LE VÉLO DANS L'HÉRAULT, C'EST TOUS LES JOURS !

Vous êtes quelques amis adeptes du vélo de route, vous dévalez les routes, explorez les paysages du littoral ou de la campagne, visitez les circuits de l'Œnotour en découvrant au gré des rencontres, un caveau étape, un domaine viticole. Vélo de route ou VTT, l'Hérault est fait pour vous avec une palette exceptionnelle d'itinéraires et de sentiers qui en fait un des hauts lieux français de ces pratiques.

La richesse de l'Hérault est de proposer la totalité de cet éventail depuis le bord de mer jusqu'à l'arrière-pays. Car le département est très bien équipé avec près de 4 000 km d'itinéraires dont 10 sites VTT labellisés par la Fédération Française de Cyclisme, 20 boucles cyclo-touristiques (210km) et 550 km d'aménagements cyclables. S'ajoutent la Voie Verte «Passa Païs» et deux Grandes Traversées VTT : du nord au sud, la Grande Traversée du Massif central Larzac-Méditerranée et d'est en ouest, la Grande Traversée de l'Hérault-Réseau Vert®.

Vous avez aussi choisi le vélo pour vos trajets domicile travail. Pour vous, c'est plus rapide, peu cher, éco-responsable et vous le vivez comme un moment de plaisir, autant qu'un moyen de faire du sport tranquillement et sans stress. Vous avez pu profiter du chèque vélo du Département qui a été augmenté en particulier pour les revenus modestes. Le Département ne cesse d'ailleurs de structurer, développer et entretenir le réseau, vers des parcours sécurisés, avec un confort de roulement afin que le plus d'Héraultais en usent librement et gratuitement.

Alors, que vous soyez néophyte ou sportif aguerri, profitez pleinement de votre passion, dans l'Hérault, le vélo c'est possible tous les jours.

Le Président du
Département de l'Hérault

La Vice-présidente déléguée à la
jeunesse, aux sports, et aux loisirs,
Présidente d'Hérault Sport

Le Vice-président délégué à
l'économie et au tourisme,
Président d'Hérault Tourisme

ITINÉRANCES : L'HÉRAULT, LE PARADIS DU VOYAGE À VÉLO !

Envie de vacances douces et écolo ?

L'Hérault est au carrefour des grands itinéraires cyclables du sud de la France. Proches du littoral, entre mer et lagunes et le long du Canal du Midi, la ViaRhôna et le Canal des 2 Mers à Vélo se rejoignent à Sète pour former une traversée complète de l'Hérault par l'itinéraire de la Méditerranée à Vélo.
Entre pays biterrois et Haut-Languedoc, la Véloroute 84 permet de découvrir les paysages des vignobles de l'ouest héraultais et de la montagne héraultaise par la Voie Verte Passa Païs.

Envie d'évasion en pleine nature ?

La Grande Traversée de l'Hérault à VTT par le Réseau Vert®, qui va d'est en ouest, et la Grande Traversée du Massif Central, qui va du nord au sud, sont emblématiques de l'offre proposée par les Espaces VTT de la Fédération Française de Cyclisme dans l'Hérault.

LA GRANDE TRAVERSÉE DE L'HÉRAULT À VTT-RESEAU VERT®, JEU DE PISTES !

La grande Traversée de l'Hérault à VTT – Réseau Vert® traverse tout le département d'est en ouest. Du Pays de Lunel à La Salvetat-sur-Agout et Notre-Dame du Cros, en passant par le Pic Saint-Loup, le Causse du Larzac, les vallées de l'Orb et de l'Hérault… Près de 550 km de chemins balisés et 23 étapes sont à découvrir, pour la pratique sportive et le loisir. Cette grande traversée est aussi ouverte aux randonneurs à pied et aux cavaliers. Partagez-la en harmonie.

Les fiches étapes et informations utiles sur la Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert® sont à consulter sur le : **site herault-loisirs.fr** (l'Hérault à VTT – la Grande Traversée).

OUR WAY Interreg Europe

POUR VOS HALTES :
Le Département de l'Hérault propose 8 relais d'étape ouverts toute l'année :

Domaine Départemental de Roussières
Viols-en-Laval :
T. 06 67 14 00 00
M. info@gitederoussieres.fr

Domaine Départemental de La Font du Griffe
Montpeyroux :
T. 04 67 88 60 59

Domaine Départemental de la Vernède
Saint-Michel : **T.** 04 67 44 62 54

Relais Départemental de Roqueredonde
T. 06 75 58 61 32
M. etape.saintdalmas@free.fr

Relais départemental de Dio et Valquières « Lou Castellou »
T. 06 67 95 06 94 - 06 25 99 22 21
M. lesdoudous34@yahoo.fr

Relais Départemental de Serviès
Avène : **T.** 04 67 23 42 25

Relais Départemental de Fagairolles
Castanet-le-Haut :
T. 06 38 82 57 86

Relais Départemental de Cabrerolles
T. 06 15 40 32 03

Envoyez vos réservations à reseauvert@herault.fr

LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL À VTT, UNE ITINÉRANCE À PARTAGER

C'est la Route 66 des vététistes ! La plus longue Grande Traversée VTT de France, un parcours de 1 360 km depuis le Morvan qui se termine par un tronçon Larzac/ Méditerranée (262 km entre Millau et le Cap d'Agde). Conçue pour être réalisable par le plus grand nombre, notamment en VTT à Assistance Electrique, elle vous fera rouler parmi les plus beaux spots de l'Hérault : le Larzac, l'Escandorgue, les rives du Salagou, les vignobles de la basse vallée de l'Hérault pour rejoindre un littoral volcanique, unique en métropole. Faites une halte au Parc départemental de pleine nature de Bessilles, haut lieu de la pratique VTT.

