

**CHANGEZ** LE MONDE  
AU LIEU DE LE **MANGER**

Marc RESCH  
<http://mresch.free.fr>

**« Dieu se rit des hommes  
qui déplorent les effets  
dont ils chérissent les causes. »**

J.B. Bossuet, XVIIe siècle

**« L'environnement, c'est ce qui reste  
quand on a détruit la Nature. »**

J.C. Besson-Girard, 2005



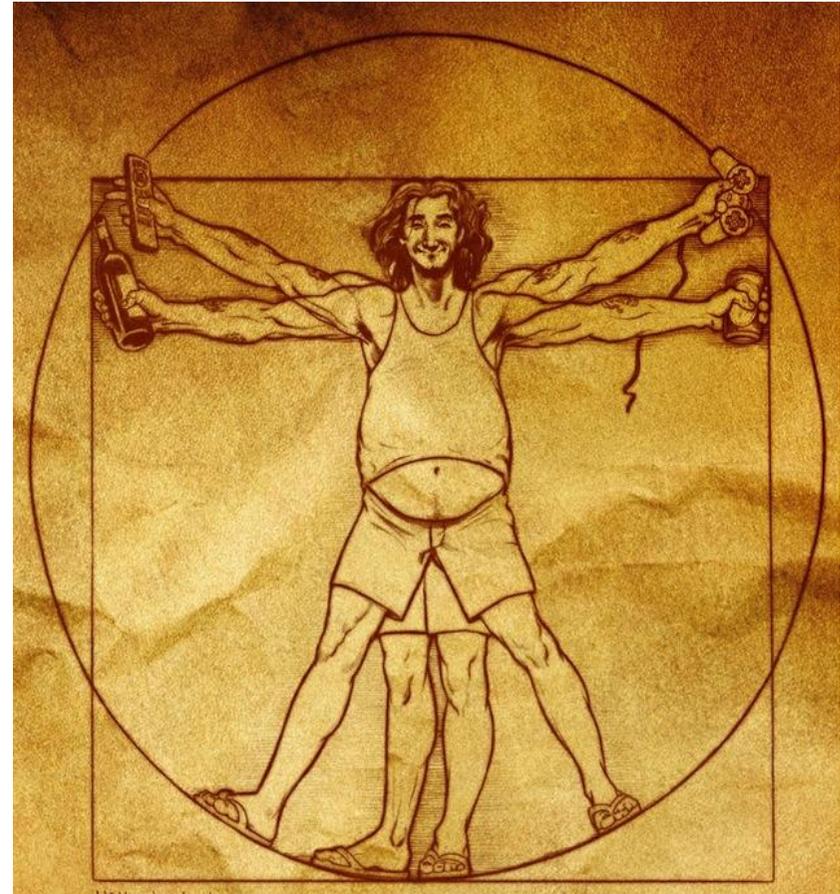
## LES ATTEINTES À L'« ENVIRONNEMENT »

- Raréfaction des « **ressources naturelles** » :  
hécatombe des populations animales et végétales
- Perte de « **biodiversité** » : destruction des habitats,  
disparition quotidienne de centaines d'espèces
- **Pollution des sols, de l'air et de l'eau** :  
substances artificielles biocides, en quantités ou en  
traces, mutations génétiques et malformations
- **Érosion des sols** et perte de vie microbologique
- Pollution et destruction globale des **milieux marins**



## CAUSES PRINCIPALES

- L'agriculture
- L'industrie de manufacture
- L'industrie du bâtiment
- L'industrie de l'énergie
- Le traitement des déchets
- Les transports
- Les produits commerciaux
- Les ménages
- *L'armée ?*
- *L'industrie pharmaceutique ?*
- *La recherche ?*



# PRODUCTIONS INDUSTRIELLES (millions de tonnes / an)

- fer : 1 600 Mt
- aluminium : 43,5 Mt
- cuivre : 15,8 Mt
- zinc : 13 Mt
- plomb : 4,6 Mt
  
- béton : 5 000 Mt
- ciment : 3 400 Mt
- sable marin : 75 Mt
- produits chimiques : 400 Mt
- plastiques : 280 Mt



- fibres textiles : 40 Mt
- caoutchouc : 10,9 Mt
- tabac : 7,5 Mt
  
- voitures : 81,7 millions
- tél portables : 1,7 milliards
- télévisions : 232 millions

## PRODUCTIONS ALIMENTAIRES (millions de tonnes / an)

- Viande : 300 Mt (**3% bio** en France)
- Poisson : 160 Mt (**0,15% bio**) =  
80 pêche + 80 élevage
- Lait : 770 Mt (**3% bio**)
- Céréales : 2 500 Mt (**0,4% bio**) =  
maïs 843, blé 653, riz 479, soja 280
- Fruits et légumes : 2 000 Mt (**2% bio**)
- Sucre : 175 Mt (**0,2% bio**)
- Huiles végétales : 135 Mt (**0,3% bio**)



**TOTAL : 6 000 Mt d'aliments bruts (1,4% bio) = 2,3kg/p/j**

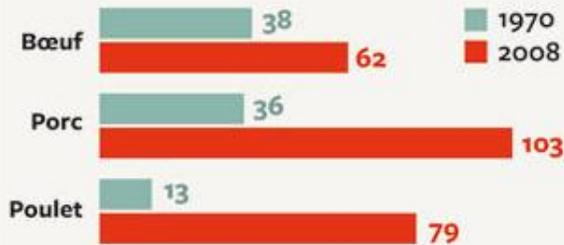
- Denrées de consommation : **4 000 Mt** dont 1/3 est gaspillé
- Eau : consommée 9 100 km<sup>3</sup>, dont 3 900 km<sup>3</sup> prélevés  
(**agriculture 70%**, industrie 22%, domestique 8%)
- Déchets : **4 000 Mt**, multiplié par 2,25 en 30 ans



# VIANDE ET POISSON

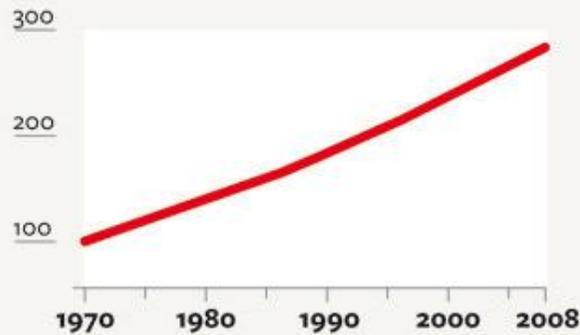
## Un monde carnivore

Production mondiale (en millions de tonnes)

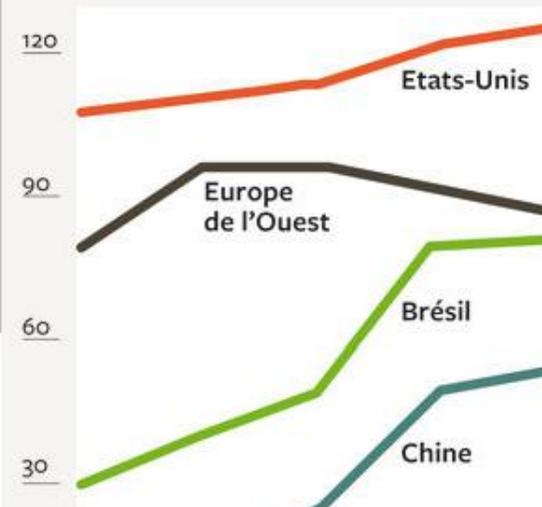


La production de poulet, qui s'est fortement industrialisée, a été multipliée par six en trente-huit ans, alors que celle du porc a triplé et que celle du bœuf a doublé.

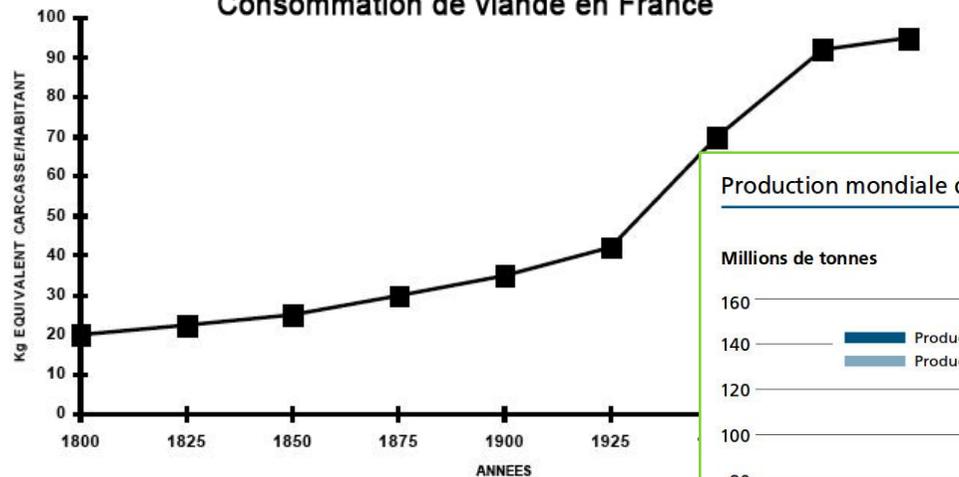
Production mondiale de viande (en millions de tonnes)



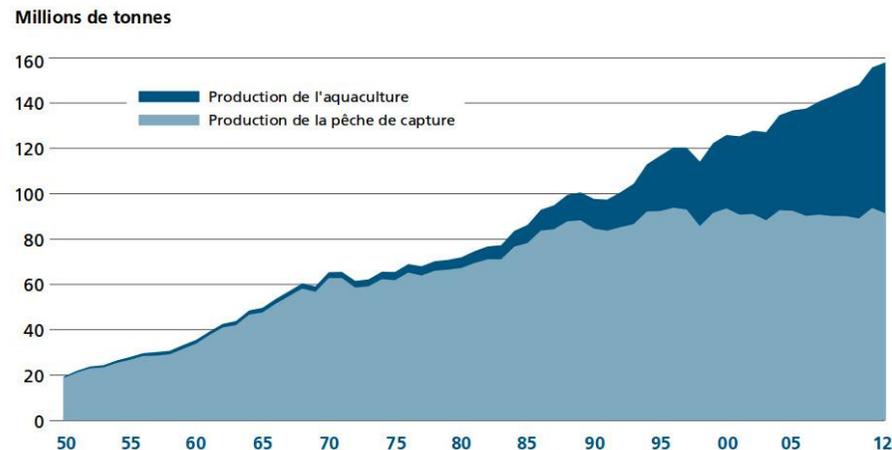
Consommation de viande (en kilos par habitant et par an)



Consommation de viande en France



Production mondiale de la pêche de capture et de l'aquaculture



2000 2007

Evolution des habitudes alimentaires : augmentation de la consommation de viande.

Sources : FAO, "New Scientist"



## ÉLEVAGE 300 MT (**3% BIO** EN FRANCE)

- **Élevage : 1/3 de l'eau douce, 30% des terres émergées, et environ 50% de la production mondiale de céréales et de légumineuses**
- **740 Mt de céréales** (30% de la production), de quoi nourrir 940 M d'humains
- 1kg de bœuf =  
16kg de grains  
+ 160 litres d'eau



## ÉLEVAGE 300 MT (**3% BIO** EN FRANCE)

- Occupe au total **78% des terres agricoles mondiales**
- **91% de la forêt amazonienne** a été détruite par l'agro-élevage (550 370 km<sup>2</sup>, huile de palme : 105 200 km<sup>2</sup>)
- **2 300 m<sup>2</sup> de forêt équatoriale abattus chaque seconde** (1 terrain de foot toutes les 3 secondes soit **20 000 ha/j**) pour cultiver surtout du soja OGM : 100 espèces de plantes, animaux et insectes disparaissent chaque jour

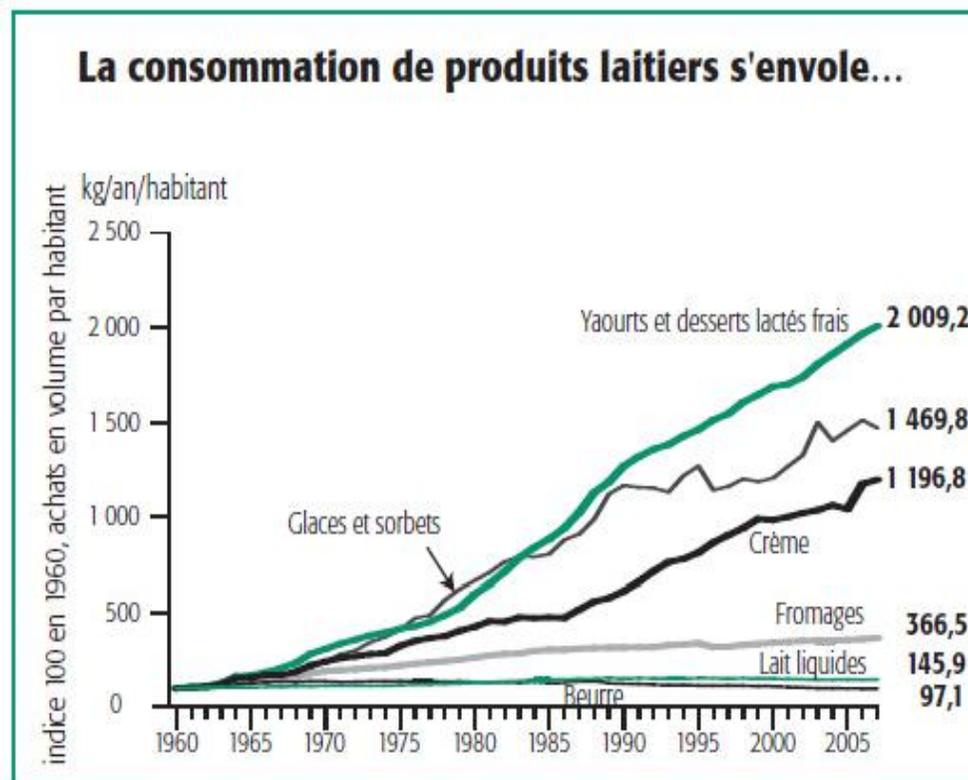
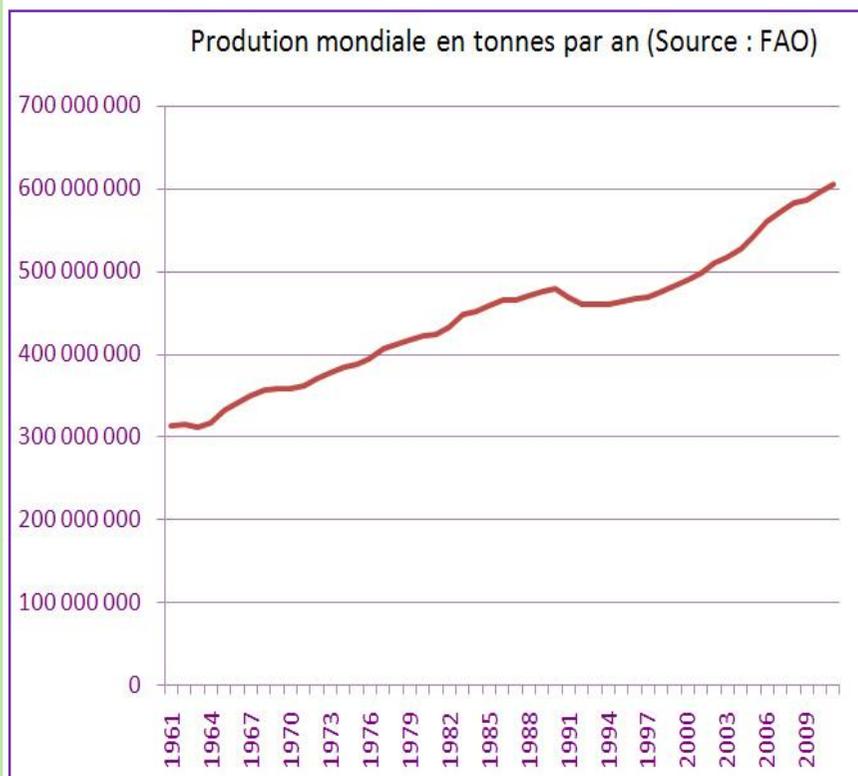


