

**UN COUP DUR ?**

**UNE SITUATION**

**DIFFICILE ?**

**NE RESTEZ**

**PAS SEUL(E)**

Astrée, association reconnue d'utilité publique,  
œuvre depuis plus de 30 ans pour restaurer le lien  
social et rompre la solitude à tous les âges.

 **ASTRÉE**  
association

# VOUS ACCOMPAGNER



Chez Astrée vous avez la possibilité de rencontrer, une fois par semaine pendant une heure et demie, un(e) bénévole qualifié(e) dont le rôle est de vous écouter et de vous soutenir sans jugement ou arrière-pensées pendant cette période difficile.

Cet accompagnement gratuit, confidentiel et anonyme prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou de rendez-vous téléphoniques.

## Les étapes pour être accompagné(e)



**1. Un premier entretien** pour exprimer vos besoins et vos attentes auprès d'un référent de l'association



**2. Une mise en relation** effectuée par un référent de l'association avec un bénévole qualifié



**3. Des rencontres** régulières avec le bénévole



**4. Un suivi régulier** avec le référent de l'association

### Association Astrée

20 rue du Carré du Roi - 34000 Montpellier  
04 67 03 28 53 - montpellier@astree.asso.fr  
[www.astree.asso.fr](http://www.astree.asso.fr)

