

## Yoga & Sophrologie

Enfants de 6 à 12 ans



Des jeux et des activités de yoga, de sophrologie, de théâtre et de danse pour :

- Se détendre
- Se concentrer
- Gérer ses émotions
- Développer équilibre et souplesse

**Mardi**  
**18h15**  
**19h15**

**TARIFS - Cours d'essai GRATUIT**

A l'année scolaire : 160 € l'année

Au trimestre : 80 € le trimestre



**06 11 45 08 52**

**Andréa LUCAS – Sophrologue certifiée**

**[www.sophroyoga-alavie.fr](http://www.sophroyoga-alavie.fr)**