

*Le SOUFFLE, c'est la vie !*

**APRRES MONTPELLIER**

**Associations de patients atteints**

**De maladies respiratoires**

*Vous propose*

*Activité physique adaptée*

*Marche*

*Aquagym*

*Yoga Respiratoire*

*Marche Nordique*

**TEL 07 85 27 81 21**

**Mail : [Aprres.montpellier@gmail.com](mailto:Aprres.montpellier@gmail.com)**

**Site : [aprrs.montpellier.free.fr](http://aprrs.montpellier.free.fr)**



## Activité physique adaptée

*Lundi 9h30 à 11h30* au Gymnase Albert Batteux à  
Montpellier (Rue François Joseph Gossec, près du magasin Métro)

*Lundi et vendredi 12h à 14h* au Gymnase du  
complexe Joël Abati à Clapiers (Rue du Paraguay mondial 98)

## YOGA RESPIRATOIRE

*Mercredi 10h00 à 11h00 salle annexe*  
complexe Joël Abati à Clapiers (Rue du Paraguay mondial 98)

*Jeudi 10h00 à 11h00 salle vital*  
4 rue François Mireur (parking Casino, rte de Toulouse) Montpellier

## L'aquagym

*Mercredi 12h30 à 13h00*

**CLINIQUE PIC ST LOUP**

96 AVENUE SAINT SAUVEUR SAINT CLEMENT DE RIVIERE

## MARCHE (Nordique)

Les lieux sont déterminés tous les mois entre les  
adhérents et l'enseignant en APA

**APRRES MONTPELLIER, chez Réseau AIR+R  
Quartier Malbosc ESPACE HENRI BERTIN-SANS  
59 Avenue de Fès, Bat A - 1er étage  
34080 Montpellier**

RNA w 0343001302

Siret 880 796 800 00014