Fiches étapes de du tronçon « Du Larzac à la Méditerranée » sur le site : **herault-loisirs.fr** (l'Hérault à VTT – la GTMC).

Tout l'itinéraire d'Avallon au Cap d'Agde, et toutes les informations utiles pour préparer l'aventure sur le site de la GTMC : **la-gtmc.com**

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

UNION EUROPÉENNE

LES GRANDS ITINÉRAIRES CYCLABLES FRANÇAIS ET EUROPÉENS

ViaRhôna
La Méditerranée à vélo est la partie française de l'Eurovélo 8 reliant l'Espagne à la Grèce puis Chypre et Izmir en Turquie sur 7 560 km. En France, l'itinéraire de plus de 800 km entre Port-Bou et Menton n'est pas aménagé intégralement mais une section de 340 km jalonnée et continue entre Béziers et Manosque, permet de découvrir bords de mer, étangs, coteaux, villages et arrière-pays du Languedoc et de la Provence. Cette Euroveloroute en cours d'aménagement sur la partie provençale est adaptée à un public de touristes itinérants habitués à la pratique de la randonnée à vélo.
viarhona.com

La Méditerranée à vélo

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'Eurovélo 8 reliant l'Espagne à la Grèce puis Chypre sur près de 6 000 km.
En France, l'itinéraire de plus de 800 km entre Port-Bou et Menton n'est pas aménagé intégralement mais une section de 340 km jalonnée et continue entre Béziers et Manosque, permet de découvrir bords de mer, étangs, coteaux, villages et arrière-pays du Languedoc et de la Provence.

....Cette Euroveloroute en cours d'aménagement sur la partie provençale est adaptée à un public de touristes itinérants habitués à la pratique de la randonnée à vélo.
lamediterraneeavelo.com

Canal des 2 mers à vélo

Depuis Royan sur la côte Atlantique, la Véloroute 80 longe l'estuaire de la Gironde, le canal de Garonne puis le canal du Midi. Dans l'Hérault, jusqu'au port de Sète, ouvrages d'art, cités millénaires, étangs salés et vignoble se succèdent pour le plus grand plaisir des baroudeurs confirmés. Et ce malgré l'aménagement incomplet des berges dont les sentiers de terre cahoteux relèvent parfois du parcours d'aventure.
www.canaldes2mersavelo.com

ACCUEIL VÉLO

Besoin d'une prestation adaptée .... A vélo ?

Fiez-vous au label national Accueil Vélo qui identifie les professionnels garantissant une prestation de qualité et adaptée aux besoins des touristes à vélo pour 6 catégories de services : loueurs et réparateurs de vélos, sites de visite, restaurants, hébergements,offices de tourisme. Identifiez-les grâce leur plaque ! Vous trouverez chez les labellisés : une pompe et un kit de réparation pour faire face aux petites avaries, un espace sécurisé pour poser votre vélo, une prise pour recharger votre batterie, une information détaillée sur l'offre cyclable…
herault-tourisme.com

L'ŒNOTOUR DE L'HÉRAULT

Une expérience unique en France, aussi à vélo

Vous arpentez les chemins, roulez, vous traversez un château, vous longez un domaine viticole, son bâti remarquable, ses vignes, des femmes et des hommes au travail. En suivant les conseils du guide de l'Œnotour, vous parvenez à un caveau étape. Vous y dégustez ses vins, vous discutez vins, terroirs, gastronomie, culture, tradition et patrimoine avec des Héraultais engagés, généreux, accueillants et singuliers… C'est un moment riche et particulier que vous n'oublierez pas.

Car l'Œnotour est bien une expérience inédite à vivre : une invitation à voyager à travers une boucle de 515 km qui relie 64 caveaux étapes de l'Hérault sélectionnés sur des critères de qualité pour l'accueil de celles et ceux qui aiment le vin, mais entendent aussi profiter des atouts de la région.

Un site oenotour.herault.fr : depuis la carte interactive ou par la porte d'un caveau, en choisissant un parcours thématique ou une destination, tous les clics vous emmènent dans l'avinture.

