

LA SOLITUDE

NE SE VOIT PAS,

ELLE SE VIT



Astrée, association reconnue d'utilité publique,
œuvre depuis plus de 30 ans pour restaurer le lien
social et rompre la solitude à tous les âges.

 **ASTRÉE**
association



**7 MILLIONS DE FRANÇAIS
SOUFFRENT
DE GRANDE SOLITUDE***

Restaurer le lien social et rompre la solitude

L'association Astrée a pour vocation de contribuer à la restauration du lien social, de rompre l'isolement et de favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité sociale et/ou personnelle.

Elle agit au moyen d'une expertise en matière d'écoute et d'accompagnement qu'elle met en oeuvre grâce à un réseau national de bénévoles qu'elle forme et qu'elle encadre.

Forte de 30 ans d'expérience, Astrée, association reconnue d'utilité publique est libre de toute attache politique, idéologique ou religieuse. Elle œuvre pour promouvoir et former un bénévolat qualifié, permettre à des personnes en difficulté de retrouver leur autonomie et pour reconstruire des liens sociaux et agir au plus près des besoins dans la cité, dans l'entreprise ou dans l'école.

**Source : «Les Solitudes en France», Rapport 2019, Fondation de France*



**LA SOLITUDE TOUCHE
TOUS LES ÂGES**

**700 000 JEUNES
ISOLÉS EN FRANCE***

NOS ACTIONS



Accompagner les personnes en souffrance

Ecouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur.



Susciter la solidarité entre élèves

Intervenir auprès des collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage.



Accompagner les personnes en sortie d'hospitalisation

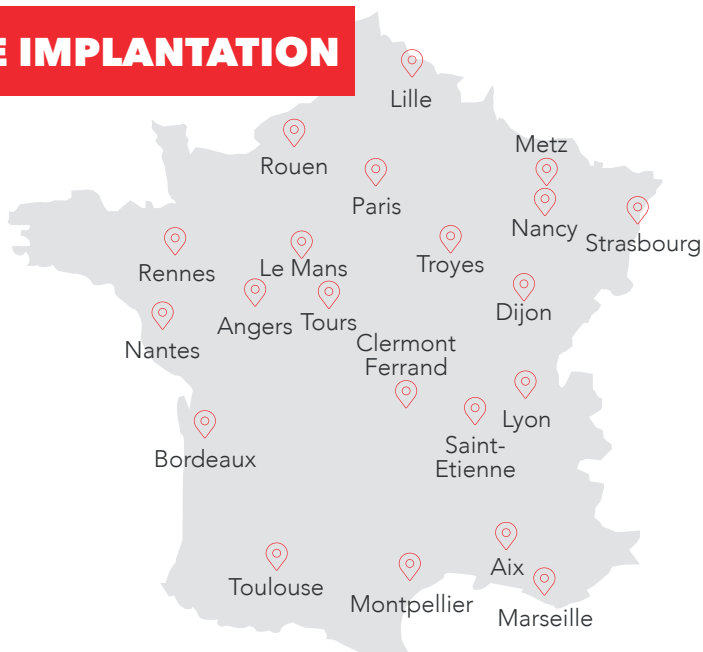
Faciliter le retour à la vie quotidienne après une hospitalisation pour des personnes fragilisées par leur état de santé et leur contexte de vie.



Aider à aider

Partager notre savoir-faire avec d'autres associations afin de démultiplier notre action pour aider plus largement les personnes en souffrance.

NOTRE IMPLANTATION



RÉSULTATS

45 000

heures d'accompagnement (1h30 à 2h de rencontre hebdomadaire par personne aidée)

2 000

personnes formées par an

650

bénévoles actifs

1 300

personnes aidées par an

3 200

scolaires sensibilisés tous les ans

Association Astrée

20 rue du Carré du Roi - 34000 Montpellier

04 67 03 28 53 - montpellier@astree.asso.fr

www.astree.asso.fr

ASTRÉE
association