## POISSONS 160 MT (**0,15% BIO**)

- Les élevages sont **très polluants** et produisent des poissons de piètre qualité
- **Les océans sont dépeuplés à 75%, 3/4 des zones de pêche** dans le monde sont surexploitées, complètement exploitées ou sévèrement dépeuplées
- Chalutage profond, techniques de plus en plus destructives
- **1kg de poisson pêché = 5kg de poissons non ciblés tués**, entre 40 et 50 millions de requins tués chaque année
- Si l'on ne fait rien, il n'y aura **plus de poisson marin d'ici 2048**



# LAITAGES 770 MT (3% BIO)



Source : Comptes Nationaux, base 2000 - Insee

## ► LA COLLECTE DE LAIT - TOUS LAITS

• (Selon les résultats de l'enquête mensuelle) (France 2014)

| X 1 000 litres                    | 2008              | 2009              | 2010              | 2011              |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Lait de vache                     | 23 121 743        | 22 166 739        | 22 694 458        | 23 890 177        |
| Lait de chèvre                    | 440 191           | 478 308           | 511 657           | 521 086           |
| Lait de brebis                    | 235 873           | 241 775           | 254 969           | 259 902           |
| <b>Total tous laits collectés</b> | <b>23 797 807</b> | <b>22 886 822</b> | <b>23 461 084</b> | <b>24 671 165</b> |

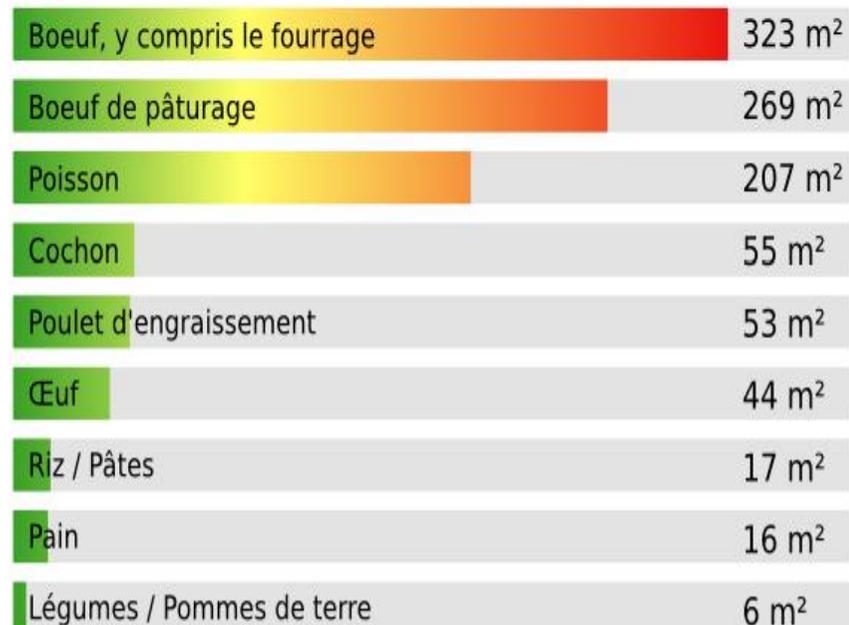
## LAITAGES 770 MT (**3% BIO**)

- **Production intensive désastreuse**
- Vaches : 28 l/j au lieu de 4, espérance de vie de 5 ans au lieu de 20
- **Pus dans le lait**, résidus d'antibiotiques, d'hormones, vaccins, compléments, anti-inflammatoires, ...
- **Souffrance animale et pollution**



# L'ÉLEVAGE EST UNE SOURCE MAJEURE DE POLLUTION

## Surfaces de sol nécessaires pour la production d'un kilo de :

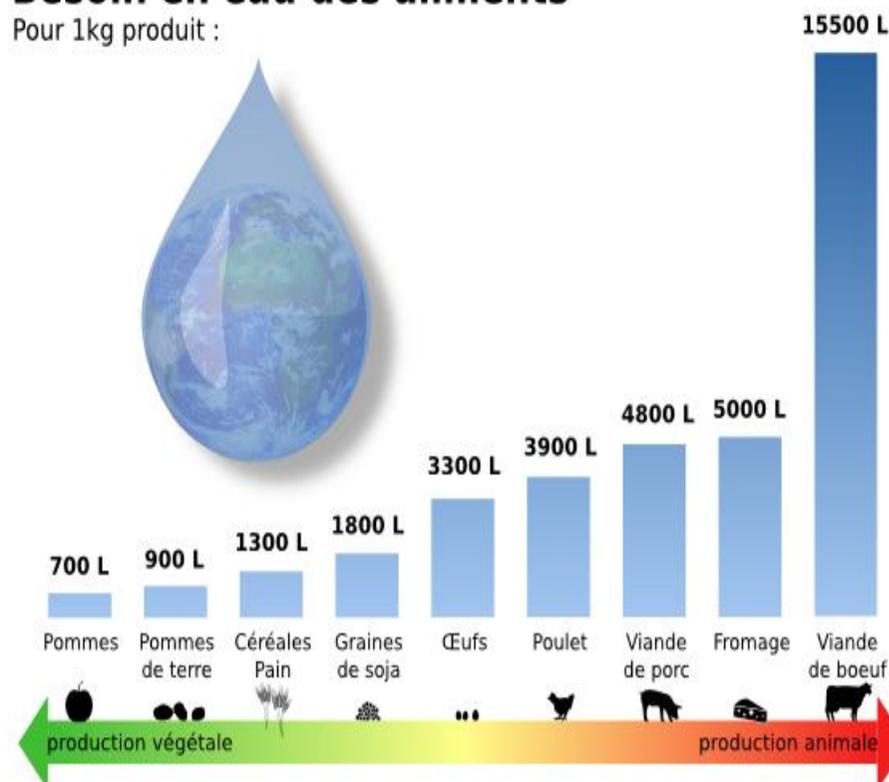


Source : WWF Suisse

Visuel [www.L214.com](http://www.L214.com)

## Besoin en eau des aliments

Pour 1kg produit :



Source : Water Foot Print <http://www.waterfootprint.org/?page=files/productgallery>

Visuel [www.L214.com](http://www.L214.com)

## L'ÉLEVAGE EST UNE **SOURCE MAJEURE DE POLLUTION**

« L'élevage est l'une des **causes principales** des **problèmes environnementaux majeurs.** »

(FAO, rapport *Livestock's long shadow*, 2006)

- **Déforestation : 80%**
- Gaz à effet de serre :  
**élevage 51%**, électricité 15%, transports 13%, industrie 12%, commerce 5%, ménages 5%
- **Pollution de l'air :**  
ammoniac (**64%**),  
protoxyde d'azote (**65%**),  
méthane (**37%**), CFC,  
dioxyde de soufre

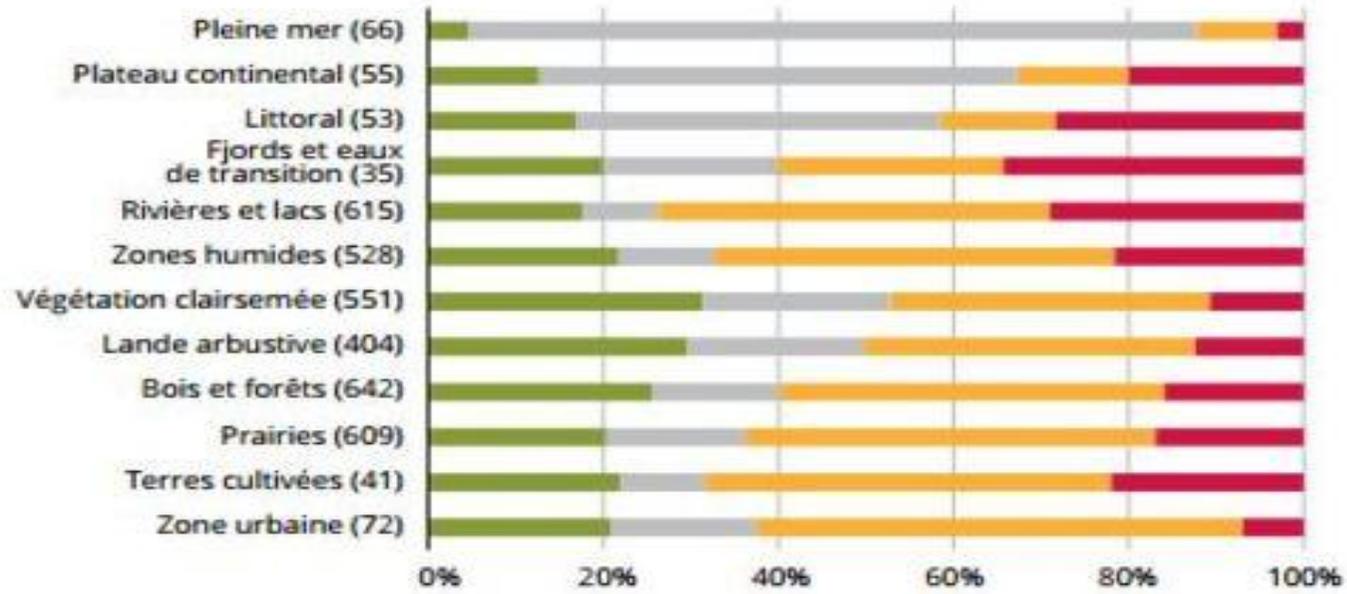


## L'ÉLEVAGE EST UNE **SOURCE MAJEURE DE POLLUTION**

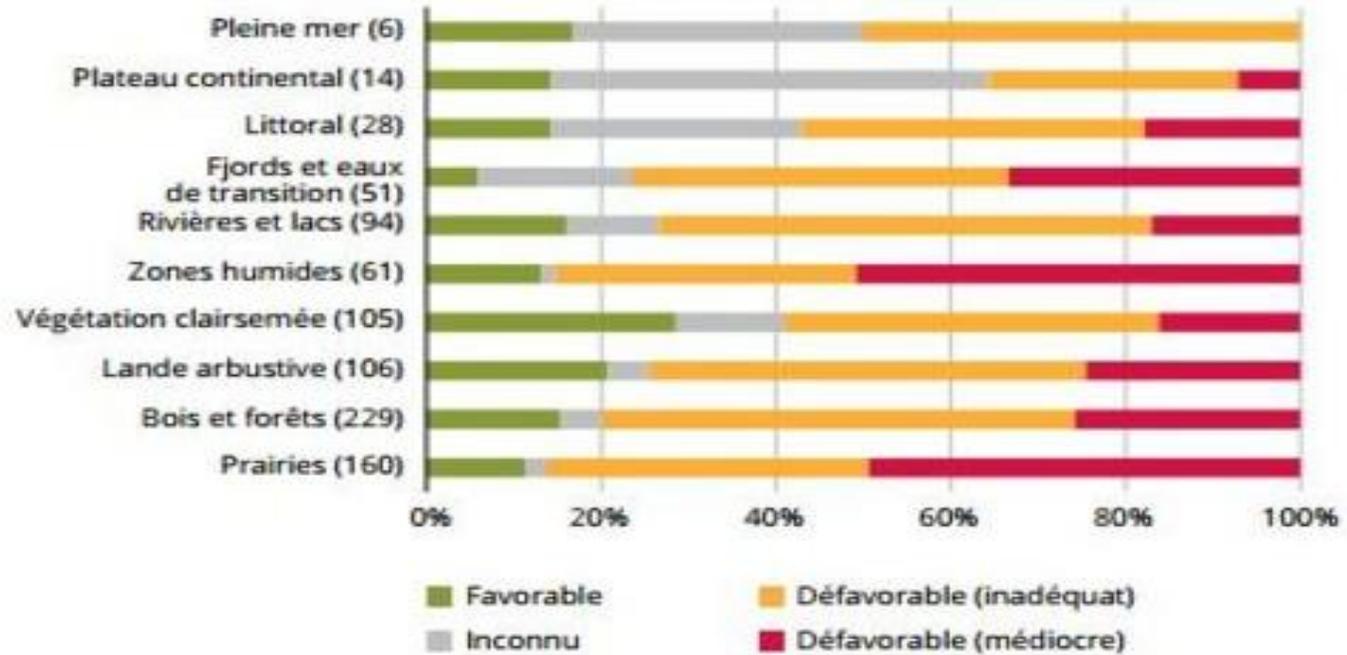
- **Pollution de l'eau** : déchets animaux, hormones, antibiotiques, vaccins, anti-inflammatoires, antalgiques, produits de tannage, engrais, pesticides, antiparasitaires
- Érosion et destruction de la **vie des sols**
- Perte de **biodiversité**



