

Découvrez les bienfaits de LA SOPHROLOGIE et du YOGA pour les Dys et TDA



Pratiqués à partir de 6 ans, ils sont un complément essentiel aux autres prises en charge thérapeutiques. Ils permettent d'améliorer le bien-être de votre enfant au quotidien et l'aident à développer son potentiel

- . Attention, concentration
- . Equilibre, coordination
- . Gestion du stress et des émotions
- . Confiance en soi, affirmation de soi
- . Détente, relaxation

En séances individuelles
En groupe

Andréa Lucas - 06 11 45 08 52 (Montpellier)
Sophrologue spécialisée pour enfants et adolescents
www.sophroyoga-alavie.fr

Les ateliers « DYS POSITIFS »

Ces ateliers sont spécifiquement destinés aux enfants ayant des besoins éducatifs particuliers. Ils sont réalisés en petit groupe, de 6 participants maximum.

Nos séances auront lieu **2 fois par mois**, le samedi matin de 10h à 11h :

Tarif annuel : 280€ pour les 20 ateliers (14€ / atelier)

Adresse : Cabinet « Les Sens de l'Etre »
5, rue Boyer
34000 MONTPELLIER
(Quartier Gare)

1^{er} atelier :
Samedi 26 Septembre à 10h
ESSAI GRATUIT