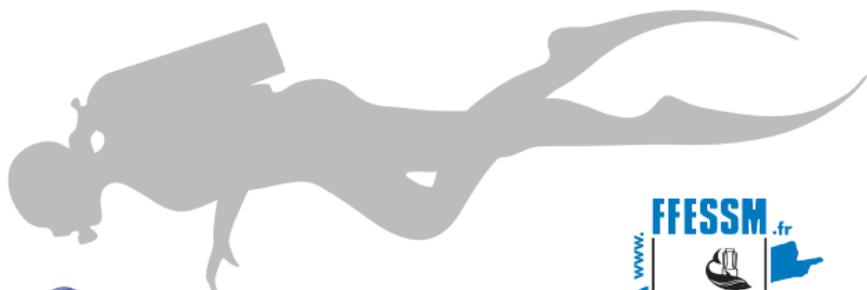




Cercle d'Exploration Sub-Aquatique Montpelliérain

**Initiation gratuite à la plongée
les mercredis 16 et 23 septembre**
(à partir de 19h45, ouvert aux plus de 18 ans)

- Entraînement les mercredis de 20 h à 22 h à la piscine tournesol Jean Vivès *(hors vacances scolaires)*.
- Sorties organisées en mer et en fosse, à la journée ou sur le week-end.
- Préparation aux brevets FFESSM *(plongeurs niveaux 1 à 3, Rifa-P, Nitrox)* et initiations à diverses activités subaquatiques *(apnée, bio...)*.
- Adhésion obligatoire au Cesam : 157 € *(cela comprend l'accès à la piscine durant 1 an, la licence FFESSM ainsi que l'assurance en responsabilité civile)*.
- Forfait préparation Niveau 1 : 307 € *(Cela inclut, en plus de l'adhésion au club, les cours théoriques et 4 sorties en mer ou en fosse)* Pour les autres formations, nous consulter.
- La section HandiSub accueille et forme des plongeurs en situation de handicap. N'hésitez pas à nous consulter (handi@cesam.fr).



www.cesam-plongee.fr



contact@cesam-plongee.fr



Cesam plongée



[@cesam_plongee](https://twitter.com/cesam_plongee)



CMAS

Piscine Jean Vivès
1933, avenue de Maurin
34000 Montpellier

04 67 27 74 79

Les derniers départs de la ligne 2 de tramway sont vers 00h40.

Pour la ligne 15 du bus, le dernier départ est vers 21h, donc utilisable à l'aller pas au retour.

Depuis l'arrêt « Les Sabines » il y a 1 200 m jusqu'à la piscine et depuis « Lemasson » 800 m.

Montpellier Centre ville