### Statut de conservation des espèces par écosystème



### Statut de conservation des habitats par écosystème



## L'ÉLEVAGE EST UNE **ATROCITÉ**

- Transport, abattage et distribution dans des **conditions sanitaires douteuses**
- Souffrance et massacre de **60 milliards d'animaux chaque année** pour la viande, plus de 1000 milliards de poissons
- Si l'on ne fait rien, la production devrait **doubler d'ici 2050**



CÉRÉALES 2 500 MT (**0,4% BIO**)

FRUITS ET LÉGUMES 2 000 MT (**2% BIO**)

- **Surproduction chimique intensive**
- Engrais : **180 Mt**, dont 4 Mt en France
- Pesticides : **4 Mt** dans le monde, **370 000 tonnes en Europe** dont 20% en France
- **13 000 000 d'hectares de forêts** abattus chaque année, 75% pour l'agriculture, surtout des forêts tropicales, **autant de surfaces arables perdues**



CÉRÉALES 2 500 MT (**0,4% BIO**)

FRUITS ET LÉGUMES 2 000 MT (**2% BIO**)

- Déforestation, érosion, acidification et **destruction de la vie des sols**

- Territoire agricole mondial : **0,9% de bio** (5,4% dans l'UE), **4,25% d'OGM**



- Claude Bourguignon : « *L'agriculture moderne a détruit **90% de l'activité micro-biologique** des sols agricoles européens, et fait disparaître 92% des agriculteurs en cinquante ans.* »



EAU 9 100 KM<sup>3</sup>, PRÉLEVÉE 3 900 KM<sup>3</sup>

- Viande et produits laitiers = **50% de la conso mondiale**
- Produire un aliment animal = **5 x plus** qu'un aliment végétal
- Equivalent en eau :
  - 1 kg de viande : **13 500 litres** soit **70 baignoires**  
(bœuf 15 500, poulet 8 000, lait 990)
  - 1 kg de céréales : **1 400 litres**  
(riz 1 900, blé 1 500, maïs 1 400, soja 1 400)
  - 1 kg de légumes ou fruits : **200 à 300 litres**  
(pommes 700, patates 290, tomates 80, carottes 60)



EAU 9 100 KM<sup>3</sup>, PRÉLEVÉE 3 900 KM<sup>3</sup>

- 70 % des ressources dégradées ou polluées
- **25% des cours d'eau d'Europe pollués à un niveau extrême, 90% ont de forts taux de nitrates**
- La majorité sont pollués ou menacés d'une très grande perte de biodiversité (148 pesticides, produits chimiques)
- **Plus de 50% des eaux polluées d'Europe sont dûes à l'élevage intensif y compris de poissons**



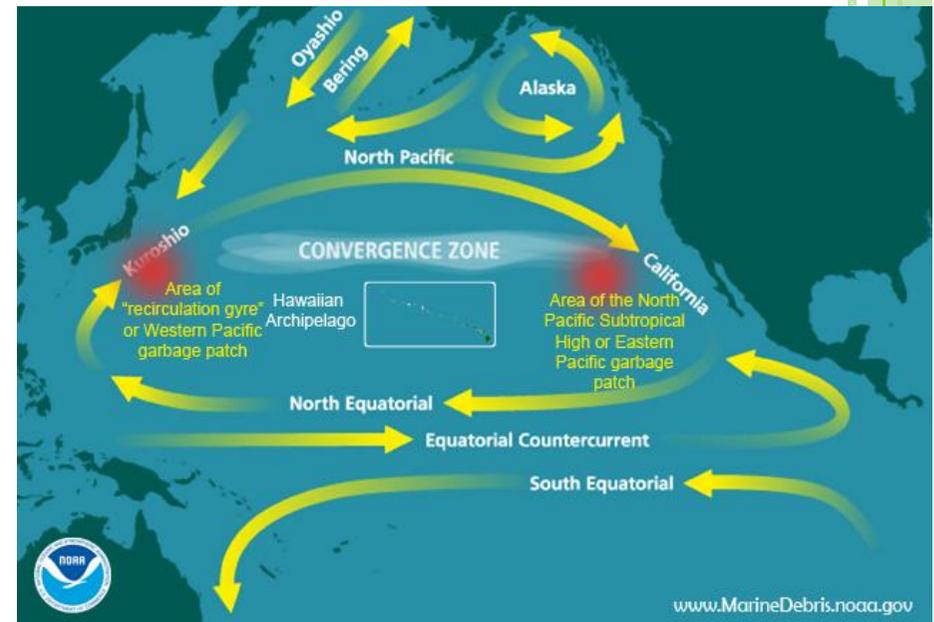
# EMBALLAGES

- Conditionnement : produits chimiques, nanoparticules
- Aluminium, cartons, encres : substances chimiques et perturbateurs endocriniens partout sur la planète
- Plastiques : **280 Mt** produites, 8 Mt finissent dans les océans, **300 milliards** de bouteilles en plastique par an
- Particules de plastique dans la Nature, la bière, le miel, ...

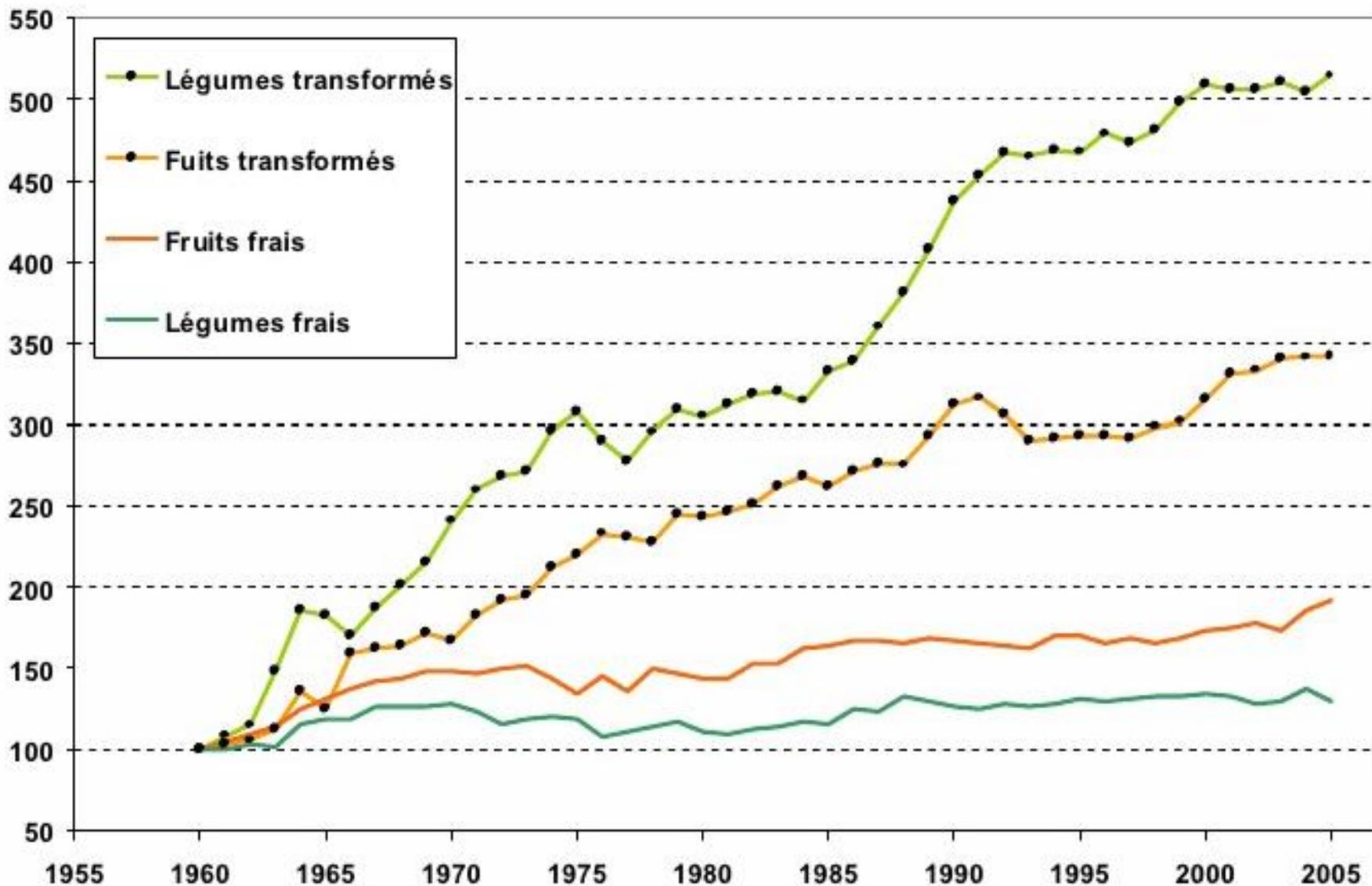


# EMBALLAGES

- **Great Pacific Garbage Patches** : 290 000 tonnes de plastiques sur 2 à 20 millions de km<sup>2</sup>, x100 en 40 ans, **6 fois plus de plastique que de plancton dans l'eau**
- **90% des oiseaux marins ont avalé du plastique, d'ici 2050 ce sera 99%.** Dans les années 1960, c'était "seulement" 5%



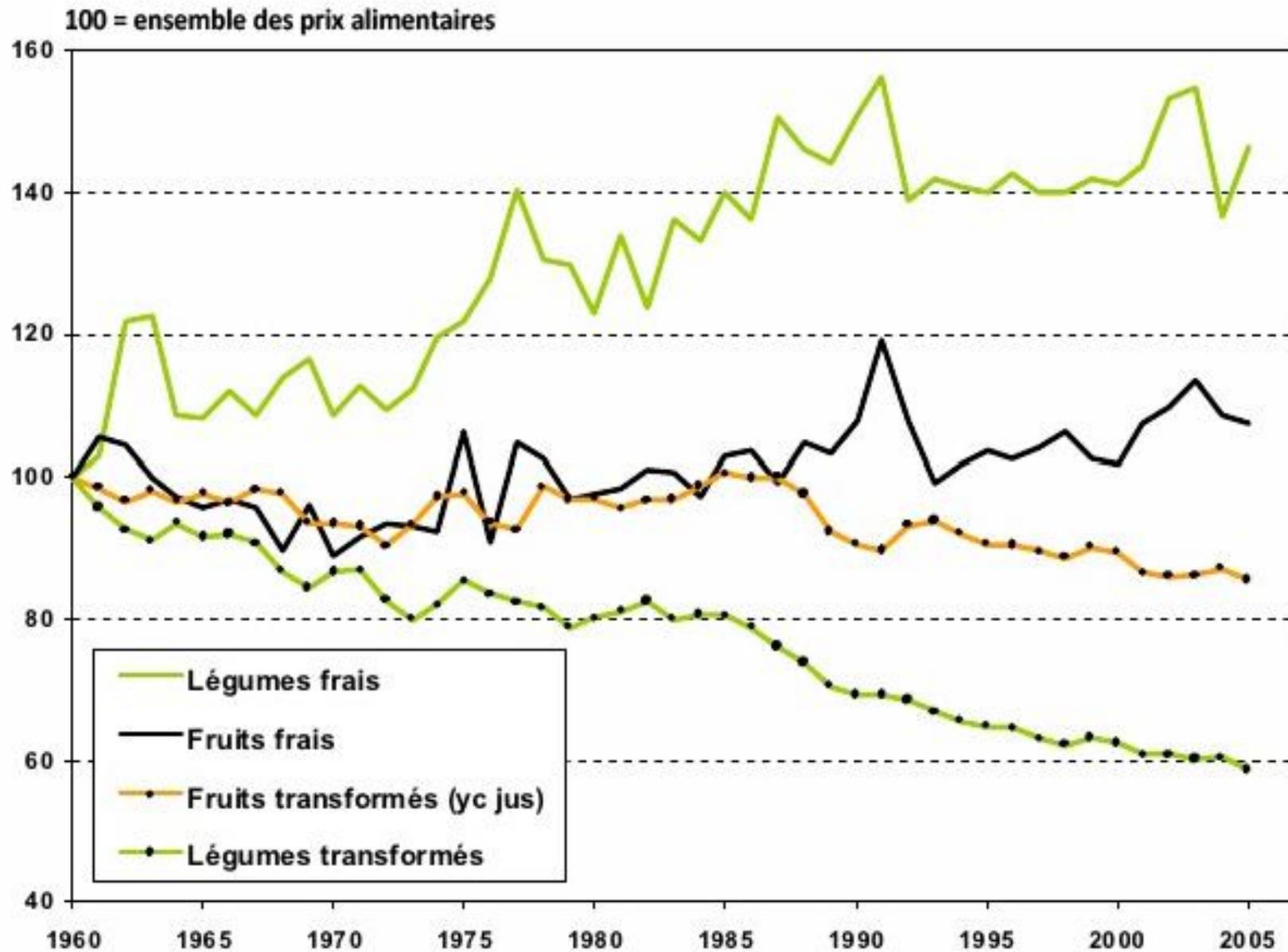
# FRUITS ET LÉGUMES DE PLUS EN PLUS TRANSFORMÉS



(Consommation en volume 1960 - 2005)