SURICATE

SURICATE, KEZACO ?
Vous constatez un problème de balisage, un arbre tombé ou tout autre dommage, signalez-le sur le site Suricate :
sentinelles.sportsdenature.fr

LE PLAN VÉLO 2019-2024

Mettre les usagers cyclistes au cœur, quels que soient les usages - vélo quotidien, le vélo sportif, tourisme et loisirs à vélo : voilà le projet du plan « Hérault Vélo »
Au-delà de la création d'un réseau cyclable cohérent, sécurisé et continu, ce nouveau plan poursuit la dynamique et développe de nouvelles actions, pour tous les types de pratique du vélo et pour tous les publics : « vélo utile », « vélo défi », « vélo plaisir ».

Le chèque Hérault Vélo

Pour encourager davantage encore l'usage du vélo, le Département vient de porter l'aide à l'achat d'un vélo électrique à 250 euros pour les trajets domicile-travail, pour les particuliers aux revenus modestes et 200 euros pour des salariés d'entreprises ayant un plan de mobilité.
mobilitédurable@herault.fr

20 boucles cyclo touristiques

L'Hérault est à la croisée de plusieurs axes cyclo touristiques européens : la ViaRhona, le Canal des 2 Mers à vélo, la Méditerranée à Vélo, la Véloroute 84, et la V70 et V85.
Afin de compléter l'offre, 20 boucles cyclo touristiques sont déjà prêtes et 7 autres proches du littoral seront proposées d'ici 2024.

7 Haltes vélo

Le Département crée 7 haltes vélo qui permettent aux cyclistes de prendre un moment pour se reposer, pique-niquer, s'informer sur l'itinéraire ou les endroits à visiter à proximité. Un espace détente, une station de gonflage, de recharge pour vélos électriques, des kits autoréparation, un point Wifi seront aussi disponibles.

Le marquage sur chaussées pour les cyclistes

Le « plan Hérault vélo » identifie environ 350 km de petites routes à faible trafic pour mailler son réseau cyclable de véloroutes et voies vertes. L'objectif est d'améliorer le partage de la route et la prise en compte des cyclistes sur ces axes par un marquage sur chaussée : la trajectoire matérialisée. Bientôt les grands sites seront connectés et les cyclistes en capacité de les rejoindre en utilisant des routes adaptées à leur pratique. D'ici 2024, 470 nouveaux km d'itinéraires viendront compléter cette offre.
Du plaisir, du confort, de la sécurité.

PLUS DE 30 STATIONS DE GONFLAGE

Le long des pistes et des grandes itinérances cyclables, dans des collèges ou dans des domaines départementaux, le département renforce son offre au service des usagers en installant des stations de gonflage vélo : 22 pour le moment avant d'autres implantations !

Sur Pistes cyclables et Voies Vertes :
Palavas, Portiragnes, Bouzigues, Frontignan-Plage, Saint-Clément-de-Rivière, Vic-La-Gardiole, Saint-Gély-du-Fesc, Balaruc-le-Vieux, Mèze, Courniou, Olargues, Lamalou-les-Bains, Hérépian, Lamalou-les-Bains, Olargues, Courniou

Dans les domaines départementaux :
Domaine d'O à Montpellier, Domaine de Bessilles à Montagnac, Domaine de Restinclières à Prades-le-Lez, Port-Vendres

Dans les Collèges : Vendres, Jacou, Mauguio

Sur Route : Lunas, Le Caylar

Liste mise à jour et géolocalisation des stations de gonflage sur :
herault.fr/stations-de-gonflage-velo

LA VÉLO ATTITUDE

Pour une bonne pratique du vélo, quelques règles de sécurité et de bonne conduite sont à retenir :

— Respecter les règles du code de la route,
— Disposer d'un éclairage avant et arrière, d'un moyen de signalisation sonore et d'un dispositif de freinage efficace,
— Porter un casque (obligatoire pour les moins de 12 ans, fortement recommandé au-delà).
— Prévoir un matériel de réparation en cas de crevaison et, selon la saison, une protection solaire (crème, casquette) ou un vêtement imperméable,
— De nuit ou de jour, lorsque la visibilité est insuffisante, porter un gilet de sécurité, hors agglomération,
— Prendre de l'eau et des barres de céréales,
— Indiquer son itinéraire à son entourage avant de partir,
— Rester maître de sa vitesse,
— En VTT, emprunter les chemins balisés et respecter le sens des itinéraires, se souvenir que le piéton est prioritaire
— De manière générale, respecter les autres pratiques : chasse, randonnée pédestre, équestre…,
— Penser à refermer les barrières et à ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages.
— En toute circonstance, adoptez la « vélo attitude » : prudence et courtoisie.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES
LIÉES À L'ÉPIDEMIE DE COVID-19*

Le vélo, un moyen efficace contre l'épidémie.
Les règles de distanciation physique :

— 10 personnes maximum (encadrement compris)
— Respecter une distanciation de 2 mètres minimum entre chaque personne à l'arrêt et 10 mètres en roulage ;
— Interdiction absolue de rouler à deux de front ;
— Pour doubler, respecter un décalage de 1,5 mètres au minimum et se rabattre 7 mètres devant le cycliste doublé ;
— Crachats, expectorations proscrits

Les mesures barrières doivent être maintenues

— Lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique ;
— Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnalisées, etc …)
— Pas de partage du matériel individuel (bidons, casques, gants vélo …) ;
— Lors d'une sortie organisée, veuillez respecter les consignes mises en place par la structure d'accueil.

