

Planning des **ateliers* et stages** proposés par l'association Le temps d'un mouvement pour la saison **2021-2022**

!!! changements et réactualisation par rapport aux documents 2020-2021

✓ **Ateliers méthode Feldenkrais :**

- les **lundis** : de 18h45 à 20h00 au Studio la Nef, en centre ville – 15 bis rue Lamartine

- les **mardis** : **atelier spécifique « en équilibre » de 15h à 16h15** – à la MPT Marie Curie à Celleneuve

- les **mercredis** : de 12h15 à 13h30 au Studio la Nef, en centre ville – 15 bis rue Lamartine

- les **jeudis** : de 10h30 à 12h à la MPT Marie Curie à Celleneuve

✓ **Stages de la méthode Feldenkrais**

les **dimanches matins** de 10h à 13h

- 28 novembre 2021

- 30 janvier 2022

- 3 avril 2022

✓ **Ateliers « se re-mettre en danse à 50 ans et plus »** ouverts à tous publics

- les **mardis** de 10h à 12h – au Studio la Nef, en centre ville, 15 bis rue Lamartine

*** hors vacances scolaires**

contact et renseignements : Sonia Onckelinx, enseignante certifiée de la méthode Feldenkrais et DE pour l'enseignement de la danse

06 43 85 63 05

letempsd1mouvt@orange.fr - letempsdunmouvement.jimdo.com