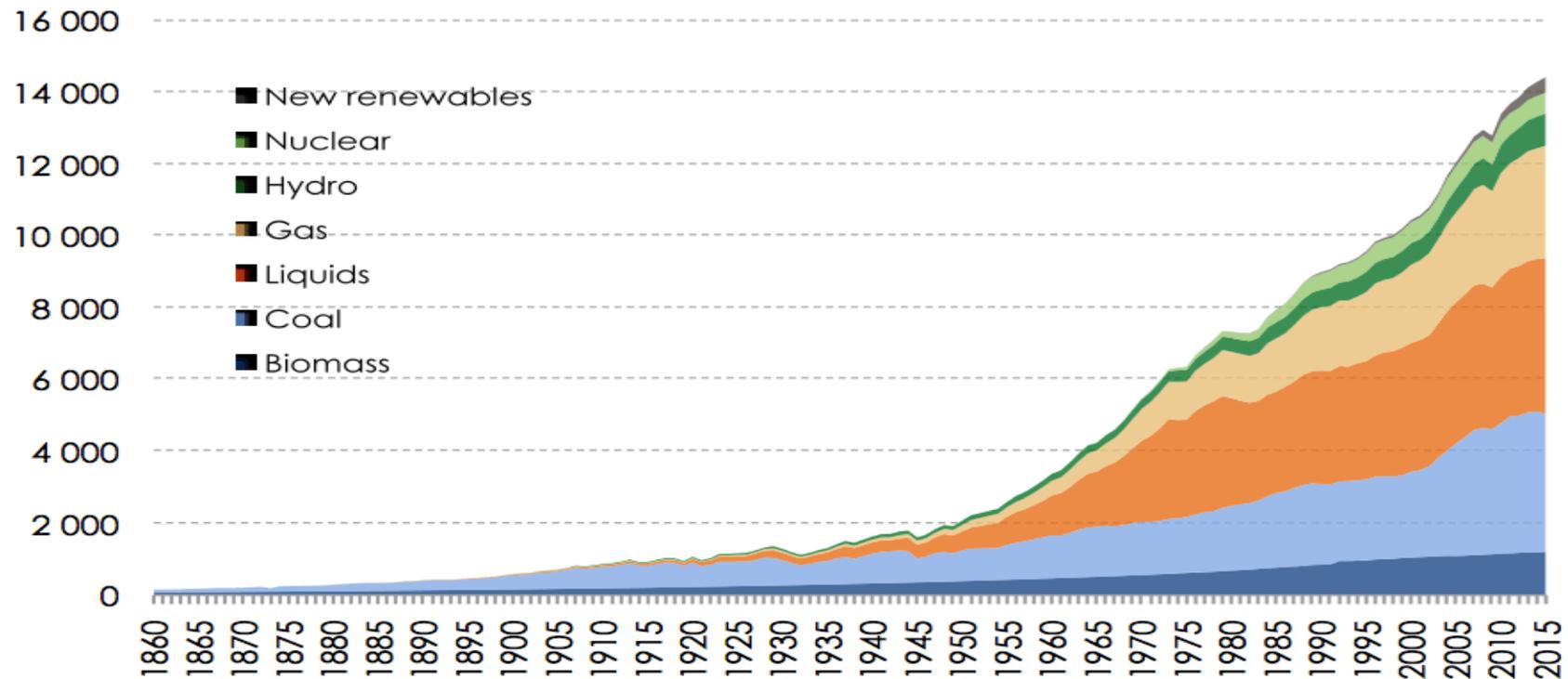
Source : INSEE Comptabilité Nationale

# PLUS C'EST TRANSFORMÉ, PLUS C'EST PAS CHER



Source : INSEE Comptabilité Nationale

# CONSOMMATION D'ÉNERGIES FOSSILES



- **14 milliards de TEP** d'énergie primaire produite par an : pétrole 32%, charbon 28%, gaz 23%
- 1 calorie alimentaire = 10 calories d'énergies fossiles (**protéine animale = 25 cal**, végétale = 2,2 cal)
- **1 700 km par aliment**, un pot de yaourt = 6 000 km

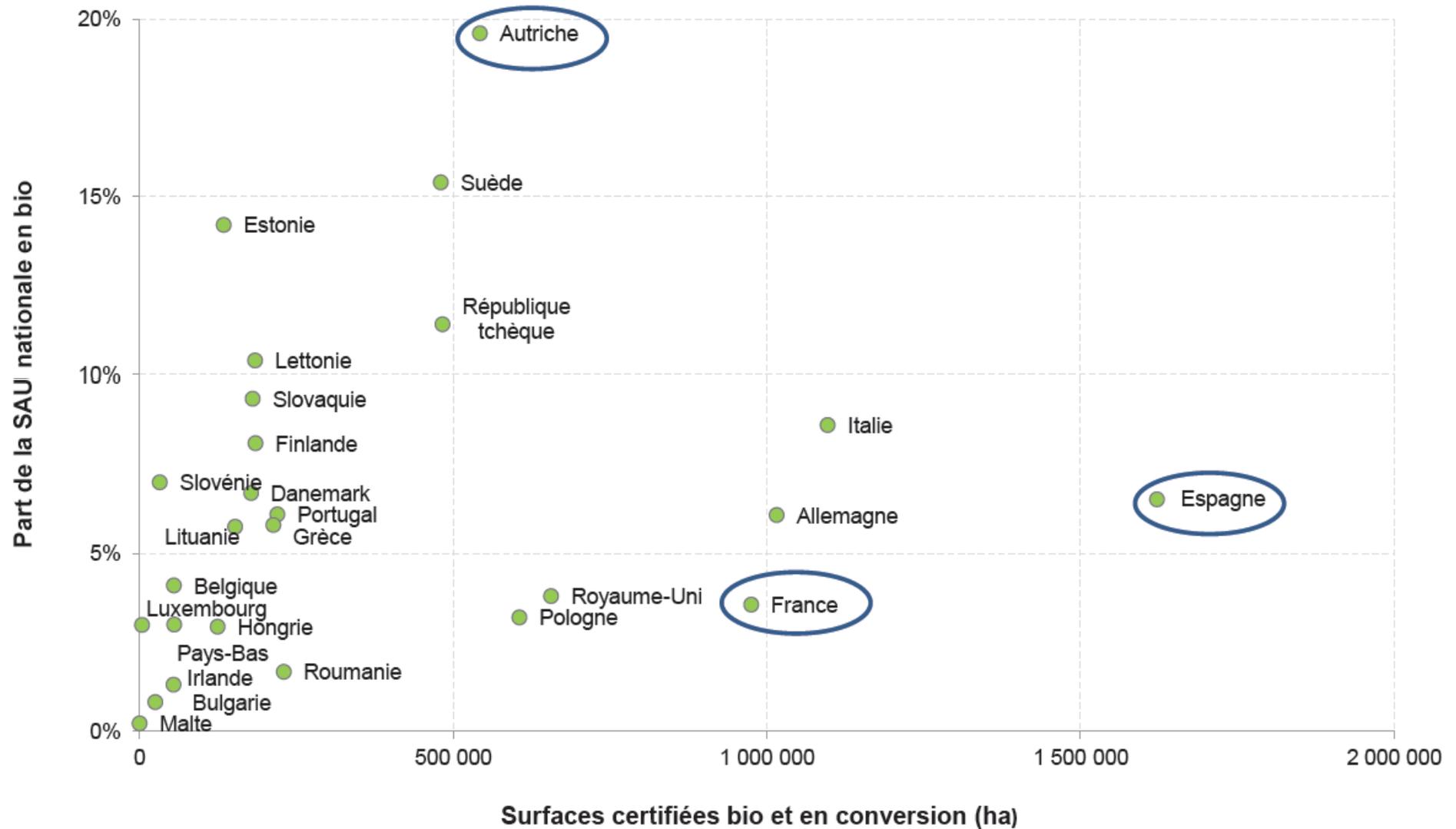


# LA PÉTRO-AGRICULTURE



# LA PÉTRO-AGRICULTURE

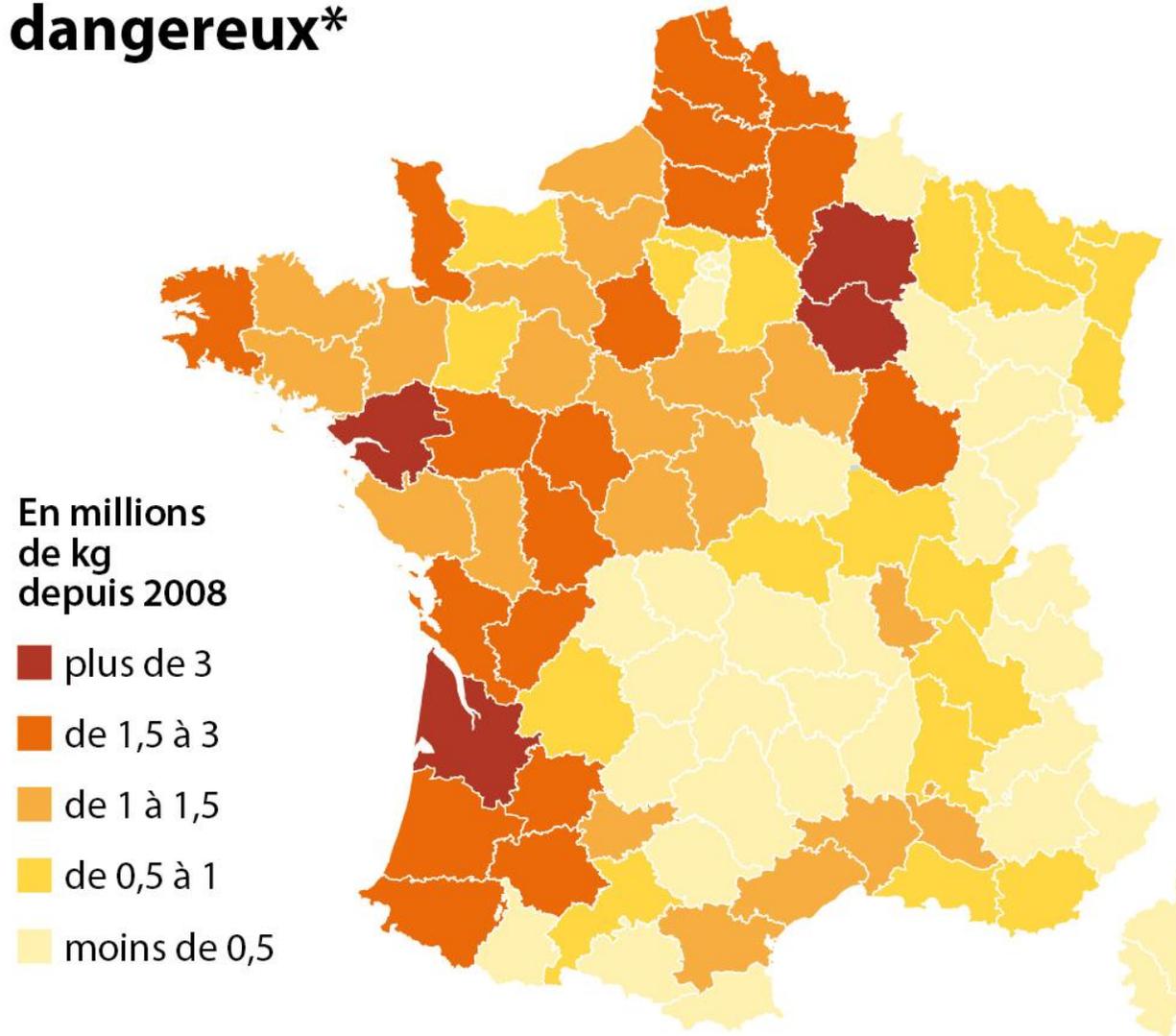
Surfaces cultivées en bio et part dans le territoire agricole dans chaque pays de l'UE en 2011



Source : Agence BIO d'après différentes sources européennes - 2013

# LA PÉTRO-AGRICULTURE

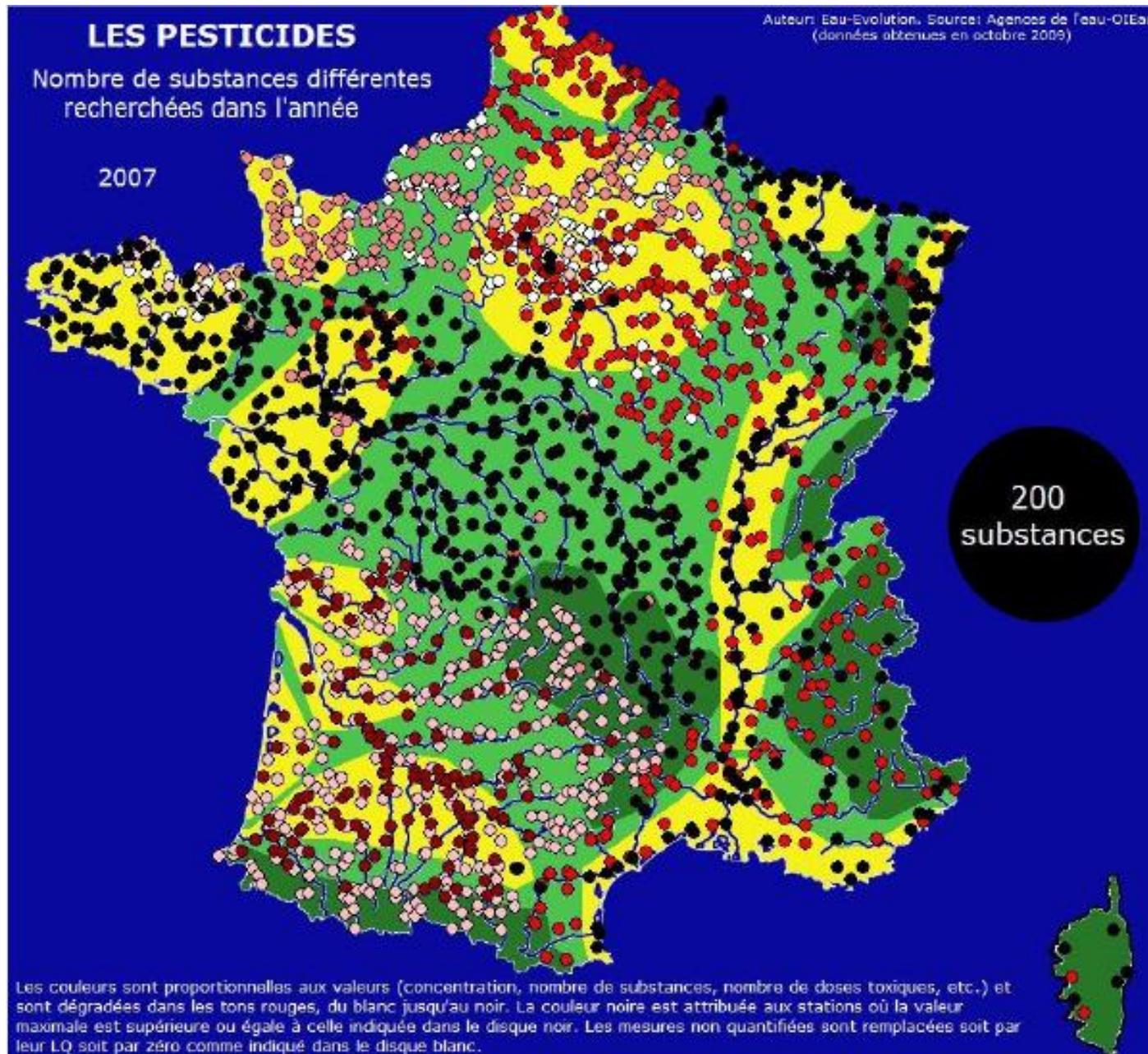
## Les ventes nationales des pesticides dangereux\*