** Selon les recommandations du Ministère des sports*

herault-loisirs.fr
SUIVEZ-NOUS SUR

Hérault VÉLO

Département Hérault
PRÉSENTE

ÉDITION ÉTÉ 2020

Département Hérault

LE VÉLO POUR TOUS !

Montpellier Club Handisport organise toute l'année des balades en handbikes sur les voies et chemins cyclables de l'Hérault.
Tél. 04 67 41 78 19

VOUS VOULEZ PRATIQUER EN CLUB ?

Hérault Sport, les fédérations et les comités départementaux sont à votre service.
Contactez-les pour connaître les clubs près de chez vous, le calendrier des compétitions, la réglementation.

Hérault Sport : 04 67 67 38 00

Fédération Française de Cyclisme : ffc.fr

Fédération Française de Cyclotourisme : ffct.org

Comité Départemental de Cyclisme :
cd34cyclisme@gmail.com

Comité Départemental de Cyclotourisme :
contact@codep34.fr

Retrouver l'annuaire des clubs sur heraultsport.fr et les prestataires sur herault-tourisme.com

TOUS LES SPORTS AVEC HÉRAULT SPORT

Professionnel ou amateur, enfant ou adulte, découvrez tous les sports de l'Hérault et profitez de tous les rendez-vous sportifs au plus près de chez vous et totalement gratuits !

Hérault Sport / Maison départementale des sports
Esplanade de l'égalité
ZAC pierresvives BP 7250
34080 Montpellier
Tél : 04 67 67 38 00
heraultsport.fr

DESTINATION HÉRAULT !

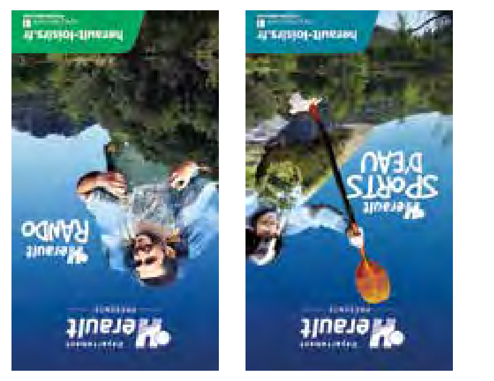
De la montagne à la mer, tous les bons plans et destinations «glamour», gourmandes, plein-air ou spectaculaires pour découvrir l'Hérault. Votre meilleur contact pour réussir vos vacances !

Hérault Tourisme
Avenue des Moulins
34184 Montpellier
Tél : 04 67 67 71 71
herault-tourisme.com

Département de l'Hérault
1000 rue d'Alco
34087 Montpellier cedex 04
Tél : 04 67 67 67 67

Direction de la publication : Conseil départemental de l'Hérault Juin 2020.
Rédaction : Direction de la communication du Conseil départemental de l'Hérault.
Conception-réalisation : Voix Publique.
Crédits Photos : Delerue Gilles, Hérault tourisme, Olivier Octobre - GTMC, Cambon Christophe, Philippe Hilaire, Libessart Claire, Martin Philippe, CD34, Julie Noclercq, Vélo Caroux, Ligonnet Xavier.

Retrouvez tous nos programmes détaillés sur :
herault.fr
SUIVEZ-NOUS SUR



Hérault Tourisme
Hérault Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Disponibles sur herault-loisirs.fr, les cartes :

Nos partenaires :

Toutes les infos sur les activités de pleine nature sur :
herault-loisirs.fr

DÉCOUVERTE DES VOIES CYCLABLES

À LA RENCONTRE DES PAYSAGES SUR LES BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES

Entre les villes et le littoral, ou dans l'arrière-pays, les pistes cyclables et voies vertes sont parfaites pour les balades en famille. Suivez les circuits jalonnés qui empruntent des routes à faible trafic. Vous découvrirez la diversité et la splendeur des paysages de l'Hérault. Tout comme ses spécificités, des ruffes rouges du Salagou au village cathare de Minerve, en passant par la petite Camargue et ses flamants roses, le Causse du Larzac, les roches dolomitiques du Cirque de Mourèze, le Pic St-Loup…

Ces circuits présentent des niveaux de difficultés, allant du débutant au sportif (voir tracés numérotés sur la carte au verso).

En famille, préférez les faibles dénivelés.

