

AVEC LE DR CATHY BLANC

APPRENDRE À ACCOMPAGNER DANS LES PÉRIODES DE VULNÉRABILITÉ
UNE DÉMARCHE POUR SOI ET POUR L'AUTRE

OUVERT À TOUTES ET TOUS

UN PREMIER MODULE DÉCOUVERTE

+

7 MODULES COMPLÉMENTAIRES

(NÉCESSAIRES POUR DEVENIR BÉNÉVOLE D'ACCOMPAGNEMENT)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT ADMINISTRATIF

Secrétariat : +33 07 69 31 37 11 - contact@accompagnement-ecoe.fr

Site : www.accompagnement-ecoe.fr

Responsable pédagogique : Cathy BLANC

PREAMBULE

Tôt ou tard la perte, le chagrin, le deuil, la maladie... toucheront nos proches ou nous-mêmes. Serons-nous prêts ? Saurons-nous être à leurs côtés ?

La démarche de l'accompagnement permet de découvrir des approches novatrices dans la relation à tout autre vulnérable. Elle nous invite à incarner les valeurs d'humanité dans notre vie, qu'elle soit personnelle ou professionnelle.

Apprendre à accompagner participe à l'élaboration d'un tissu social plus humain, solidaire et éthique.

PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne

- souhaitant découvrir l'association
- souhaitant développer ses qualités d'humanité,
- en relation avec des personnes fragilisées,
- désirant devenir bénévole d'accompagnement.

Professionnels

- de la Santé, de l'Action Sociale ou Educative,
- des métiers confrontés à la souffrance,
- qui souhaitent développer leurs qualités d'humanité.

DÉCOUVERTE

"Accompagner pour participer à une société plus humaine et plus solidaire "

OBJECTIFS

- Développer ses capacités d'écoute et d'attention pour mieux entrer en relation avec l'autre
- Se sensibiliser aux attitudes favorables à un accompagnement de personnes en difficultés
- Echanger autour de sa place d'humain, de l'accompagnement et du bénévolat.

CONTENU

- L'accompagnement : pourquoi, comment, qui, où...
- Silence et attention : deux outils à intégrer dans différents aspects de sa vie
- Ecoute et communication : ses fondamentaux pour une meilleure attention aux autres

MODULES COMPLÉMENTAIRES

ACCOMPAGNER – UNE DÉMARCHE DE VIE

Ces modules sont destinés aux personnes ayant assisté à un week-end découverte ou ayant déjà participé à des formations avec Ecoé .

Ils sont indispensables pour toute personne souhaitant devenir bénévole.

OBJECTIFS

- Développer une intelligence relationnelle et émotionnelle dans la relation à l'autre
- Renforcer la confiance en ses compétences et ses valeurs & celles de l'autre
- Appréhender les enjeux des personnes face à la maladie, à la souffrance et à la mort
- Prendre en compte les relations sociales, familiales
- Aborder l'éthique de la posture
- Acquérir des notions de base sur la fin de vie et les soins palliatifs en France
- Conjuguer la bienveillance, la tolérance, le non- jugement et l'efficacité en équipe
- Appréhender l'engagement du bénévole d'accompagnement
 - o Rôles
 - o Responsabilités et limites envers le patient, la famille et l'institution
- Rencontre avec des bénévoles en action

CONTENU

J. 1 - ATTITUDE DE L'ACCOMPAGNEMENT -
Motivation, - Être avec l'autre vulnérable - Servir/assister – Développer conscience et bienveillance

J.2 - LA VIE LA MORT -
Comment "être" aux côtés de ceux qui partent ou qui restent – Ecouter vraiment

J. 3 - PRENDRE SOIN DE SOI - PRENDRE SOIN DE L'AUTRE –
Relation empathique – Les outils de l'accompagnement

J. 4 – QUESTIONNEMENT ÉTHIQUE –
Besoins spirituels, les différencier du religieux,

J. 5 - PRENDRE SOIN DE CEUX QUI RESTENT
Accompagner la famille et les proches

J. 6 - ACCOMPAGNER DIFFÉRENTS ASPECTS DE LA VULNÉRABILITÉ -
La démarche palliative, mourir en France – Accompagner la souffrance (prisons...)

J. 7 - LE BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT ET LE TRAVAIL EN ÉQUIPE –
Attitude – Engagements – Continuer avec ecoé

UNE SESSION SUPPLÉMENTAIRE EST PRÉVUE, COMPRENANT UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ

METHODOLOGIE ECOE

Dans son originalité, la méthodologie s'appuie sur :

- Une **approche expérientielle** : pour optimiser les capacités d'intelligence cognitive, émotionnelle et relationnelle, se préserver dans le stress, développer une communication authentique, bienveillante et efficiente.
- Des apports de **connaissances théoriques** au travers de différents supports écrits, audio, vidéo pour valider les apports et approfondir les thématiques.
- Des **analyses de situations** ouvrant à différentes réflexions thématiques.

Outils pédagogiques

- **“La pause méditative”**: outil incontournable de nos formations, ces temps de silence guidés permettent de :
 - Prendre soin de soi en s'offrant un temps de détente, en permettant une profonde gestion du stress et de nos priorités,
 - Développer l'écoute et l'attention par plus de conscience et d'ouverture vis-à-vis de soi-même, vis-à-vis de l'autre et du monde qui nous entoure,
 - D'initier une démarche réflexive visant à la connaissance de soi, pour mieux comprendre les autres,
 - Intégrer des acquis dans la vie quotidienne en favorisant la création de nouvelles habitudes.
- **Des mises en situation et des exercices de simulation**
ecoé propose des mises en situation interactives et des exercices de simulation en binôme dans le respect de la confidentialité. Ainsi chaque participant peut se sentir en sécurité dans l'expérimentation de la situation et de ses ressentis

EQUIPE DE FORMATEURS

- Responsable de formation : Dr Cathy Blanc, **médecin**, spécialisée dans la relation humaine et l'accompagnement. Interpellée par la déshumanisation de divers secteurs des domaines sanitaires, sociaux et professionnels en général, elle développe des formations pour incarner l'éthique du "care". Ses compétences s'articulent autour de :
 - Accompagner la souffrance et le changement, en incarnant une posture éthique,
 - Initier et développer l'attitude du "prendre soin" pour permettre un mieux vivre et travailler ensemble.
- Nos formations sont le plus souvent animées par deux formateurs formés à la méthodologie ecoé. :

La co-animation permet d'accueillir chacun dans sa différence et de mettre en marche une dynamique individuelle et collective. Elle s'appuie sur des compétences élargies pour porter la meilleure attention aux participants et leur permettre d'intégrer les notions abordées dans leur posture au-delà de la simple compréhension.