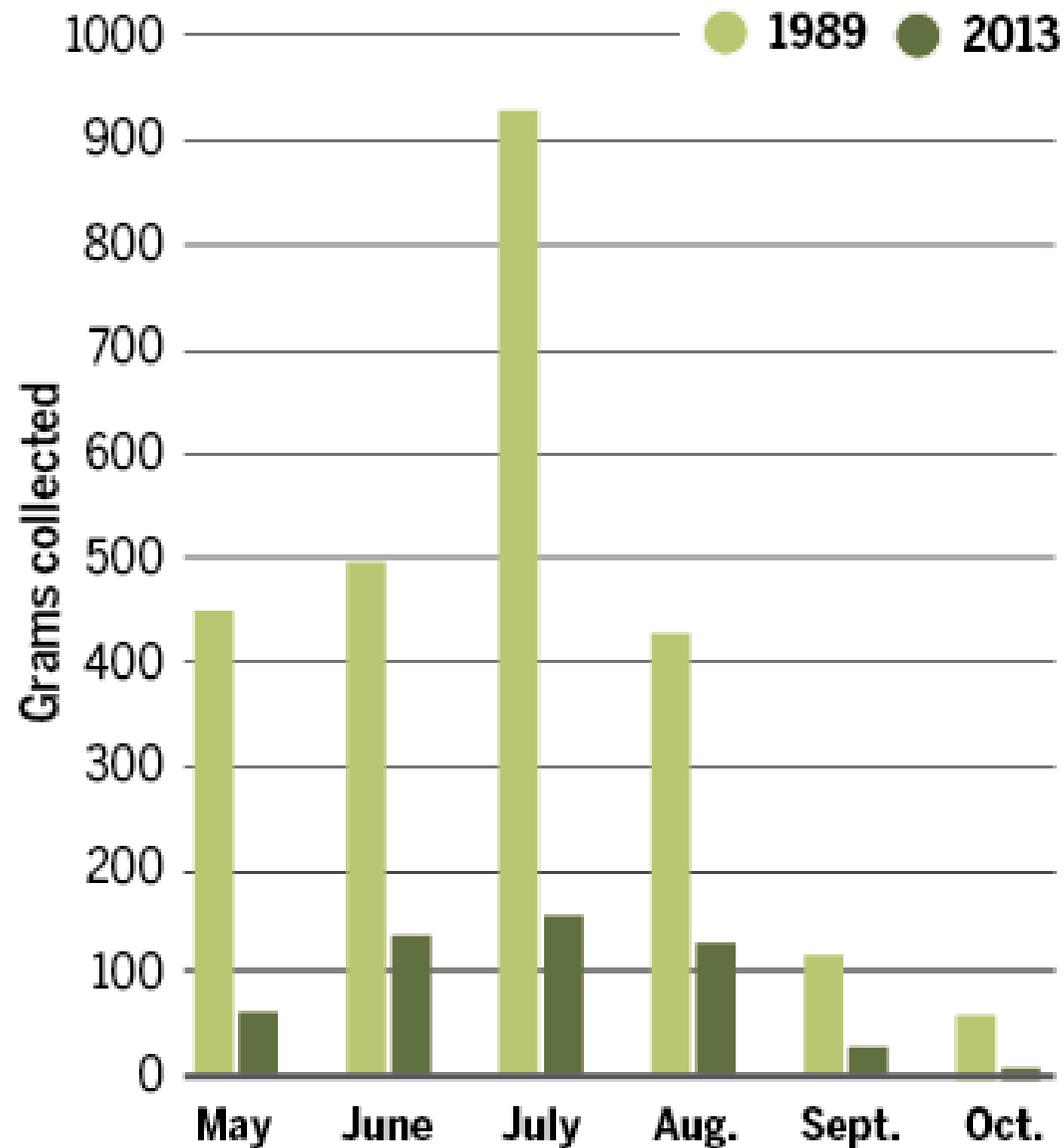
\* *Classés dangereux ou potentiellement dangereux*

Sources : « Cash Investigation » de France Télévisions, Environmental Protection Agency, Commission européenne, Centre national de recherche sur le cancer

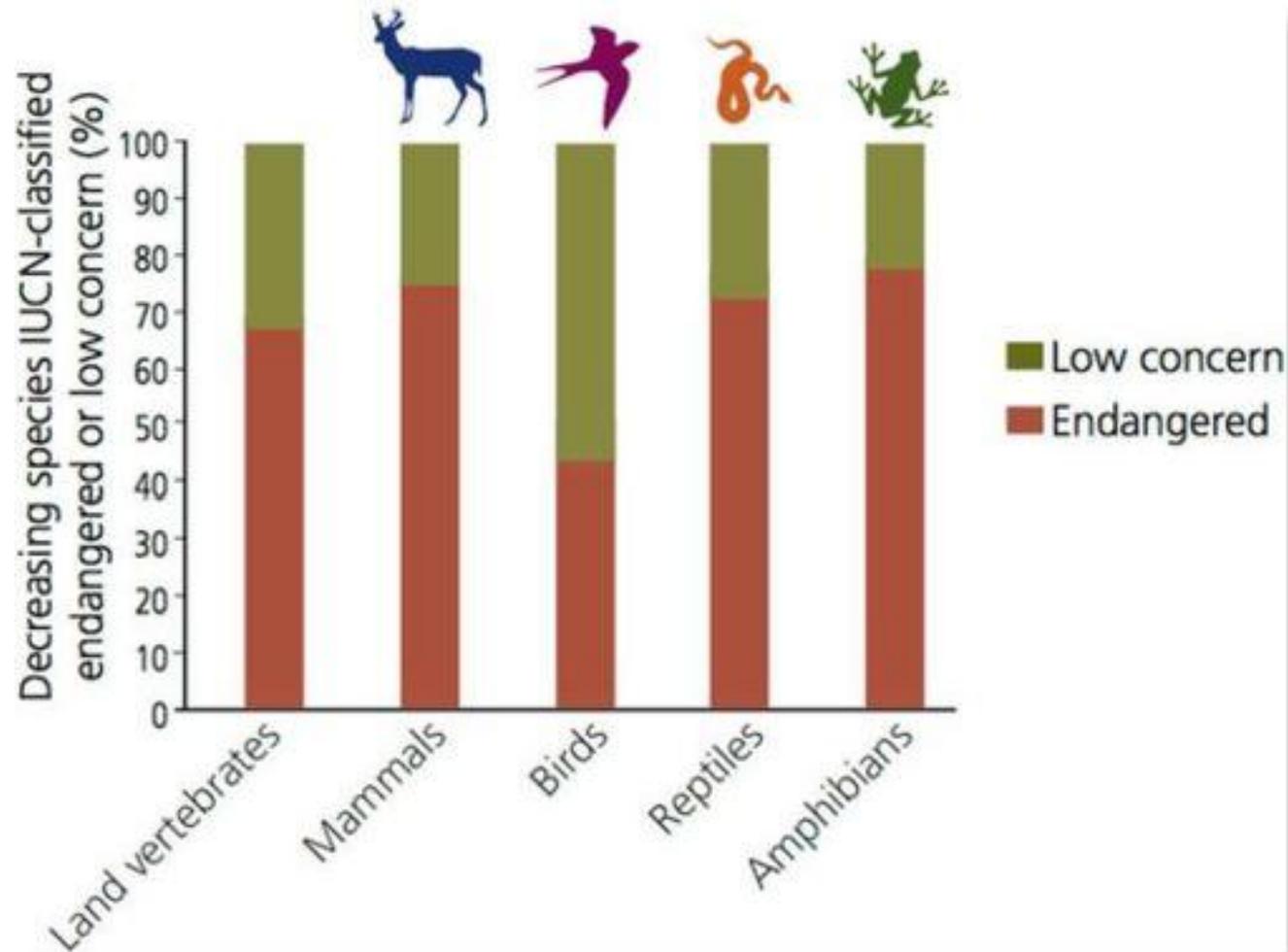
# LA PÉTRO-AGRICULTURE



# LA PÉTRO-AGRICULTURE : 80% DES INSECTES ONT DISPARU EN 24 ANS



# LA PÉTRO-AGRICULTURE : LA 6ÈME EXTINCTION DE MASSE EST SOUS-ÉVALUÉE



Entre 1970 et 2012, diminution importante des populations :  
vertébrés terrestres : **-38%**, animaux d'eau douce : **-81%**,  
vertébrés marins : **-36%**

## LA PÉTRO-AGRICULTURE

- **Tomate bio** ou **péto-tomate** ?
- Engrais **N-P-K** : plantes turgescentes pleines d'eau, malades, vulnérables, multiplication des traitements
- **Valeur nutritive très appauvrie** en 50 ans :



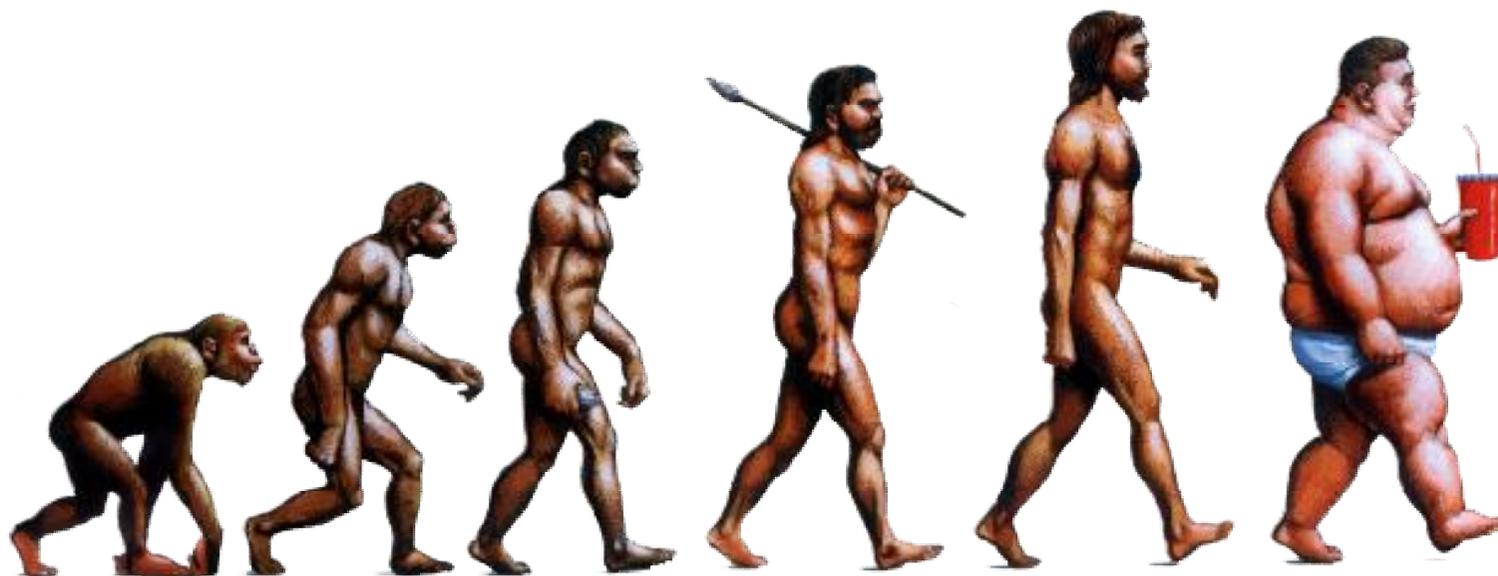
- Pomme : 100 fois moins de vitamine C
- Orange : 21 fois moins de vitamine A
- Brocoli : 4 fois moins de calcium, 6 fois moins de fer
- Viande : deux fois moins de fer, bêtes malades, infections
- Lait : pertes des acides gras essentiels, mammites

**Il est urgent de consommer végétal, biologique, naturel et local**



## COMMENT NOUS FAIT-ON AVALER ÇA ??

- **La dégradation écologique s'accélère depuis 60 ans**
- **1,5** milliards insuffisamment nourris dont **900** millions d'affamés
- **1,4** milliards en surpoids dont **500** millions d'obèses
- **1** milliard sans eau potable + **2,6** milliards sans assainissement
- **82%** des enfants affamés dans des pays producteurs de viande
- **30%** de la population mondiale est « **mal nourrie** » :  
obèses anémiés ↔ plantes élevées au NPK
- La malbouffe est **trois fois plus meurtrière** que la sous-nutrition



# QUE FAIRE ?

*Passsez à l'alimentation vivante !*

- Ne plus manger d'animaux
- Ne plus acheter de pétro-aliments
- Ne plus acheter de produits emballés
- Ne plus consommer d'aliments industriels
- Ne plus acheter des produits venant de loin
- Consommer **végétal, biologique, naturel, local**



# L'ALIMENTATION VIVANTE

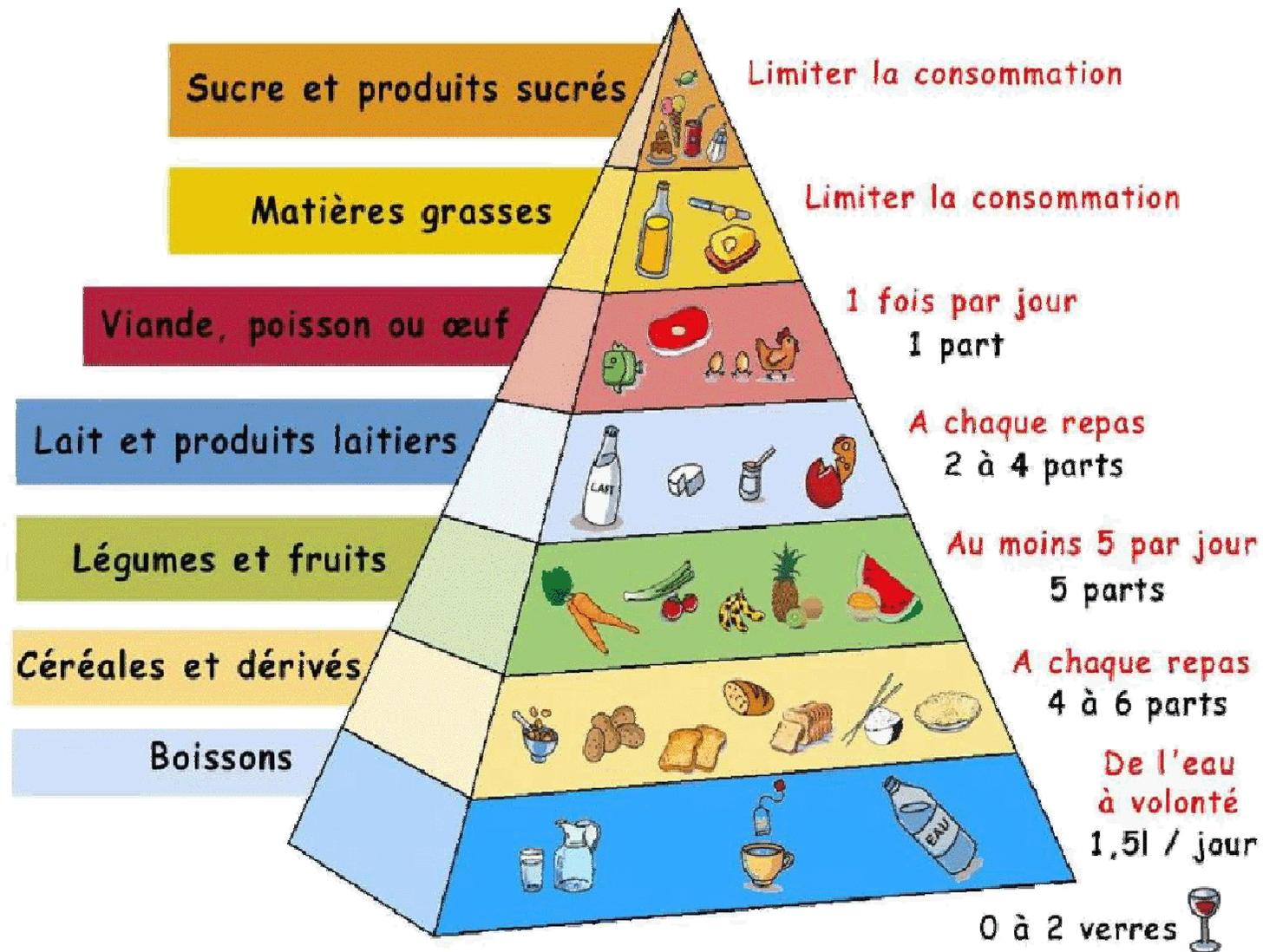


- **Aliment vivant** : composé de cellules, enzymes actives, ni raffiné, ni transformé, ni ionisé, ni chauffé à plus de 45°C