N°1 Castries (41.5 km)
Dénivelé : 291 m
Parking : Baillargues

N°2 St-Paul – Argelliers (22 km)
Dénivelé : 186 m
Parking : Saint-Paul-et-Valmalle

N°3 Pézenas (39 km)
Dénivelé : 478m
Parking : Pézenas

N°4 Causse de la Selle (50.5 km)
Dénivelé : 987m
Parking : Saint-Jean-de-Buèges

N°5 Pic Saint-Loup (42.2 km)
Dénivelé : 460 m
Parking : Viols-le-Fort

N°6 Minerve (48 km)
Dénivelé : 723 m
Parking : Minerve sud

N°7 Cournonterral (25.8 km)
Dénivelé : 158 m
Parking : Lavérune

N°8 Oppidum d'Ensérune (24 km)
Dénivelé : 210 m
Parking : Colombiers

N°9 Saint-Chinian (11.4 km)
Dénivelé : 206 m
Parking : Minerve sud

N°10 Buèges (37 km)
Dénivelé : 853 m
Parking : St-Jean-de-Buèges

N°11 Salagou sud (23 km)
Dénivelé : 377 m
Parking : Liausson

N°12 Minerve (36.4 km)
Dénivelé : 795 m
Parking : Minerve sud

N° 13 Lodève – Les Rives (40 km)
Dénivelé : 1450 m
parking : Les Rives

N°14 Vacquières (29.5 km)
Dénivelé : 380 m
Parking : Vacquières

N°15 Servian (19.1 km)
Dénivelé : 199 m
Parking : Servian

N°16 Cessenon (44 km)
Dénivelé : 1617 m
Parking : Cessenon-sur-Orb

N°17 Faugères – Roquessels (28.5 km)
Dénivelé : 882 m
Parking : Faugères

N°18 Les Matelles (16 km)
Denivelé : 326 m
Parking : Les Matelles

N°20 Navacelles sud (29.5 km)
Dénivelé : 369 m
Parking : St-Pierre-de-la-Fage

N°21 Ferrières (35.7 km)
Dénivelé : 664 m
Parking : St-Martin-de-Londres

AUTRES BOUCLES CYCLO LOISIRS

Lattes-Palavas / Villeneuve-lès-Maguelone (29 km) : Cette boucle sans difficulté permet de découvrir Palavas-les-Flots, la cathédrale de Maguelone, le canal du Rhône à Sète et la mer (passage sur la plage et par les étangs).

Béziers / Portiragnes-plage (30 km AR) : un parcours sans dénivelé qui relie la gare de Béziers à la Place des Embruns à Portiragnes-Plage. L'itinéraire longe, sur une longue portion, le célèbre Canal du Midi.

Jacou / Carnon (40 km AR) : La piste cyclable suit d'abord la ligne du tramway pour contourner Castelnau-le-Lez et Montpellier par l'est avant de traverser Lattes et Pérols et d'aboutir à la mer.

Balaruc / Mèze (12 km) : Cette voie verte emprunte pour une grande partie l'ancienne voie ferrée, entre vignes et lagunes côtières du bassin de Thau.

COUPS DE CŒUR !

Passa Païs, la voie verte du Haut-Languedoc (76 km) :

De Bédarieux à Mazamet, ce circuit se prête aux balades familiales dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc : Olargues (parmi les Plus Beaux Villages de France), les Gorges d'Héric, le Musée de la Cloche et de la Sonnaille d'Hérépian, le Musée de Préhistoire Régionale de St-Pons-de-Thomières, la Grotte de la Fileuse de Verre à Courniou…
Vous souhaitez poursuivre votre périple ? Allez jusqu'à Béziers en suivant la signalétique de la V84 (attention, absence de panneaux dans la Ville de Béziers).

Nouveauté 2020 : service de transport de bagages et de transport sur mesure - www.lamallepostale.com

voiesvertes-hautlanguedoc.fr

PassaPaïs voie verte

LES ROUTES DES COLS

BALISAGE DES COLS : DÉCOUVERTE DES MONTÉES ET COLS REMARQUABLES DE L'HÉRAULT

Les cyclistes amateurs ou sportifs, passionnés de grands paysages, ont la possibilité de réaliser l'ascension de 5 montées remarquables : Col du vent à Arboras, Col de la baraque de Bral à Lunas, Col de Fontfroide à Fraisse-sur-Agout, Montée de la Taillade à Claret, et Col des Lavagnes à Saint-Guilhem-le- Désert. Ils pourront monter à leur rythme, avec l'aide de panneaux indicatifs les renseignant sur le denivelé et le kilométrage restant jusqu'au sommet.

TRAVAIL, COLLÈGE OU PLAGE : LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

Le Département a créé un réseau de pistes cyclables dans de nombreuses communes du littoral, ainsi qu'autour de Béziers et de Montpellier. Alors, pour se rendre à la mer, se balader ou tout simplement se rendre au travail ou au collège, adoptez le vélo. Des totems marquent les entrées des pistes cyclables et des voies vertes. Une douzaine de collèges sont raccordés à ce réseau de pistes : Jacou, Clapiers, Villeneuve-lès-Maguelone, Fabrègues, Pérols, Saint-Clément-de-Rivière, Vendres, Mauguio, Lansargues, Pignan et Marseillan. Un parking sécurisé est toujours prévu à l'intérieur des collèges.

