

■

POUR LES NOUVEAUX MEMBRES ET LES PROFESSIONNELS

.....

Ces informations intéressent les personnes qui ont un problème d'alcool et celles qui les côtoient. Elles sont présentées avec plus de détails dans les publications d'Alcooliques anonymes.

■ QUI SONT LES ALCOOLIQUES ANONYMES ?

Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée, nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. Copyright© by The AA Grapevine, Inc. Reproduit avec permission.

■ L'ALCOOLISME, UNE MALADIE

L'alcoolisme est une maladie caractérisée par l'obsession de l'alcool et la perte du contrôle de sa consommation. Comme toute addiction, elle nuit à la santé, à la capacité de travail et au comportement relationnel et social. L'alcoolisme est une maladie émotionnelle et psychologique autant que physique. A cet égard, un psychiatre administrateur non alcoolique du conseil des services généraux des Alcooliques anonymes a déclaré : « l'unicité de but est essentielle au traitement efficace de l'alcoolisme.

Si on insiste tellement sur la question, au point d'exagérer, c'est pour vaincre le déni. Ce déni, associé à l'alcoolisme est rusé, déroutant et puissant, en plus d'affecter le patient, il touche aussi ceux qui lui viennent en aide et l'entourage. A moins de mettre sans cesse l'alcoolisme au premier plan, d'autres sujets détourneront l'attention de tous les intéressés. » Aussi, les nouveaux venus sont vivement encouragés à assister avec assiduité à nos réunions, et toute personne ayant un lien avec la maladie alcoolique peut également être présente à nos réunions *ouvertes*.

■ ANONYMES PAR DISCRÉTION ET RESPECT

L'objectif primordial des Alcooliques anonymes est de transmettre son message de rétablissement à l'alcoolique qui cherche de l'aide. Ensemble, nous pouvons accomplir ce qu'aucun de nous ne peut faire seul. Comme son nom l'indique, Alcooliques anonymes repose sur le principe de l'anonymat, non par honte ni par goût du secret, mais par discrétion et par respect.

■ UN MOUVEMENT SPIRITUEL

Notre méthode de rétablissement propose une dimension spirituelle fondée sur la tolérance, la liberté de conscience, l'égalité des droits, l'entraide fraternelle et l'absence de tout clivage. Chacun est libre de s'approprier cette dimension selon son désir personnel.



CE QUE FAIT ALCOOLIQUES ANONYMES

- Les réunions Alcooliques anonymes proposent un partage sur un thème du programme ou sur une difficulté personnelle. Les réunions *fermées* sont réservées aux seuls alcooliques ; les réunions *ouvertes* sont accessibles aussi à la famille, à l'entourage et aux professionnels qui le souhaitent.
- Les membres Alcooliques anonymes partagent leurs expériences de rétablissement avec tous ceux qui demandent de l'aide pour leur problème d'alcool.
- Le programme de rétablissement des Alcooliques anonymes propose à l'alcoolique un nouveau mode de vie qui lui permettra de vivre de façon satisfaisante sans faire usage d'alcool.

Alcooliques anonymes a une permanence téléphonique nationale accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Elle est assurée par les membres bénévoles de l'association par rotation dans les différentes régions. Cette permanence est couplée avec un réseau qui assure le contact de proximité.

N°Cristal 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

PUBLICATIONS

Alcooliques anonymes possède sa propre littérature pour le programme de rétablissement spirituel de ses membres. Ils diffusent également des publications pour une meilleure compréhension de ce programme et la connaissance de notre mouvement.

CE QUE NE FAIT PAS ALCOOLIQUES ANONYMES

- Alcooliques Anonymes ne fait pas de vérification auprès de ses membres afin de s'assurer qu'ils ne boivent pas, et ne fournit aucune attestation de présence aux réunions (toutefois, un membre, à titre personnel, peut attester d'une présence). Le mouvement aide plutôt les alcooliques à s'aider eux-mêmes.
- Alcooliques anonymes ne mène pas de campagne de recrutement pour convaincre les alcooliques à se joindre au mouvement. Alcooliques anonymes existe pour les alcooliques qui veulent devenir abstinents.
- Alcooliques anonymes ne porte pas de diagnostic médical ou psychiatrique et ne donne pas d'avis sur les traitements et les médicaments.
- Alcooliques anonymes ne dirige ni hôpitaux, ni centres de soins ou de sevrage. Alcooliques anonymes n'offre pas de services sociaux, ne procure pas de logement, de nourriture, de vêtement ou d'argent. Le mouvement aide l'alcoolique à rester abstinent, de sorte qu'il puisse gagner ces choses par lui-même.
- Alcooliques anonymes n'est lié à aucune autre organisation mais coopère avec des organisations qui se préoccupent l'alcoolisme.
- Alcooliques Anonymes n'accepte pas d'argent de sources extérieures, qu'elles soient privées ou gouvernementales. Le mouvement fonctionne grâce aux contributions volontaires de ses membres.

Contactez-nous pour toute information complémentaire
01 48 06 43 68