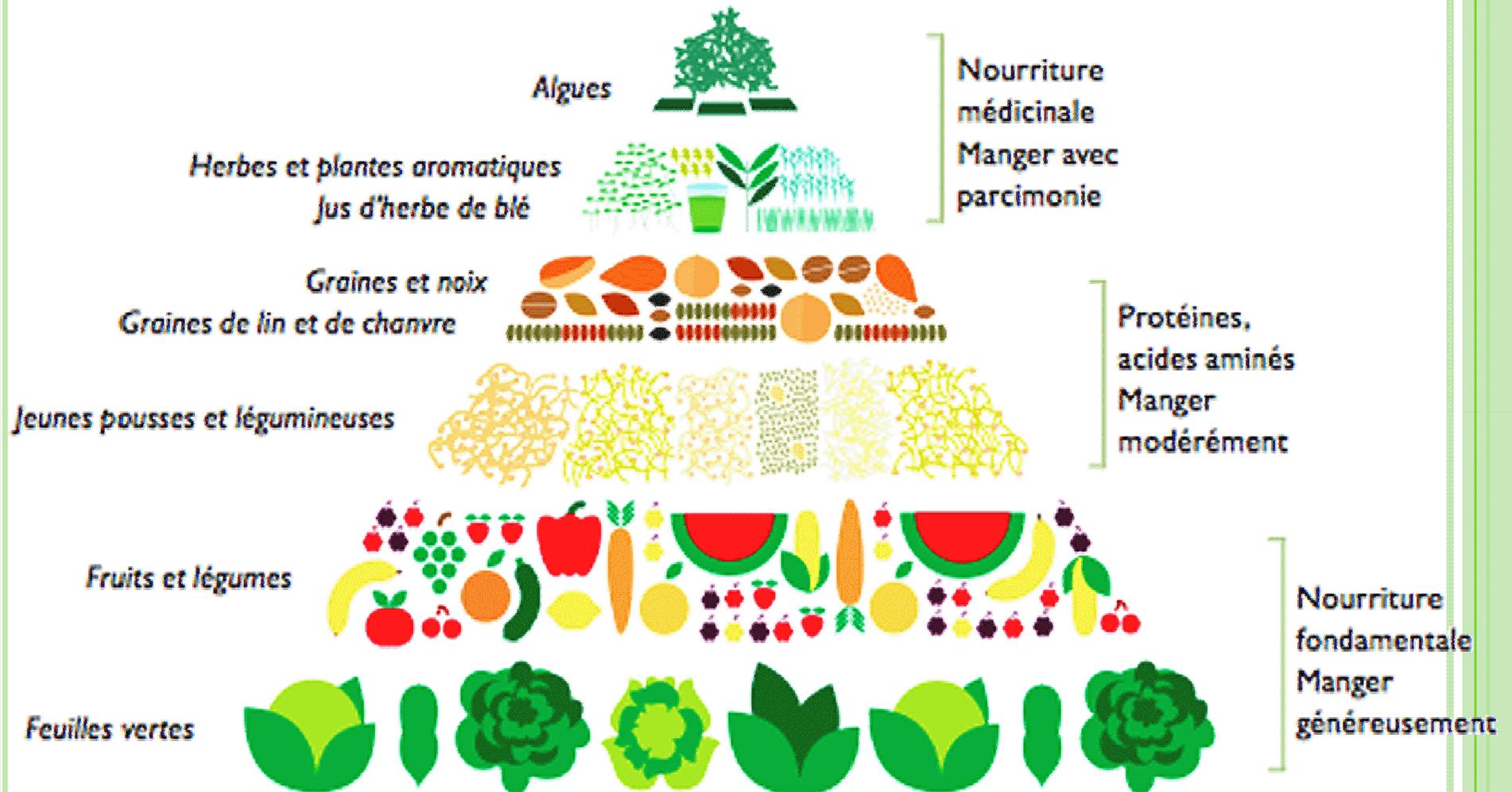
**3V = Végétal, Varié, Vivant**

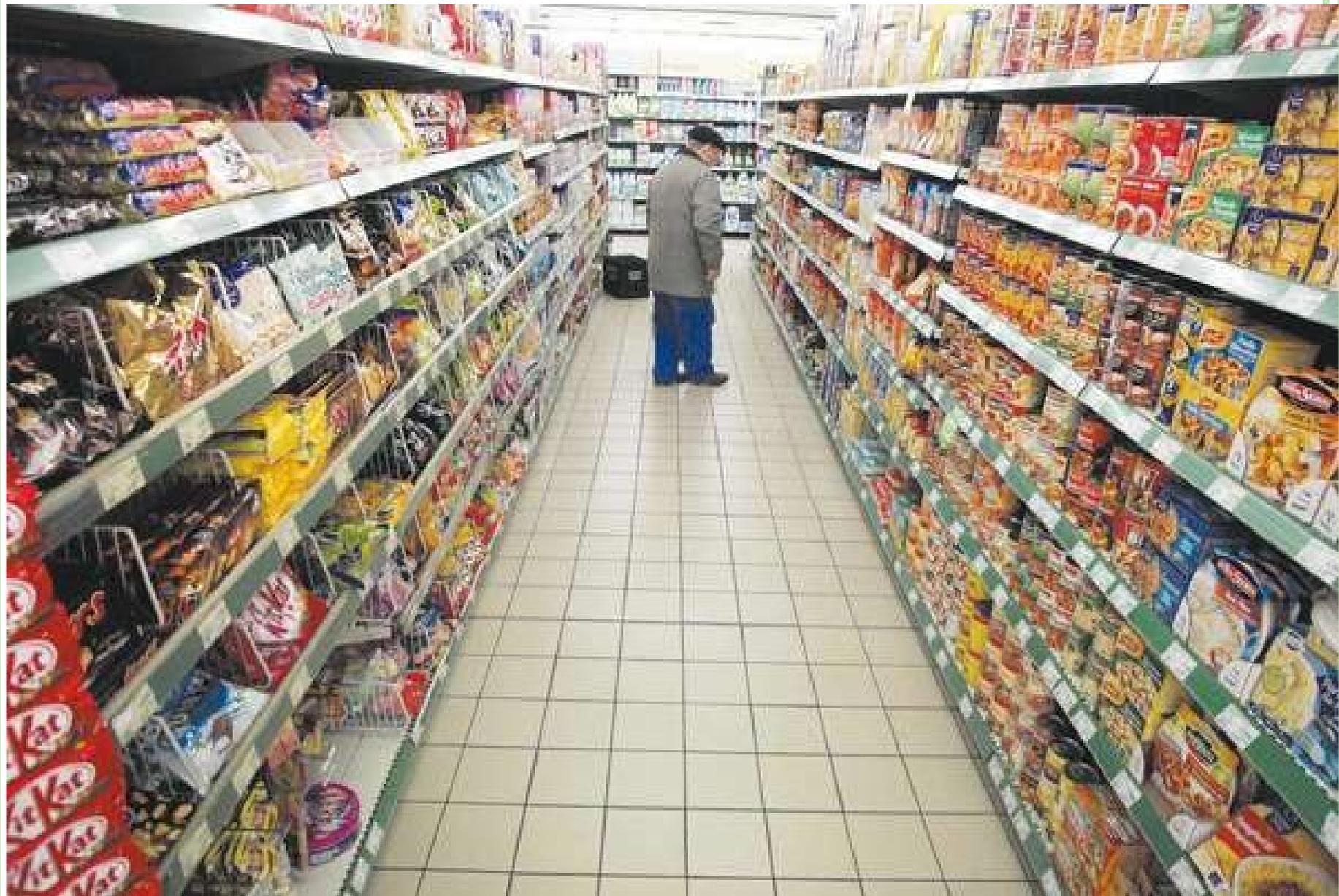
- Fruits et légumes crus biologiques non transformés, non raffinés, locaux, de saison
- Graines et céréales germées, graines, oléagineux, fruits secs, algues, levure de bière, herbes, épices





# La pyramide de la raw food



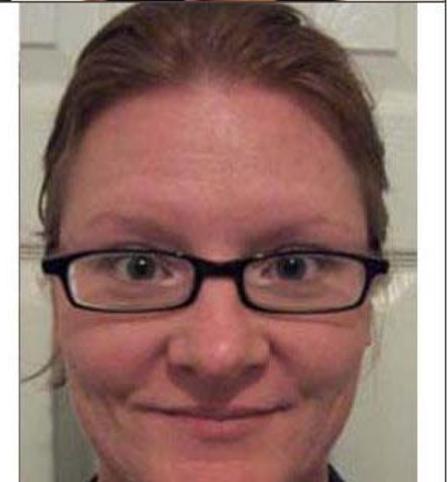
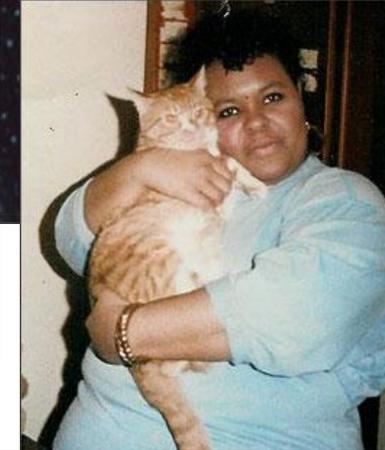
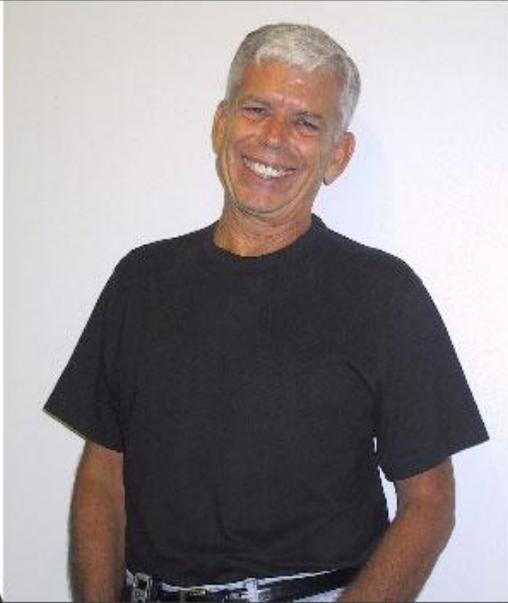
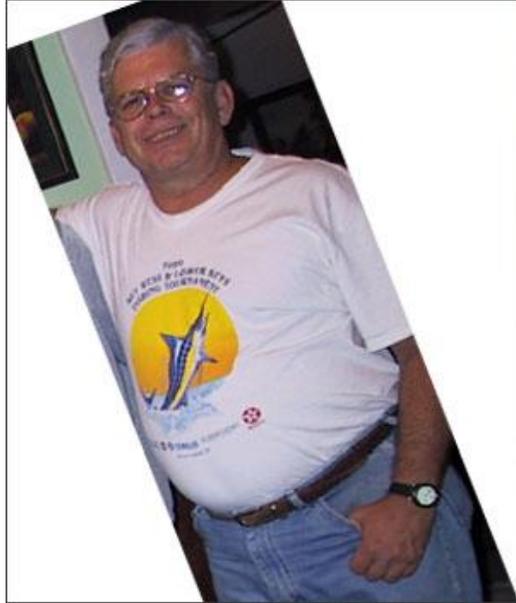




MANGER CRU ?



# PASSER À L'ALIMENTATION VIVANTE



# LA THÉORIE DU DR JEAN SEIGNALET

## **molécules indésirables ou mal digérées**

(produits chimiques, gluten, caséines, molécules de Maillard,...)

## **+ intestin grêle perméable**

(aliments, bactéries, polluants, médicaments, tabac,...)