BESSILLES RIME AVEC FAMILLE

À la croisée des chemins entre Béziers, Sète et Montpellier, le Parc départemental de Bessilles est un domaine dédié aux loisirs de pleine nature et de cyclisme, ouvert à tous et géré écologiquement. Plus de 500 km de chemins et sentiers balisés se déploient au départ de Bessilles. Point d'accueil de l'espace VTT-FFC Hérault Canal du midi Méditerranée, ce parc est une des étapes de la Traversée Larzac-Méditerranée reliant Le Caylar et Agde. Dans ce parc aux infrastructures sportives et de loisirs nombreuses, le Département organise des activités variées : découverte nature, randonnée sportive, jeux de piste, sorties ludiques, ateliers vélo… Le 1er week-end de juin, Bessilles participe à la Fête nationale du vélo et propose un week-end de surprises : animations, sorties, ateliers, stands, jeux… Pour retrouver le goût et la pratique du vélo, s'essayer à de nouvelles techniques.

Parc départemental de Bessilles 34530 Montagnac
T. 04 67 24 07 26 - bessilles@herault.fr

ACCUEIL VÉLO

Département Hérault
j'♥ l'Hérault à vélo

ESPACES VTT, DES CIRCUITS POUR TOUS !

L'Hérault regorge d'itinéraires pour VTT. Ces espaces de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) sont adaptés à tous les niveaux de difficulté, repérés par des couleurs signalant les degrés, du plus facile au plus technique : vert, bleu, rouge et noir. Des points d'accueil livrent les infos utiles sur place ou par téléphone. Tous les parcours sont entretenus par les intercommunalités, balisés et équipés d'un plan d'ensemble au départ du circuit. Si l'on y ajoute la Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert® et le tronçon « Du Larzac à la Méditerranée » de la Grande Traversée du Massif Central, le Département propose près de 3500 km de sentiers VTT entretenus et sécurisés… la longueur d'un Tour de France !

Téléchargement des cartes et traces des différents espaces VTT-FFC sur **herault-loisirs.fr**
(L'Hérault à VTT – les Espaces VTT-FFC)

BALISAGE DES CIRCUITS : Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

🟩 Très facile
🟦 Facile
🟥 Difficile
⬛ Très difficile

▲ Circuits locaux
▲ Parcs naturels
▲ Grandes traversées

SITES VTT-FFC UN LABEL DE LA FFC

LES CIRCUITS VTT

SALAGOU (13 circuits - 210 km au total)

Premier site VTT-FFC de l'Hérault, et sûrement le spot le plus connu du département. Autour du lac du Salagou et du Pic de Vissou, des circuits balisés et labellisés FFC pour découvrir les multiples paysages du Grand Site « Vallée du Salagou – Cirque de Mourèze ».

1 🟩 6 🟦 5 🟥 1 ⬛

Accueil : Office de Tourisme du Clermontais - place Jean Jaurès, Clermont l'Hérault **T.** 04 67 96 23 86
Carte du site à télécharger sur : clermontais-tourisme.fr
Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/salagou-6/

VALLÉE DE L'HÉRAULT (7 circuits - 125 km au total)

Pour visiter la vallée de l'Hérault et les sites remarquables autour du Grand Site de France « Saint-Guilhem-Gorges de l'Hérault ». De nouveaux circuits arrivent bientôt…

1 🟩 3 🟦 2 🟥 1 ⬛

Accueil : Office du tourisme intercommunal St-Guilhem-le-Désert Vallée de l'Hérault, Gignac - **T.** 04 67 57 58 83
Carte du site à retirer sur place. Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/vallee-de-lherault-6

SALVETAT HAUT-LANGUEDOC (31 circuits – 617 km au total)

Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, l'Espace VTT se déploie au milieu de forêts de sapins et de feuillus, jamais loin de lacs. Découvrez l'Hérault « côté montagne ».

1 🟩 11 🟦 11 🟥 8 ⬛

Accueil : Bureau d'Information Touristique - Place des Archers, La Salvetat-sur-Agout - **T.** 04 11 95 08 07
Carte du site à télécharger :
tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/salvetat-haut-languedoc-6

HÉRAULT-CANAL DU MIDI MÉDITERRANÉE
(21 parcours - 507 km au total)

L'ancien espace VTT-FFC «Bessilles-Pays de Pézenas » propose désormais 4 points de départ : du nord au sud, autour du fleuve Hérault et du Parc Départemental de Bessilles, et d'est en ouest entre le canal du Midi et la Méditerranée.

2 🟩 12 🟦 7 🟥 1 ⬛

Accueil : Parc départemental de Bessilles, Montagnac
T. 04 67 24 07 26
Office du tourisme Cap d'Agde Méditerranée : Rond-point du bon Accueil, Le Cap d'Agde **- T.** 04 67 01 04 04
Carte du site à télécharger sur : agglo-mediterranee.net.
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/herault-canaldumidi-mediterranee

PAYS DE LUNEL (8 circuits - 157 km au total)

Des circuits dans la garrigue et les pins, le vignoble autour du pôle œnotouristique Viavino, et en Petite Camargue.

