroule au Théâtre de la Plume

Voici un atelier pour assouvir votre désir de créativité. Un rendez-vous hebdomadaire placé sous le signe de la bienveillance durant lequel on apprend tout autant à côtoyer sereinement l'erreur qu'à s'en servir ! Ici on participe, chacun.e avec ses moyens, à l'élaboration d'une création collective. Peut-être une première expérience, peut être l'envie de faire parler son univers personnel ? L'aboutissement de nos expériences donnera lieu à des représentations.

C'est l'occasion de s'essayer à de l'improvisation, l'occasion de composer un chantier de création unique, l'occasion d'améliorer sa présence sur scène !

## À la Rue

18/100 ans - Lundi de 19h à 22h  
Cet atelier se déroule au Théâtre de la Plume

Après avoir été contraint.es de rester chez nous plusieurs semaines avoir dû réduire nos interactions sociales au minimum quoi de mieux que de reprendre la rue, le dehors ! Depuis ces événements et même bien avant, nous avons l'envie le temps d'un atelier, d'un spectacle, de transformer la rue en espace de jeu, en un endroit où l'on renoue avec l'autre.

Avec cet atelier nous souhaitons proposer une respiration. Une parenthèse durant laquelle à l'aide de textes contemporains, d'un travail basé sur le groupe, l'écoute, le corps et toujours, le jeu, les participant.es pourront appréhender ces espaces urbains avec un regard neuf et créatif.

## ImproviZation Découverte

18/100 ans - Mercredi de 19h à 22h  
Cet atelier se déroule au Mas des Moulins

Vous souhaitez vous initier au théâtre et à l'improvisation ? Cet atelier est fait pour vous ! Tout au long de l'année nous apprendrons les bases du jeu scénique, les techniques d'impros et de mime, la construction d'un personnage, d'un univers et d'une histoire afin de créer des scènes courtes et rythmées. L'objectif est de constituer un groupe bienveillant où chacun.e enrichit l'autre et au sein duquel jouer soit un plaisir partagé. Venez cultiver votre imagination et votre grain de folie avec nous !

## ImproviZation Approfondissement

18/100ans - Mardi de 19h à 22h  
Cet atelier se déroule au Théâtre de la Plume

Cet atelier s'adresse à ceux qui ont déjà une expérience du théâtre, et qui souhaitent aller plus loin dans le domaine de l'improvisation. Vous improviserez autour de thèmes divers sur des durées plus ou moins longues afin d'aller explorer d'autres registres que le comique habituellement attribué à l'improvisation.

Nous expérimenterons plusieurs contraintes et aspects scéniques au travers d'exercices évolutifs et nous aborderons également le clown ainsi que le jeu masqué. Si vous avez l'esprit de troupe et une attirance pour l'inconnu nous vous invitons à tenter l'aventure !