## **= maladies auto-immunes,**

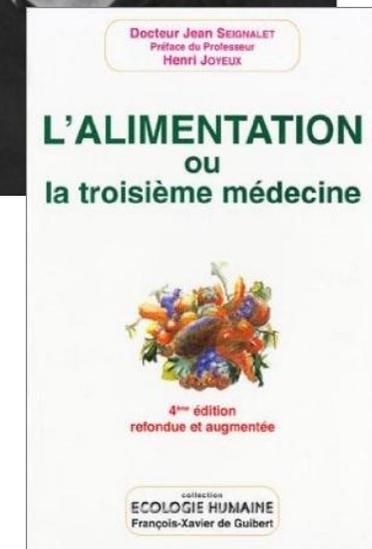
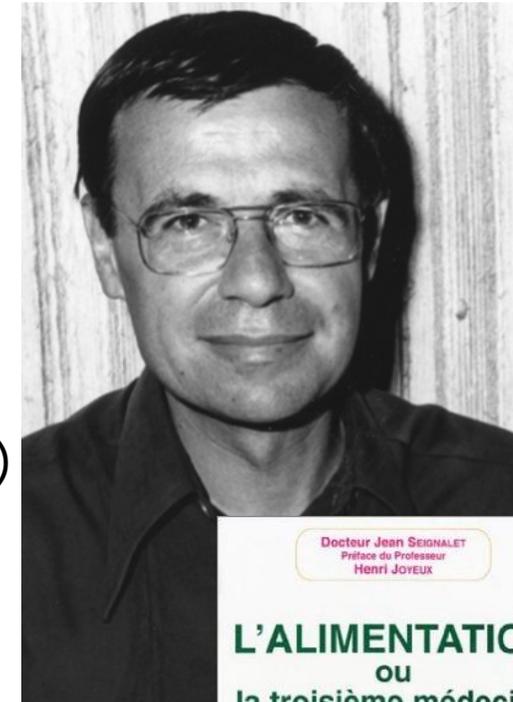
(PR, SPA, SEP, Basedow, Hashimoto, hépatites,...)

## **d'encrassage,**

(métabolisme, cancers, rhumatologie, neuropsy, ...)

## **d'élimination**

(colites, Crohn, eczéma, psoriasis, allergies, bronchite,...)

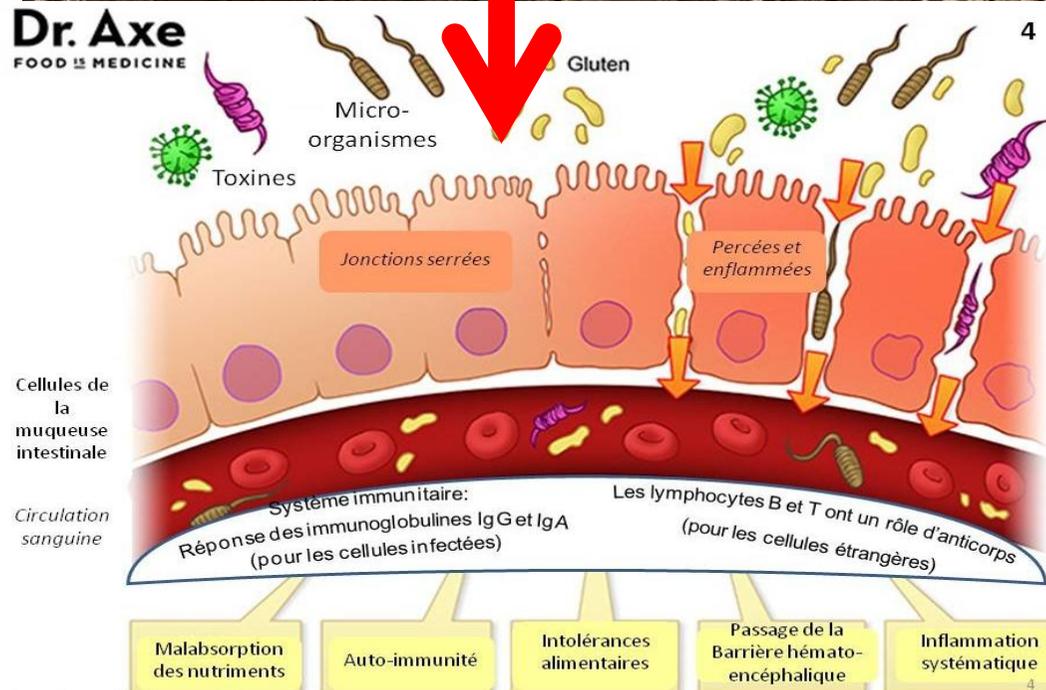


Pour 91 de ces maladies, le « **régime ancestral** » apporte une amélioration à **85%, 92% et 98%**.



## Péto-agriculture :

- Sol mort
- Écosystème détruit



Traduction Anglais/Français de Cymone

## Aliments modernes :

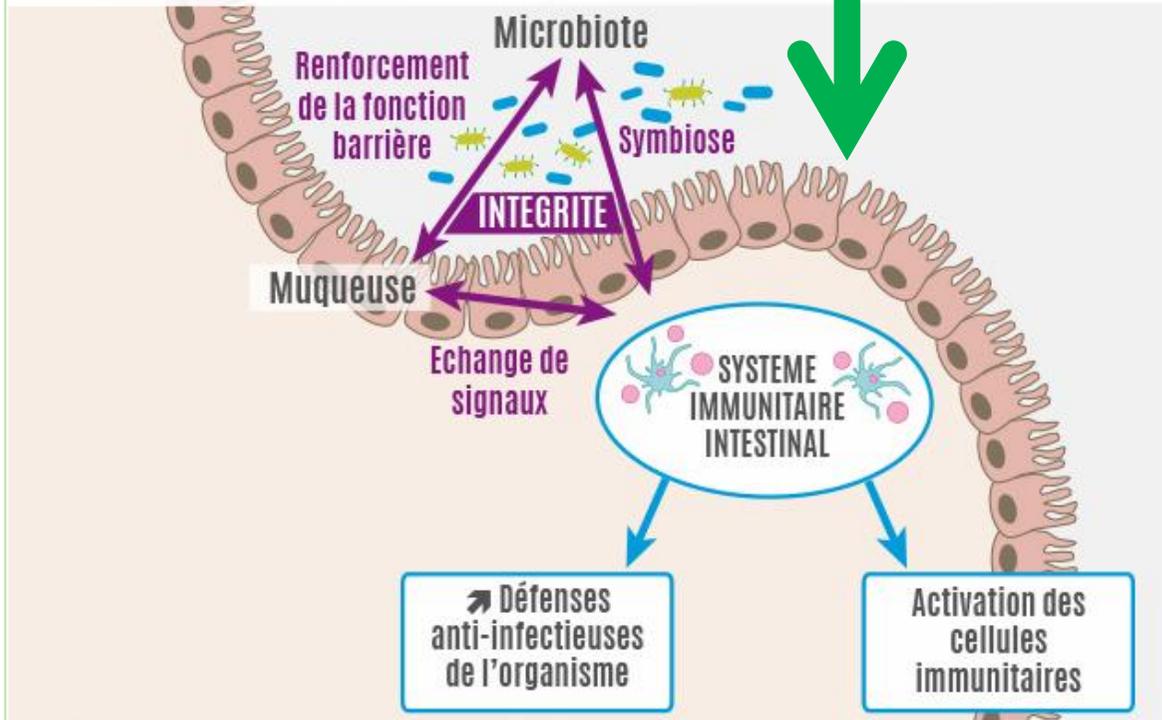
- Intestin grêle poreux
- Maladies





## Agriculture bio :

- Sol vivant
- Écosystème actif



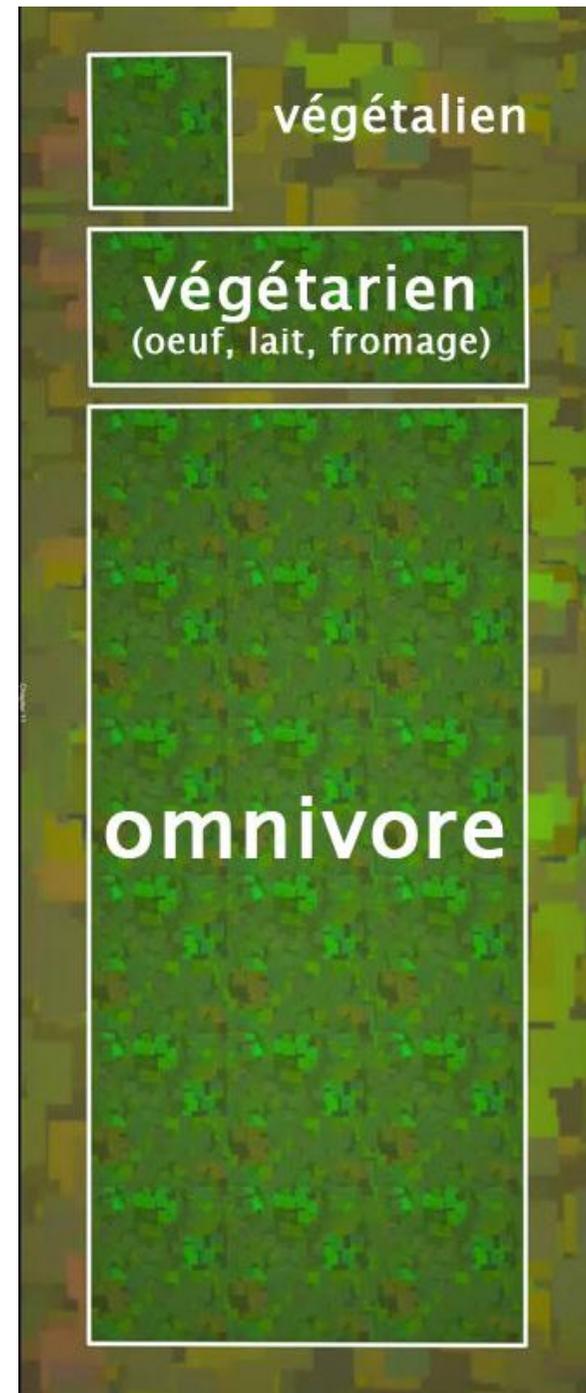
## Aliments vivants :

- Intestin grêle intact
- Santé

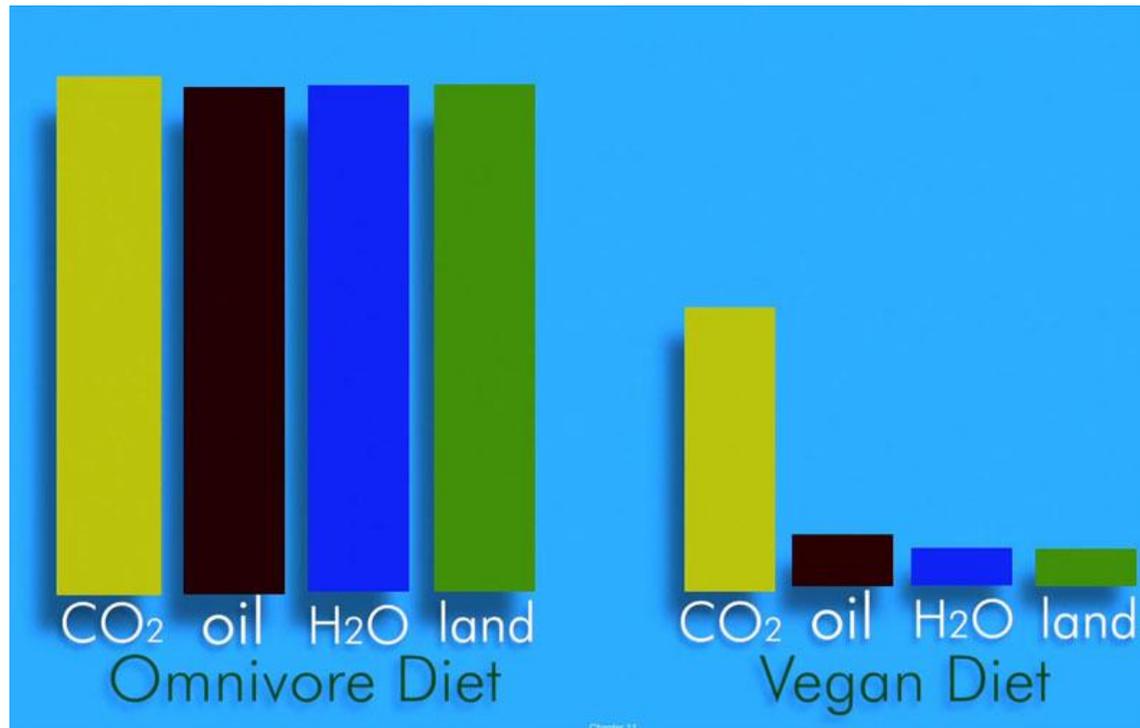


## DEVENIR VÉGÉTALIEN : QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE ?

- **3 fois moins** de terrain qu'un végétarien,  
**18 fois moins qu'un omnivore**
- On produit en moyenne, sur tout type de terre, 15 fois plus de protéines végétales que de protéines animales
- 6 000 m<sup>2</sup> = 16 800 kg de végétaux ou 170 kg de viande



## DEVENIR VÉGÉTALIEN : QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE ?



- 1/2 de CO<sub>2</sub>
- 1/11 de pétrole
- 1/13 d'eau
- 1/18 de terre agricole

- Cumul des mesures d'économie d'eau domestique : **178 litres / jour** sur les 5 600 litres consommés
- Végétalien, économie chaque jour : **4 200 litres d'eau, 20kg de céréales, 3m<sup>2</sup> de forêt équatoriale, 9kg de CO<sub>2</sub>, et la vie d'un animal**



## UNE PRODUCTION DURABLE DE VIANDE ?

- Viande de pâture : 47 600 m<sup>2</sup> par personne (élevage : 10 000 m<sup>2</sup>)
- Bœuf nourri à l'herbe : 23 mois  
bœuf industriel : 15 mois  
= cela fait **8 mois de plus de consommation et de pollution**
- Canard dans le jardin : 50 kilos de nourriture pour 700g de viande produite = **rapport de 1 à 100, pas soutenable**
- Consommation durable : passer de 250g de viande par jour à **50g de produits animaux par semaine**