2 🟩 3 🟦 3 🟥

Accueil : OT du Pays de Lunel -16 rue Gabriel-Péri, Lunel
T. 04 67 11 01 37
Carte du site à télécharger sur : ot-paysdelunel.fr
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/pays-de-lunel-6

BÉZIERS MÉDITERRANÉE (7 circuits - 118 km au total)

Principalement pour la promenade en famille et pour la balade dans la pinède, les vignobles réputés, et les châteaux viticoles !
2 🟩 4 🟦 1 🟥

Accueil : OT Béziers Méditerranée - Place du Forum, Béziers
T. 04 99 41 36 36
Carte du site à télécharger sur :
beziers-mediterranee.com
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/beziers-mediterranee-6

GRAND ORB EN HAUT-LANGUEDOC (12 circuits - 235 km au total)

Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, une large diversité de parcours et de paysages entre Bédarieux et Lamalou-les-Bains. La liaison avec la Voie Verte « Passa Païs » multiplie l'offre de loisirs de nature.

1 🟩 4 🟦 4 🟥 3 ⬛

Accueil : OT du Grand Orb
À Bédarieux, 1 rue de la République : 04 67 95 08 79
À Lamalou-les-Bains, 1 rue Capus : 04 67 55 70 91
Carte du site à télécharger sur : grandorb.fr.
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/bedarieux-haut-languedoc-6/

CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC (15 circuits - 240 km au total)

Au cœur du Haut-Languedoc sauvage et montagneux, le VTT se décline autant en balades familiales qu'en parcours sportifs pour pratiquants affûtés et amateurs de sensations : le site accueille chaque printemps l'EPIC enduro, réputée comme étant la plus difficile compétition de VTT enduro du monde….

3 🟩 4 🟦 5 🟥 3 ⬛

Accueil : Relais des gorges d'Héric - vélo Caroux Haut-Languedoc- RD908, Mons-la-Trivalle - **T.** 04 67 97 64 42
Carte du site à télécharger sur : velo-haut-languedoc.fr
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/caroux-en-haut-languedoc-6

TERROIR SAINT-CHINIANAIS (23 parcours - 425 km au total)

Connu pour son cru réputé, le Terroir Saint-Chinianais peut se découvrir en VTT. Alors, sillonnez son vignoble entre mer et montagne, maquis et garrigue. A parcourir sans modération.

5 🟩 5 🟦 7 🟥 6 ⬛

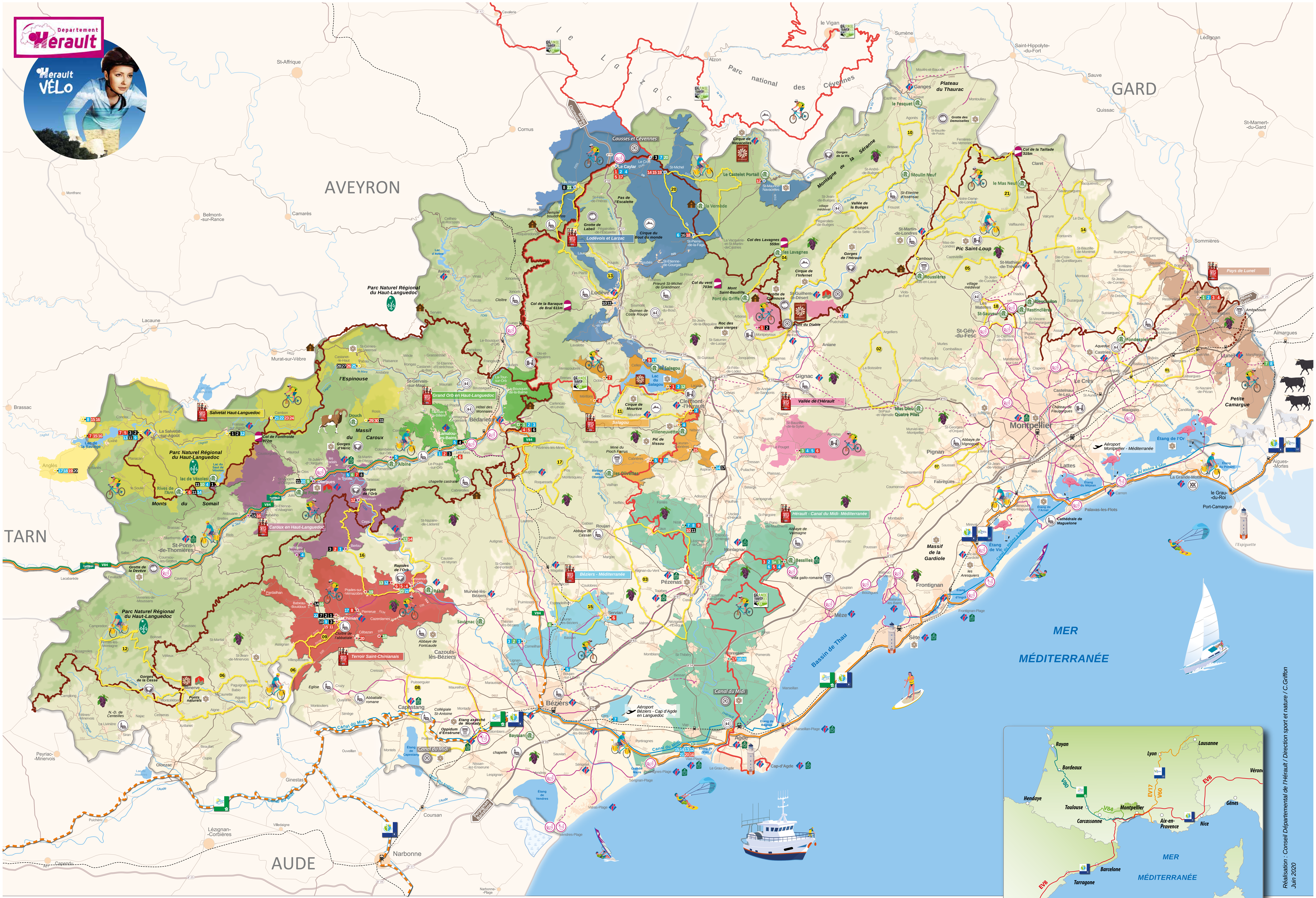
Accueil : Office de Tourisme du Canal du Midi au Saint-Chinian, 1 grand rue, Saint-Chinian**T.** 04 67 37 85 29
Carte du site à télécharger sur : tourismecanaldumidi.fr
Traces GPX disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/terroir-saint-chinianais

