

Ateliers Yoga énergétique du son ®

Shabda Nada Yoga - Kototama - Sonothérapie

« Chemins et demeures de l'énergie par le souffle et le son –
Chants de l'âme et sons guérisseurs ».

Ils débutent à partir du 14 septembre 2020

Cours collectifs hebdomadaires sur Montpellier

Cours de Yoga énergétique du Son. Pour tous.

Les mardis soir 17h/18h30 : 16 rue Dom Vayssette à Montpellier (Gambetta)

Les mercredis soir 18h/19h30 adresse à préciser

Contenu d'un cours :

Techniques de pose de voix - Pratique (Kototama, Shabda Nada yoga : mantras, alphabet thérapeutique, chant, harmoniques) - Relaxation sonore (Sonothérapie)

Forfait : 320€ l'année scolaire (facilités d'encaissement et tarif RSA)

Tenue souple et natte personnelle

Les jeudis matin : Antigone ADRA 6 place du Nombre d'Or Montpellier (Proche de la Gare)

Pour venir à l'ADRA Tram 1 oiseaux arrêt Antigone ou voiture parking Antigone

9h30/10h40 Shabda/ Nada yoga (Traditions hindouistes)

10h45 -12h Kototama et Ki Kong du Son (Tradition arts de longue vie taoïste)

12h /13h15 Sonothérapie initiation suivi de

12h40/13h15 Cercles sonores thérapeutiques*

**Cercles sonores thérapeutiques "Sound & Silence"*

Des personnes formées au Yoga énergétique du Son ou élèves du cours de Sonothérapie créent un bain sonore autour de personnes en souffrance sous la guidance de D. Debienassis. Participation libre.

Accueil de personnes malades ou fatiguées : Inscriptions au 06 84 29 58 53

320€ par an + 20€ pour l'ADRA le cours

Forfait matinée 600€ par an + 20€ pour l'ADRA (tarif RSA moins 20%) . La matinée suivie sur une année scolaire donne l'équivalence du Cycle 1 de la Formation.

Pratique par Zoom de Yoga du son et Kototama : pour les élèves en formation ou suivis à l'année :

Les vendredis hors vacances scolaires

18h /18h40 Shabda Yoga,

19h/19h40 Kototama

10€ : le cours ou forfait 80€ par trimestre

Cours de relaxation sonore : séances collectives

Les lundis soir 18h/19h15

Lieu : Montpellier Celleneuve

Par la magie des sons et de leurs résonances, ces bains sonores, appelés aussi sieste,

Méditation ou voyage sonores vous régénèrent et harmonisent votre corps et votre psyché, dégageant stress et émotions perturbatrices.

Les séances durent 1h15, allongés ou assis.

Prix : 25€ la séance ou forfait pour un trimestre scolaire 150€.

Prévoir une tenue confortable et un tapis.

Séance individuelle de Sonothérapie énergétique :

Harmonisation par les bols tibétains et les sons thérapeutiques

Séance de ½ heure ou 1heure (30 et 50€)

Cours individuels

Sonothérapie - Yoga du son - Kototama - Pose de voix

Sur rendez-vous : Celleneuve rue Pierre Causse Montpellier

Formations et Stages Yoga Énergétique Du Son ® et Sonothérapie

Formation année scolaire 2020/2021

Deux diplômes donc sont proposés par le Centre : Attention : Il est conseillé de valider le CYCLE BASES (en stage, cours particuliers ou une année de pratique hebdomadaire de YOGA ENERGETIQUE du SON) pour accéder aux autres cycles, lesquels peuvent se faire dans le désordre. Il est possible cependant de ne faire qu'un stage pour sa propre pratique

I. LE DIPLÔME de « YOGA ENERGETIQUE DU SON ET SONOTHERAPIE »

Pour l'obtenir, il faut :

- Accomplir les 5 cycles,
- Soutenir un mémoire
- Justifier d'une pratique personnelle de 30 séances.

FORMATION YOGA ENERGETIQUE DU SON ET SONOTHERAPIE 2020/21

CYCLE II HINDOU STAGE D'AUTOMNE 23/27 OCTOBRE 2020

Nada/Shabda Yoga - Bija et mantras 6 degrés, 36h

CYCLE III TAO KOTOTAMA STAGE DE PAQUES 24/28 AVRIL 2021

Kototama et MTC 6 degrés, 36h

CYCLE I BASES YOGA ENERGETIQUE DU SON : STAGE D'ETE 16/21 AOUT 2021 (ou 1 an de cours hebdo)

BASES du Yoga énergétique du son® : 6 degrés, 36h

CYCLE V MUSICOTHERAPIE STAGE D'AUTOMNE 2021

Occident et Méditerranée 6 degrés, 36h

CYCLE 4 SONOTHERAPIE sur week-ends 2020/2021 :

21/22 Novembre 2020 stade 1

23/24 Janvier 2021 stade 2

20/21 Mars 2021 stade 3

22/23 Mai 2021 stade 4

COÛT PÉDAGOGIQUE 2020

Formation complète : 5 modules, 200h = 3000€

Un cycle : 550€ + celui de Sonothérapie 800€

Facilités d'encaissement et réduction sur justificatif RSA ou couple

Dans le cadre de la Formation continue :

Formation complète : 4000€

MODALITES D'INSCRIPTION POUR LA FORMATION DIPLOMANTE

Merci d'adresser votre feuille d'inscription dûment remplie avec votre photo d'identité et 3 chèques de 1/3 chacun de la somme totale à Association Arabesc-Centre le Tao du Son 1092 rue Pierre Causse 34080 Montpellier. France

Chaque cycle est validé par un certificat de présence de notre label.

CONTENU PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE POUR TOUS

La formation contient 5 cycles de 36h chacun plus 4 heures de supervision durant le stage d'été:

- CYCLE I BASES du Yoga énergétique du son® : 6 degrés, 36h
- CYCLE II HINDOU Nada/Shabda Yoga - Bija et mantras 6 degrés, 36h
- CYCLE III TAO : Kototama et MTC (Ki Kong - médecine traditionnelle chinoise) 6 degrés, 36h
- CYCLE IV SONOTHERAPIE 4 degrés, 36h
- CYCLE V MUSICOTHERAPIE Occident et Méditerranée 6 degrés, 36h

Voir le détail des contenus sur le site

ii. LE DIPLOME "SONOTHERAPIE ENERGETIQUE"

Pour obtenir le CERTIFICATIF DE SONOTHERAPIE ENERGETIQUE, il faut

- Accomplir le CYCLE 1
- Suivre le CYCLE 4
- Justifier d'une pratique personnelle de 20 séances
- Passer un examen de pratique

On peut ne pas faire le Cycle 1 mais on aura juste un certificat de Sonothérapie

FORMATION SONOTHERAPIE 2020/2021

- Sur 4 WEEK-ENDS à Montpellier. 200€ le week-end
- 21/22 Novembre 2020 stade 1
- 23/24 Janvier 2021 stade 2
- 20/21 Mars 2021 stade 3
- 22/23 Mai 2021 stade 4. Cf. détails sur le site