

Les compétitions de Sanda ont lieu sur une estrade de huit mètres de côté ou sur un ring de taille équivalente.

Les combats se déroulent en 3 rounds maximum (2 rounds gagnants) de 2 minutes chacun, avec une minute de repos entre chaque round.



BOXE CHINOISE



“SANDA” Ados et Adultes

CENTRE DES ARTS MARTIAUX DE MONTPELLIER
2049, avenue de Toulouse

(Chemin des Comportés - 300m après le rond point
du Grand M, Direction St Jean de Védas)

04 67 07 57 97 / 06 14 36 27 22



www.centredesartsmartiaux.fr