LODEVOIS ET LARZAC (21 parcours – 413 km au total)

Sportifs ou contemplatifs, découvrez cet espace VTT lové entre le Grand Site de France du Cirque de Navacelles et le lac du Salagou. A partir du Caylar en Larzac ou de la plaine en bordure du Salagou, traversez des circuits aux dénivelés parfois sportifs, des paysages variés (rochers ruiniformes, canyons désertiques, forêts).

2 🟩 5 🟦 9 🟥 5 ⬛

Accueil : Office du Tourisme du Lodévois et Larzac, Place de la République, Lodève - **T.** 04 67 88 86 44
Carte du site à télécharger sur : tourisme-lodevois-larzac.fr
Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/lodevois-et-larzac


Département Hérault
Hérault VÉLO
AVEYRON
GARD
TARN
AUDE
MER MÉDITERRANÉE
Parc national des Cévennes
Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc
Montpellier
Béziers
Sète
Agde
Narbonne
Lodève
Pézenas
Bédarieux
Clermont-l'Hérault
Lunel
Frontignan
Ganges
Saint-Pons-de-Thomières
Capestang
Canal du Midi
Bassin de Thau
Étang de l'Or
Causses et Cévennes
Lodévois et Larzac
Salagou
Vallée de l'Hérault
Pays de Lunel
Terroir Saint-Chinianais
Caroux en Haut-Languedoc
Grand Orb en Haut-Languedoc
Salvetat Haut-Languedoc
Béziers - Méditerranée
Hérault - Canal du Midi - Méditerranée
Montpellier - Méditerranée
Lac de Vésoles
Pic Saint-Loup
Massif du Caroux
Monts du Somail
l'Espinouse
Plateau du Thaurac
Massif de la Gardiole
Petite Camargue

Les véloroutes et voies vertes traversant l'Hérault

source : schéma national 2015 et Fédération cycliste européenne

Lausanne
Lyon
Royan
Bordeaux
Hendaye
Toulouse
Montpellier
Carcassonne
Aix-en-Provence
Nice
Gênes
Vérone
Barcelone
Tarragone
Valence
MER MÉDITERRANÉE
EV8
EV17
V60
V80
V84

EV17 / V60
Via Rhôna - 815 km
Du Léman ...
à Port-St-Louis-du-Rhône (A)
à Sète (B)

EV8
Route Méditerranéenne
5888 km
Cadix (E) - Athènes (G)

V80
Canal des deux mers à vélo
850 km
Royan - Sète

V84
Montferrand - Béziers

Réalisation : Conseil Départemental de l'Hérault / Direction sport et nature / C.Griffon
Juin 2020

0 5 10 km

N

Vélo - VTT

- Grande Traversée VTT Réseau Vert® (Est-Ouest)
- Voie verte du Haut-Languedoc *Passa païs*
- Grande Traversée du Massif Central (Nord-Sud)
- Boucles cyclables
- Véloroutes existantes
- Véloroutes en projet
- Aménagements cyclables existants
- Aménagements cyclables en projet
- Site VTT
- Départs des boucles
- Numéro de boucle et difficulté :
  - 🟩 Très facile
  - 🟦 Facile
  - 🟥 Difficile
  - ⬛ Très difficile
- Relais départementaux
- Col ou montée remarquable

Services et équipements

- Office de Tourisme
- Voie ferrée
- Gare grandes lignes
- Gare TER
- Domaines départementaux
- Accueil vélo
- Station de gonflage
- Station de recharge VAE
- Consigne vélo

Le patrimoine

- Unesco Héritage
- Grand site de France
- Opérations Grands sites
- Sites Classés
- Plus beaux villages de France
- Patrimoine du XXe siècle
- Monuments religieux
- Châteaux
- Curiosités patrimoniales
- Sites archéologiques
- Gorges
- Grottes
- Cirques