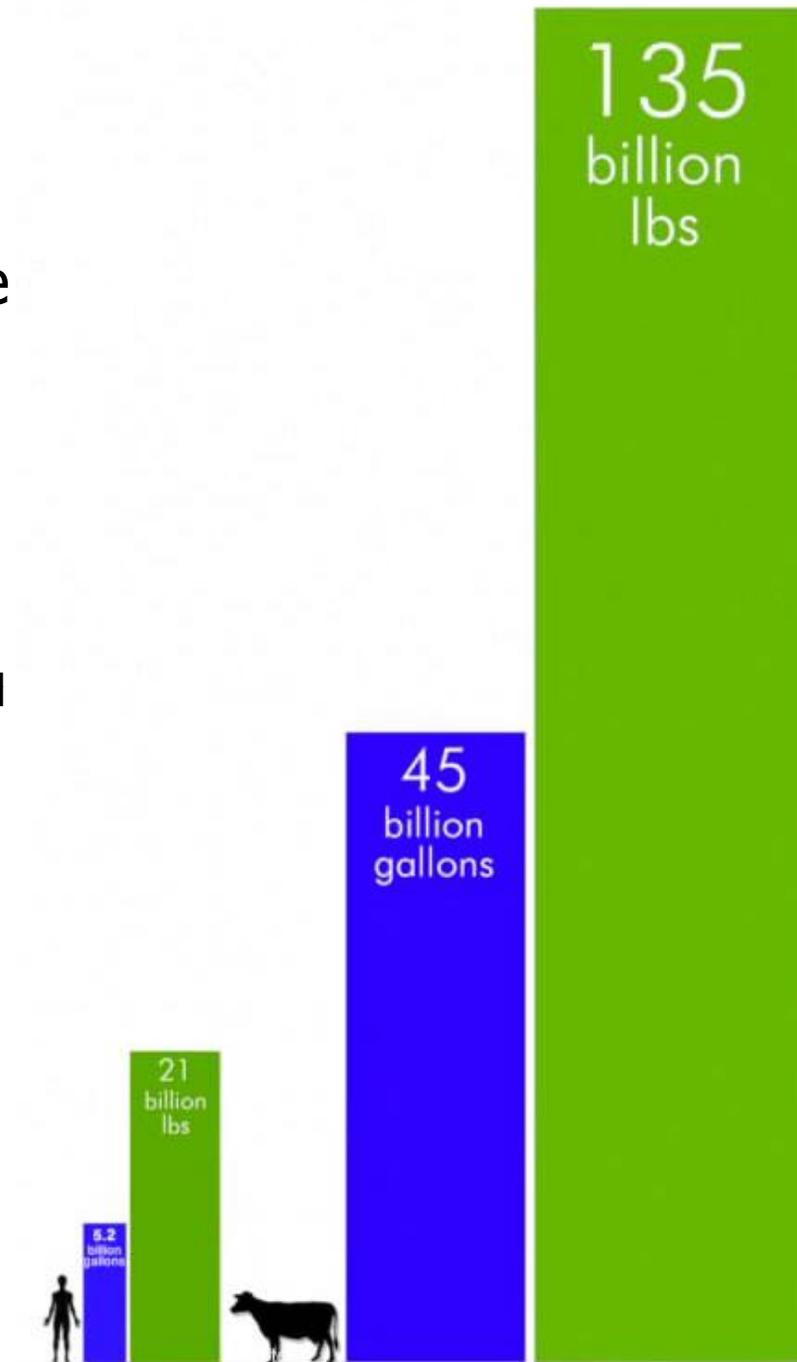
## ET LA SURPOPULATION ?

- Chaque jour : 210 000 individus de plus, et besoin de 360 km<sup>2</sup> de terre cultivable de plus
- Assez de nourriture produite pour **12 à 15 milliards** d'habitants
- 7 milliards d'humains, 70 milliards d'animaux d'élevage terrestres, eau et nourriture par jour :

Humanité (7 milliards) :  
20 Mdl + 9,5 Mt

Vaches (1,5 milliards) :  
**170 Mdl + 61 Mt**

De quoi nourrir **45 milliards** et  
abreuver **60 milliards**  
d'humains supplémentaires



## VÉGÉTARIEN, VÉGÉTALIEN, CRUDIVORE ?

- **Végétariens** : 40% des indiens, 12% des israéliens, 10% des américains, 9% des anglais et allemands, 3% des français
- **Végétaliens** : 5% des israéliens, 2% des français et anglais, 1% des allemands, 0,5% des américains
- **Crudivores** : 0,x% ? mais en croissance !
- Remplacer toute la production d'énergie par des sources renouvelables prendrait **20 ans** et coûterait environ plus de **18 000 milliards** de dollars
- Arrêter de manger les animaux, c'est possible **dès aujourd'hui**, et en plus c'est **gratuit**.



# QUELLES ONG PARLENT DU PROBLÈME DE L'ÉLEVAGE ?



**WWF**<sup>®</sup>

**GREENPEACE**



**The Climate Reality Project**<sup>®</sup>



**SURFRIDER**  
FOUNDATION EUROPE



**AMAZON WATCH**



**OCEANA**

Protecting the  
World's Oceans



**THE SIERRA CLUB**  
FOUNDATION



**PACIFIC**  
**INSTITUTE**



## QUELLES ONG PARLENT DU PROBLÈME DE L'ÉLEVAGE ?

- **À part Sea Shepherd**, toutes dénoncent les sacs plastiques, les déchets, l'exploitation du bois, l'huile de palme, l'agriculture intensive, les centrales à charbon, les pipelines de gaz et de pétrole, les schistes bitumeux, les exploitations minières, les barrages, ...  
mais **rien pour inciter à arrêter la consommation de viande et de produits animaux**
- Elles conseillent des **consommations "durables"** et des **productions "soutenables"** de produits animaux
- Ces 20 dernières années au Brésil, plus de **1 100 activistes dénonçant l'agro-business** comme cause de la déforestation **ont été tués**

OVERVIEW



WHY IT MATTERS



WHAT WWF IS DOING



DONATE



PRIORITY COMMODITIES



BEEF



DAIRY



FARMED SALMON



FARMED SEAFOOD



FARMED SHRIMP



OTHER FARMED SEAFOOD



[PALM OIL](#)



SOY



SUGARCANE



SUSTAINABLE AGRICULTURE



TUNA



WHITEFISH



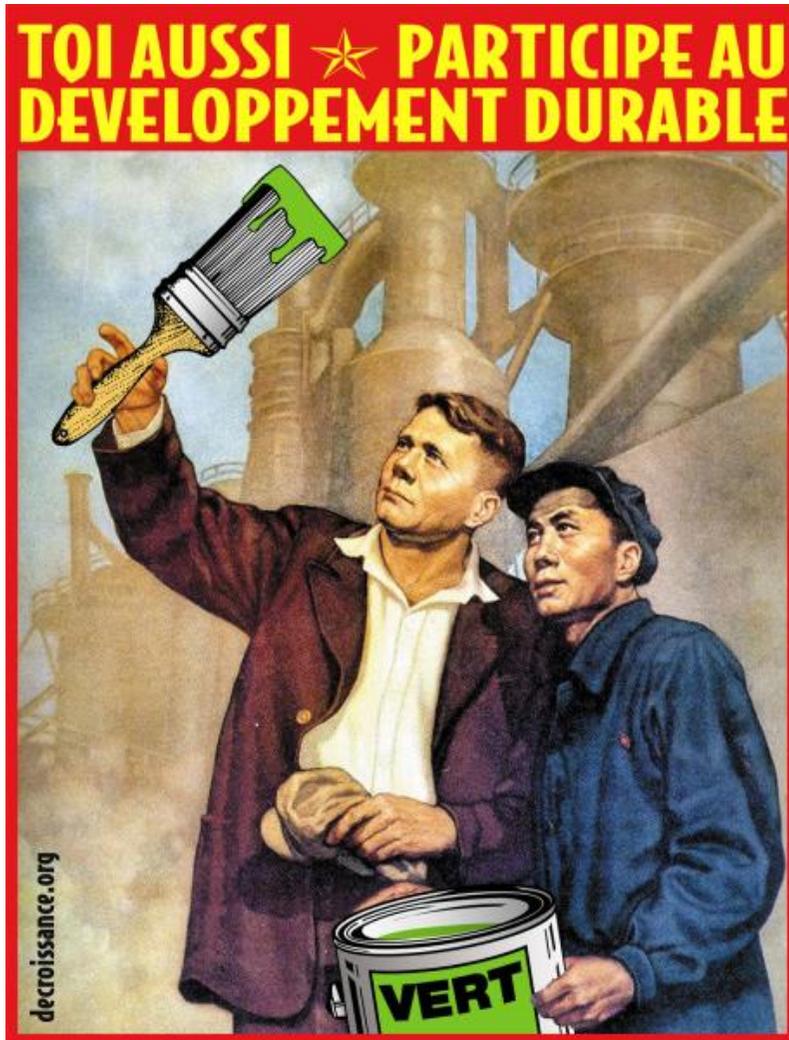
WILD-CAUGHT SEAFOOD

# WHAT WWF IS DOING



WWF works with partners to feed the world while conserving the earth's precious natural resources.

EST-CE QUE CELA VA VRAIMENT FAIRE CHANGER  
LE MONDE ?



LA COP21 POUR UN MONDE PLUS VERT



« *Le développement durable :  
**polluer moins, pour pouvoir  
polluer plus longtemps.** »*

## APRÈS 6 ANS DE MANDAT À L'ONU...

« *Il faut plaider aujourd'hui pour une **réappropriation par les citoyens du système alimentaire**. Ils sont expropriés de ce système, ils n'ont guère les moyens de l'influencer. Les décisions prises le sont en faveur des lobbys, et non des populations. Le seul obstacle, au fond, n'est pas technique. **Il est de nature politique.** »*

Olivier De Schutter, 09/09/2014



## L'ALIMENTATION VIVANTE : AU-DELÀ D'UN CHOIX ALIMENTAIRE

- Végétal, local et bio : moins de **polluants ingérés** et moins de **pollution générée**
- « ***En achetant un objet, je finance et je soutiens le système global qui le produit.*** »



Laquelle de ces deux cartes a le plus d'influence ?



# L'ALIMENTATION VIVANTE : SOUTENIR LE VIVANT

- Bio : d'abord **arrêter de rajouter des polluants**
- L'agriculture biologique **redonne vie à la terre**
- Biodynamie
- Permaculture
- Agroforesterie
- Semis direct sous couvert vivant



## L'ALIMENTATION VIVANTE : SOUTENIR LE VIVANT

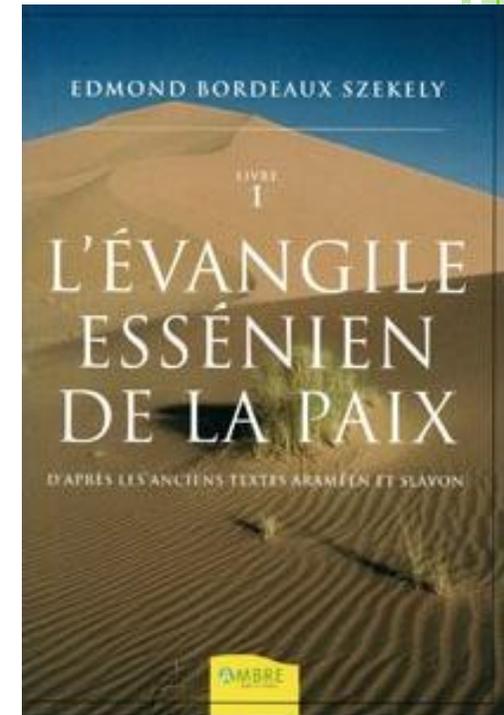
- Production **locale** qui renforce la **biodiversité**
- Moins d'eau consommée
- Moins de transport, d'emballages, pas de traitements industriels, d'additifs chimiques
- Moins d'énergie consommée, **plus de vitalité**



# L'ALIMENTATION VIVANTE : UN CHOIX CONSCIENT

- Choisir ce que l'on veut **voir prospérer**
- Reconnexion au **Vivant** et à la **Nature**
- L'Évangile essénien de la Paix :

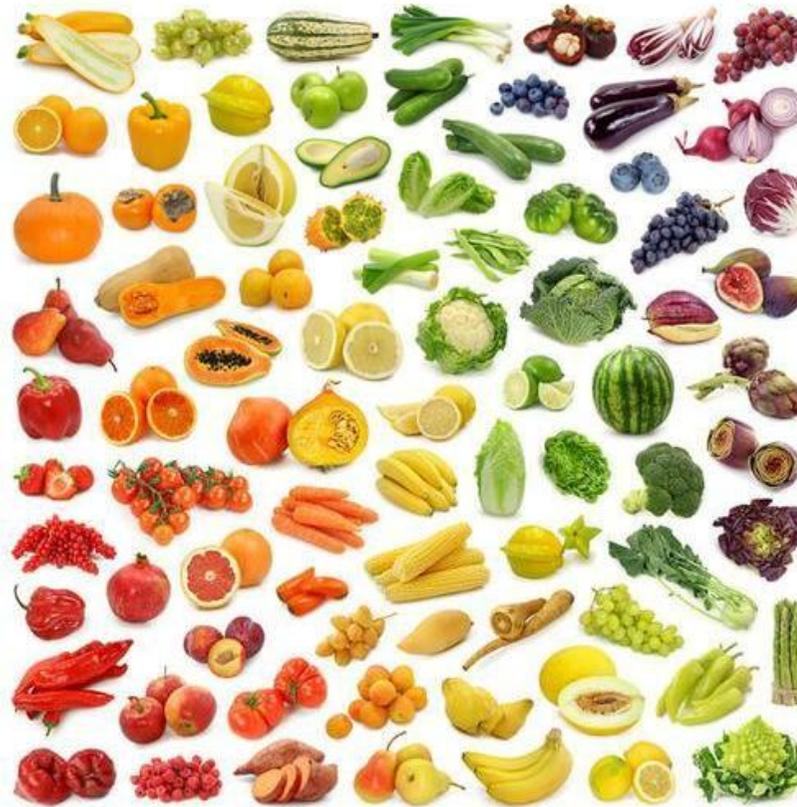
*« Je vous le dis, en vérité, l'Homme est le Fils de la Mère, la Terre, et c'est d'Elle que le Fils de l'Homme doit recevoir la totalité de son corps, de même que le corps du nouveau-né procède du sein de sa Mère. Je vous le dis, en vérité, **vous êtes un avec la Mère, la Terre ; Elle est en vous et vous êtes en Elle.** C'est d'Elle que vous êtes nés, par Elle que vous devez vivre et en Elle que vous devrez enfin retourner. C'est pourquoi, gardez ses lois, car personne ne peut vivre de longues années ni être heureux du moment où il n'honore pas sa Mère et n'en respecte pas les lois. **Car votre souffle est son souffle, votre sang, son sang, vos os ses os, votre chair sa chair, vos entrailles ses entrailles, vos yeux et vos oreilles, ses yeux et ses oreilles.** »*



# VOUS VOULEZ AIDER À AMÉLIORER LA SITUATION ?

- Pollution de l'air et de l'eau
- Perte de biodiversité
- Consommation d'eau et d'énergie
- Destruction et érosion des sols
- Déforestation
- Destruction des milieux marins
- Souffrance animale
- Économie locale
- Votre santé

**Pour l'écologie, pour la santé,  
pour la suffisance alimentaire,  
pour les animaux,  
passez à l'alimentation vivante !**



*Retrouvez cette présentation sur*  
<http://mresch.free.fr>

